

EXERCICE 2019

Assemblée Générale

Du **16 Mai 2020** reportée
au **16 Octobre 2020**
cause : **COVID-19**

MAISON
POUR
TOUS

MJC DOUAI

215, RUE D'ARLEUX 59500 DOUAI
WWW.MJCDOUAI.FR
03 27 71 18 18

Rapport Moral
et
d'Orientation

Gérard LOTTIAUX
Président

Rapport moral

Que puis-je vous écrire sur les faits marquants de l'année 2019, 289 jours après son achèvement, à l'occasion d'une Assemblée Générale qui se tient hors la présence physique des adhérents.

D'abord que le COVID 19 modifie profondément notre rapport au temps mais aussi nos habitudes. Le retour à l'année d'avant n'est pas des plus faciles compte tenu des préoccupations actuelles. Pour preuve cette forme particulière d'assemblée qui nous prive du plaisir que nous aurions eu à nous retrouver après une aussi longue absence mais à contrario, qui évite la contamination toujours possible de ses participants et élargit sérieusement l'information et la consultation des adhérents.

Je peux vous affirmer néanmoins :

- que cette année 2019 fut très active pour les administrateurs avec 13 réunions de bureau, 7 conseils d'administration, 11 réunions des commissions (financières, jeunes et animation)
- qu'elle le fût également pour l'ensemble des salariés, permanents et animateurs, comme vous le précise notre secrétaire Christine Fauvel dans son rapport d'activité
- que la gestion de la maison a été rigoureuse et a permis de dégager à nouveau un résultat positif. Aude Alquier, notre trésorière vous présente la synthèse des éléments comptables le justifiant. Elle soumettra par ailleurs à votre approbation un budget prévisionnel 2020 qui maintenait un équilibre recettes/dépenses que nous espérons toujours atteindre.

Je voudrais aussi faire appel à vos souvenirs :

Lors de l'AG du 17 mai 2019, je vous disais que l'écriture de notre projet associatif devenait incontournable pour définir ce que la MJC devrait être dans 5 ans.

La réflexion a été engagée le 23 avril et a mobilisé la quasi-totalité du conseil au cours de 7 réunions du comité de pilotage. Elle a conduit à impliquer les adhérents dans l'élaboration du projet au travers d'un sondage auquel 25% d'entre eux ont répondu en exprimant les sujets et actions qu'ils souhaiteraient voir développés. Ce sont 216 propositions de services, d'actions et d'activités et 78 sujets de société qui nous ont été proposés et que vous pouvez voir déclinés sur les affiches récapitulatives.

A ce jour, le projet associatif a été adopté par le conseil d'administration et vous pouvez vous en procurer un exemplaire auprès de l'accueil. Sachez cependant que nous vous rencontrerons dans les premiers mois de 2021 pour vous le commenter en détails et recueillir les observations ou modifications que vous voudriez voir pris en compte.

Je peux vous dire aussi que l'année 2020 ne se présente pas sous les meilleurs auspices.

- la crainte du virus a réduit le nombre des inscriptions (-239) et des participants aux activités,
- les mesures sanitaires qui nous sont imposées, nous ont amenés à supprimer nombre de manifestations (concerts, portes ouvertes...)
- si l'équilibre financier est atteint en fin d'année il sera essentiellement dû aux subventions que nos financeurs ont maintenues au niveau de 2019 malgré la fermeture de la Maison pendant plusieurs mois. Qu'ils en soient remerciés, en particulier la CAF du Nord et Monsieur le Maire de Douai.
- s'il est atteint, ce sera aussi grâce à la perspicacité de la directrice qui a su jongler avec les aides proposées par l'Etat pour assurer le maintien des salaires.

Pour conclure, je veux remercier tous les membres du conseil d'administration pour le travail de réflexion mené, leur souci constant de la qualité des services que nous proposons et de la santé de la maison et remercier l'ensemble des salariés pour le travail de qualité qu'ils assurent, leur engagement, leur disponibilité et leur sens de l'écoute.

Mes remerciements aussi, à vous, adhérentes et adhérents, de votre présence à la MJC.

Très cordialement,

Gérard Lottiaux
Président de la MJC de Douai

Rapport d'Activité

Christine FAUVEL
Secrétaire

Rapport d'Activité – Christine Fauvel – Secrétaire

Introduction :

*Peindre d'abord une maison
avec une porte grande ouverte
peindre ensuite
quelque chose de convivial
quelque chose d'épanouissant
quelque chose d'éducatif, de formateur
quelque chose d'utile
pour les adhérents*

En 2019, les administrateurs, salariés et adhérents se sont saisis non pas de leurs pinceaux comme le suggère ce pastiche du célèbre poème de Jacques Prévert mais de leurs stylos pour s'atteler à la réécriture du projet associatif.

Celle-ci devait se poursuivre tout au long de la saison 2019-2020 pour aboutir à une présentation lors de l'assemblée générale prévue en mai 2020. Mais l'épreuve sociale inédite que nous avons vécue durant la période de confinement liée à l'épidémie de la Covid-19 a considérablement modifié notre programme.

C'est donc d'une manière un peu surréaliste que ce rapport retracera ce qu'étaient les activités de notre Maison au temps d'avant.

Les responsables des différents secteurs et les animateurs d'activités rédigeant de leur côté chacun un rapport, je ne reprendrai donc pas dans les détails la teneur de ceux-ci. Vous aurez tout le loisir de les parcourir à votre rythme plus tard.

Voici le témoignage de la vitalité de notre MJC en 2019.

Activités

Nous avons comptabilisé 2138 cartes d'adhésion pour 2955 participants aux activités de la maison en 2019, 2594 pour la saison 2018 / 2019.

Vous retrouverez la liste complète des activités proposées par la MJC à ses adhérents, dans des domaines aussi variés que les langues, les arts plastiques, la création, les danses, la gym et le bien-être, les jeux, la musique et le chant, les sciences et techniques et le théâtre, en consultant les rapports d'activités rédigés pour cette AG ou en vous référant à notre plaquette de rentrée. Nos animateurs sont qualifiés et dispensent des cours de qualité dans un esprit « MJC ».

Secteur culturel et animation

Sa responsable, Marie-Noëlle Marteau et la commission Animation, culture et communication ont mis en place plus de 50 activités s'adressant aux habitants du territoire.

Outre les actions, animations, événements organisés de façon régulière dans le domaine de la culture (arts visuels, musique, théâtre, tourisme...), du bien-être et du mieux-vivre (aromathérapie, cuisine, ...) ce secteur développe aussi des partenariats avec d'autres structures pour créer des événements valorisant une dynamique associative, la solidarité et l'écocitoyenneté. Les manifestations proposées participent grandement au rayonnement de la MJC dans la cité.

La mise en place d'un comité de sélection des artistes exposant au 215 (6 membres dont Marie-Noëlle Masson) a été décidé.

Le rapport de ce secteur énumère l'ensemble de ce qui fut proposé au public dans un souci de transmettre des valeurs d'Éducation populaire.

Secteur jeunes

Ce secteur offre de nombreux services au public. Vous retrouverez, de manière très détaillée, toutes les activités et tous les chiffres de ce secteur dans le rapport rédigé par sa responsable Doris Paget.

PIJ (Point info jeunes)

Labellisé par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative et signataire de la charte de l'Information Jeunesse, le Point Info Jeunes de Douai est un lieu d'information, de rencontre et d'échange au service des jeunes du Douaisis.

CLAP (Comité local d'aide aux projets des jeunes)

Le CLAP économique apporte aux jeunes entrepreneurs du Douaisis âgés de 18 à 30 ans une aide technique et / ou financière.

Le CLAP général soutient des projets de jeunes du Douaisis âgés de 11 à 17 ans révolus et jusqu'à 25 ans selon le type de projet. Ceux-ci peuvent être individuels ou collectifs et pluridisciplinaires.

De nombreux partenaires siègent au comité CLAP. Malgré cela si la ville n'aide pas ce dispositif, celui-ci disparaîtra.

BAFA et BAFD

La MJC de Douai, en partenariat avec le CFAG (Centre de formation d'animateurs et de gestionnaires) propose une formation générale, première étape du BAFA (brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur) pour des stagiaires en formation initiale et en approfondissement et une formation BAFD (*brevet d'aptitude aux fonctions de directeur d'accueils collectifs de mineurs à caractère éducatif*).

ALSH et Passeport (Accueil de loisirs sans hébergement)

L'accueil de loisirs sans hébergement à dominante culturelle est appelé aussi « Passeport multi-activités culturelles ».

Il accueille des enfants de 6 à 12 ans et de 13 à 17 ans en dehors des temps scolaires.

PIVA (point d'information à la vie associative)

C'est un service de la MJC qui apporte appui, aide et assistance à toute association et porteur de projet du Douaisis.

Grâce au CFGA jeunes, celles-ci peuvent créer, gérer une association et s'engager ainsi dans la vie associative.

Le secteur Imprimerie propose un service de secrétariat, d'imprimerie, de photocopies aux associations déclarées demandeuses et il assure aussi le secrétariat du Forum des associations et gère le prêt de livres appartenant au PIVA.

Un déménagement éventuel du PIVA a été envisagé. Le plan de charge de la mairie étant déjà très conséquent pour l'année 2019, l'étude de faisabilité nécessaire au transfert du PIVA dans nos locaux n'a pu être entreprise dans l'immédiat.

Tout déménagement est donc suspendu. Le PIVA reste dans ses locaux actuels à la Maison des associations rue des Potiers. C'est donc le *statu quo* pour l'instant.

Service civique

Le Pôle ressource d'aide à la vie associative de la MJC de Douai et point d'appui Service civique aide les associations et collectivités territoriale au recrutement, à l'accueil et au tutorat d'un jeune en service civique.

Le Coup de pouce citoyen

C'est un dispositif qui permet aux jeunes de 17 à 25 ans qui résident sur les territoires « Politique de la ville » (Douais Agglo et CCCO) d'obtenir une prise en charge partielle d'un coût de formation. En contrepartie de cette aide, le jeune s'engage à effectuer 30 heures de bénévolat auprès d'une association.

Comme le CLAP, le Coup de pouce est menacé de disparition. Sans aide financière, son arrêt est prévisible en 2021.

La Boussole des jeunes

La MJC est devenue pilote pour un nouveau dispositif : la Boussole des jeunes (BDJ) testé dans quelques territoires au niveau régional. Il s'agit d'un site internet national à développer sur plusieurs années au niveau local qui sera un outil numérique favorisant la mise en relation de jeunes (16 à 30 ans) avec des professionnels en mesure de les accompagner dans leurs démarches.

Fonds d'initiative citoyenne (FIC)

Encore un nouveau projet proposé à la MJC cette fois-ci par Douais Agglo qui sera concrétisé en 2020. Le FIC est un fonds destiné à accorder des aides financières aux petites associations pour des projets ponctuels à budget modeste.

La MJC devra gérer les crédits apportés par le département et la ville et tout autre coopérant éventuel. Elle sera garante de l'utilisation des subventions accordées aux projets.

Cyber centre

Le Cyber-Centre est un espace de ressources multimédia, d'aide et de conseils qui met à disposition du public tous les moyens nécessaires à l'utilisation d'un ordinateur et de ses périphériques, à la navigation sur Internet et à la consultation de supports numériques.

X2000

Issu d'un réseau national, le centre X2000 de Douai initie et forme aux techniques de l'informatique et adapte son contenu en organisant régulièrement des cycles de formation auprès de personnes physiques adultes et de professionnels.

Le rapport d'activité de Thibaut Bonduelle, responsable du secteur retrace tous les événements X2000 de cette saison.

Partenariat Conservatoire / MJC

La convention entérinant officiellement le partenariat MJC/Conservatoire à rayonnement régional (CRR), mis

en place en septembre 2016, pour permettre au conservatoire de Douai de conserver son label de conservatoire à rayonnement régional grâce à la mise en place d'un cursus « danse » est valable jusqu'en 2021.

Les cours d'initiation et d'éveil du CRR en théâtre, musique et danse sont gratuits pour les douaisiens. Les cours de danse de ces cycles suivis à la MJC le sont donc aussi (c'est la ville qui les finance). Pour les autres cycles, une partie de la somme perçue par le CRR est reversé à la MJC.

Vie de la Maison

Administration

Réunions saison 2018 - 2019

13 réunions du bureau

7 réunions du CA

8 réunions de la commission financière, 1 de la commission « Jeunes, 2 de la commission « Animation »

Gouvernance

En réponse au constat préalable établi lors de la restitution des conclusions du cabinet I.D.O. Sphère dans le cadre du DLA dont a bénéficié la MJC en 2018 un document intitulé « Principes de gouvernance de la MJC de Douai » a été adopté en janvier 2019.

Les administrateurs ont retenu deux priorités parmi ses préconisations :

1. formaliser un document déclinant les délégations à la directrice ;
2. revoir les modalités de gouvernance.

Projet associatif

Toutes les personnes qui le souhaitent peuvent participer à la réflexion autour de ce projet.

Rapide rappel historique :

- début de la réflexion : 23 avril 2019 ;
- un comité de pilotage composé de permanents, d'animateurs, d'adhérents et d'administrateurs a été créé. Sa vocation est d'alimenter la réflexion sur ce sujet ;
- élaboration d'un questionnaire en direction des adhérents, distribution de celui-ci et diffusion des résultats fin 2019 ;
- 7 réunions depuis cette date en 2019 sans compter les moments de distribution du questionnaire par des administrateurs ;
- choix de l'agence d'accompagnement en management collaboratif « Imagine une histoire » pour nous assister dans l'élaboration de ce projet en faisant appel à un large éventail de modalités d'animation qui facilite l'expression, la créativité, les décisions, la cohésion, l'engagement ;
- travail sur la méthodologie, la vision de la MJC de demain, ses valeurs ;
- des idées émises qui ne sont pas à ce stade des axes de travail actés :
 - o MJC lieu d'échanges et de rencontres
 - o MJC favorisant l'épanouissement collectif et individuel
 - o MJC force de propositions

Le questionnaire aux adhérents

Ce questionnaire a été distribué par des administrateurs et les animateurs fin septembre, début octobre à nos adhérents dans le but de connaître le profil de nos adhérents, appréhender la vision qu'ils ont de la Maison, leurs envies, leurs idées.

> 427 participations

Plusieurs réunions de juin à octobre pour le formaliser avec l'aide de Doris Paget pour lancer le travail.

Mobilisation d'administrateurs pour accompagner la distribution du questionnaire en ayant un contact direct avec les adhérents même si on n'a pas touché tout le monde.

Dépouillement des réponses sur plusieurs séances, établissement de graphiques pour restituer leurs contenus (affichage début 2020).

DUER

En tant qu'employeur, la loi impose d'évaluer les risques qui existent dans une structure en matière de santé et de sécurité des salariés. Pour cela, il faut établir et tenir à jour un document unique d'évaluation des risques professionnels (DUER) qui doit être fourni lors d'un licenciement.

Il s'agit d'établir le bilan de la situation générale de la sécurité et des actions de prévention, le programme annuel de prévention des risques professionnels et renseigner le registre unique de sécurité.

Ce document complexe, évolutif et révisable est constitué avec les membres de la délégation du personnel du comité social et économique et l'aide du Pôle santé travail de la médecine du travail constitué d'une personne ressource et d'une infirmière.

Journée d'information et de discussion

Le vendredi 20 septembre 2019 étaient prévus trois ateliers programmés à différents moments de la journée animés par une psychologue de la médecine du travail ayant pour thème « Comment accueillir des personnes « différentes » ? Jusqu'où l'accompagnement peut-il aller dans un cadre collectif ? ».

Finalement un seul atelier réunissant quinze personnes surtout des salariés en contact avec le public a été mis en place demain matin.

Personnel

Un règlement intérieur des salariés a été élaboré en accord entre la directrice et le CSE.

Gérald Gransard, intervenant en sophrologie et relaxation depuis 17 ans, a quitté la MJC fin 2019.

Sécurité des locaux

Depuis l'installation des caméras de surveillance et le recours au dépôt de plaintes à chaque constatation d'actes délictueux, on ne déplore plus d'incident notable et de dégradations dans la MJC.

Nous avons obtenu l'autorisation de filmer et d'enregistrer la présence de vie dans les locaux. Les enregistrements sont effacés au bout d'un certain temps et seules trois personnes sont habilitées à les visionner en dehors de la police : le président, la directrice et le responsable RGPD. Notre dossier complet a été transmis à la CNIL et validé.

Un salarié a été formé en termes de sécurité des salles de spectacle.

Vie fédérale

La MJC est adhérente à la Coordination des MJC des Hauts de France.

La Coordination a obtenu la reconnaissance des services de l'État et du Conseil régional puisqu'une convention entre les deux structures a été signée avec à la clé 90 000€ de subvention accordée pour la période 2019-2022.

La Coordination des MJC des Hauts de France est tête de réseau au niveau de la Région ce qui lui permet de rechercher des financements dévolus à la formation des bénévoles dont bénéficient les Maisons proposant des formations comme le fait Douai.

À quoi sert la Coordination ?

- animation des réseaux, coordination des actions des MJC ;
- lieu d'échanges et d'expression ;
- représentation des associations adhérentes auprès des institutions publiques (un seul interlocuteur reconnu) et des coordinations associatives ;
- animer les territoires ;
- développer l'emploi associatif.

En 2020, Amiens sera capitale européenne de la jeunesse. Dans cette perspective, Doris Paget, Yannick Dudkiewicz et Chantal Kantor ont pris part à un colloque intéressant sur l'évolution du monde associatif.

Conclusion

Après une introduction se référant à un grand poème, voici une citation qui me paraît appropriée pour quitter l'année 2019 alors que l'an 2020 largement pourvoyeur d'inédit, de perturbations et de détresse est déjà largement entamé.

« S'instruire des leçons du passé, en garder soigneusement les fruits et y ajouter les efforts du présent, c'est aussi travailler pour l'avenir ; car tout passé avant d'éclorre a été une espérance, il a eu sa raison d'être, et a laissé quelque chose d'accompli et plus de choses encore à accomplir. »
Louis-Auguste Martin ; L'esprit moral du XIX^e siècle (1855)

Gérard Lottiaux, notre président et les membres du conseil d'administration remercient M. le Maire de Douai, les membres de la municipalité, les permanents, les animateurs salariés, les bénévoles et les adhérents, pour leur investissement dans notre MJC.

Merci pour votre écoute

Pour la saison de septembre 2018 à juin 2019, la MJC a eu 2594 participants se répartissant sur 2063 cartes d'adhésion

Tableau comparatif indiquant la répartition des participants dans les différentes activités.

ACTIVITÉ	00/01	01/02	02/03	03/04	04/05	05/06	06/07	07/08	08/09	09/10	10/11	11/12	12/13	13/14	14/15	15-16	16-17	17-18	18-19
GEA + Gym douce	698	600	547	486	478	488	467	439	435	426	391	382	425	408	397	365	363	316	320
Modern Jazz	66	86	80	77	67	52	65	58	68	72	58	57	59	54	57	48	47	45	41
Classique + Barre à Terre	261	292	246	244	221	215	197	203	178	177	187	185	165	164	110	123	120	103	73
Contemporaine - APAC	145	158	137	136	109	107	119	118	123	133	129	118	129	129	102	93	70	82	78
Arts Plastiques	163	178	136	140	134	137	117	115	137	123	94	105	114	106	105	93	101	115	113
Poterie céramique	66	72	44	51	37	32	34	24	26	32	16	32	36	34	28	42	52	50	34
Yoga	88	83	71	79	53	74	65	72	80	78	68	65	72	72	68	90	135	165	189
Astronomie	18	23	22	16	18	12	12	8	12	22	18	27	17	21	20	22	24	25	27
Sophrologie cayc + relax	51	42	51	68	76	107	96	93	105	127	110	111	107	77	82	80	80	65	63
Gym Tonic Fitness	364	324	338	348	354	371	322	332	338	334	293	315	267	239	173	125	117	103	92
APEE	131	127	90	87	91	41	50	66	101	93	87	97	85	88	64	93	83	83	79
Jeux de Rôles	45	34	27	28	23	15	20	14	16	14	18	22	21	26	19	23	34	21	13
Patchwork	37	33	37	37	39	43	38	40	36	40	38	37	41	39	42	43	42	42	36
Guitare	71	62	59	56	56	45	86	88	113	132	134	161	128	130	97	87	86	86	79
Tarot	45	38	33	30	29	22	31	32	31	26	20	23	18	18	23	21	33	36	25
Tai Ji Quan	58	73	59	53	42	47	35	14	23	14	25	13	22	15	28	28	27	37	50
Théâtre + impro	107	153	146	166	142	142	106	107	136	149	175	168	158	147	144	148	157	147	177
Stretching	295	280	282	348	318	335	349	368	351	367	428	463	422	459	485	469	439	339	350
Jeux de stratégie	22	20	12	12	14	11	12	14	5	3	5	11	15	21	11	11	11	15	10
Ludolangue / Anglais	58	57	48	43	37	25	19	22	32	38	37	38	40	30	21	26	21	24	37
Hip hop	94	140	112	83	57	38	40	-	30	19	53	81	100	95	76	59	60	52	54
Qi Gong	11	-	-	-	24	26	35	42	51	53	72	88	92	101	90	91	94	115	111
Eveil Musical							12	13	30	63	49	42	36	22	13	25	22	18	23
Batterie							9	9	32	35	30	22	25	25	30	30	24	36	29
Clavier/Piano							21	21	22	28	29	19	18	17	15	18	22	32	36
Scrapbooking									22	28	28	28	22	24	20	15	17	15	12
Trager									11	21	24	19	19	20	21	26	27	28	20
Bollywood										26	24	12	18	20	24	16	31	26	18
Club aquarelle											14	12	12	11	12	12	11	11	11
Zumba												119	89	72	48	71	25	16	16
Shiatsu													17	18	18	24	21	22	22
Groupe vocal													26	20	24	26	36	30	38
Couture tricot														4	14	20	26	27	21
Dentelle														9	8	9	9	6	10
Pilates														18	72	83	120	159	185
Bébé Gym														17	17	20	25	19	25
Danse Eveil et Initiation																17	42	62	58
Mémo Gym																10	7	7	7
Marche dynamique																			12
Peinture sur soie	18	29	18	16	16	18	11	15	16	16	15	16	16	13	13	11	6	-	-
Encadrement	41	50	46	47	27	25	26	13	13	14	15	10	10	8	6	3	4	-	-
Echecs	49	44	41	27	19	20	22	24	21	17	28	29	27	29	18	21	14	17	-
Claquettes																18	16	10	-
Eveil Artistique																4	5	-	-
Mixed Média																	5	-	-
Divers (acti. disparues)	142	116	115	106	83	80	65	53	94	129	122	103	88	63	66	37	-	-	-
TOTAL	3 144	3 114	2 797	2 784	2 564	2 528	2 451	2 417	2 688	2 849	2 834	2 911	2 986	2 883	2 705	2 673	2 757	2 616	2 594

Rapport Financier

Aude ALQUIER
Trésorière

Rapport financier 2019 – Aude Alquier - Trésorière

Le bilan de l'année 2019, tout comme celui de 2018, est un bilan positif. Toutefois, la maison doit encore et toujours maintenir sa vigilance sur ses ressources financières.

Ainsi, les résultats de l'exercice font en effet apparaître un bénéfice de 9 781 euros.

La maison peut donc se réjouir, pour la deuxième année consécutive d'avoir un résultat positif (pour mémoire en 2018, celui-ci était de 11 768 euros).

Pour 2019, les produits des activités globaux connaissent, dans leur ensemble une baisse sensible par rapport à 2018 puisque la variation à la baisse est de 1,5% soit – 9 867 euros. On peut noter pour 2019 une légère inflexion dans les produits des activités alors même que le produit des cartes d'adhésion est en hausse. Cela s'explique par le toilettage de la programmation des activités proposées par la MJC.

Néanmoins, d'une manière générale, lorsqu'il s'agit de détailler les produits des activités globaux de manière rétrospective, ils s'inscrivent dans une stabilité voire pour certains d'entre eux, tels que le BAFA ou les produits divers dans une croissance constatée.

En effet, comme toujours, l'Accueil des Loisirs Sans Hébergement (ALSH) et le Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateurs (BAFA) se portent bien, malgré une concurrence extérieure accrue.

La MJC enregistre une dizaine de stages BAFA chaque année et l'accueil des enfants en ALSH fait le plein à chaque période de vacances et les mercredis.

Les ressources associatives se composent de 51% de ressources propres, de 47% de subventions (dont 70% de subventions municipales, représentant 33% du montant total des ressources propres) et de 2% de reprise sur fonds dédiés.

Les charges (fonctionnement et salaires) sont en hausse pour l'année 2019 de 17 651 euros.

Cette hausse trouve son explication entre autres dans :

- l'augmentation du coût des animateurs
- la disparition des emplois aidés
- la sensible évolution des effectifs de permanents
- la sensible augmentation des fournitures pédagogiques et du petit matériel.

Afin de limiter cette hausse, la MJC a travaillé en parallèle à la diminution des coûts copieurs et publicité (évolution des supports : moins de plaquettes et plus d'Internet !).

Pour l'année civile 2019, la MJC compte 2138 adhérents et 2955 participants aux activités.

Pour la saison 2020-2021, la carte d'adhérent reste à 14 euros.

Encore et toujours la MJC doit donc poursuivre la recherche d'équilibres pour investir et s'investir dans de nouveaux projets ou dans l'achat de matériel, via les excédents dégagés.

La gestion de la MJC doit demeurer saine.

Ces efforts de gestion sont à poursuivre pour 2020. Ils ont été perturbés sensiblement par crise sanitaire, situation inédite, mettant un coup dans l'animation de la structure. On peut néanmoins, même si cela n'est pas l'objet du présent rapport, se féliciter de la gestion efficace de celle-ci par la directrice et par toute l'équipe, tant des permanents que des animateurs. La vigilance sur la situation financière de la structure devra être accrue au second semestre de l'année 2020.

Grégory MOUY
Commissaire aux Comptes
Membre de la C^e Régionale de Douai
Expert-comptable
Inscrit au tableau de l'ordre de Lille
Diplômé de Commerce International

LA MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE
Rapport du commissaire aux comptes sur les comptes annuels
Exercice clos le 31/12/2019,

Aux membres,

Opinion

En exécution de la mission qui nous a été confiée par votre assemblée générale, nous avons effectué l'audit des comptes annuels de l'association « La Maison des Jeunes et de la Culture » relatifs à l'exercice clos le 31/12/2019, tels qu'ils sont joints au présent rapport. Ces comptes ont été arrêtés par le Conseil d'administration sur la base des éléments disponibles à cette date dans un contexte évolutif de crise sanitaire liée au Covid-19.

Nous certifions que les comptes annuels sont, au regard des règles et principes comptables français, réguliers et sincères et donnent une image fidèle du résultat des opérations de l'exercice écoulé ainsi que de la situation financière et du patrimoine de l'association à la fin de cet exercice.

Fondement de l'opinion

Référentiel d'audit

Nous avons effectué notre audit selon les normes d'exercice professionnel applicables en France. Nous estimons que les éléments que nous avons collectés sont suffisants et appropriés pour fonder notre opinion.

Les responsabilités qui nous incombent en vertu de ces normes sont indiquées dans la partie « Responsabilités du commissaire aux comptes relatives à l'audit des comptes annuels » du présent rapport.

Indépendance

Nous avons réalisé notre mission d'audit dans le respect des règles d'indépendance qui nous sont applicables, sur la période du 01/01/2019 à la date d'émission de notre rapport, et notamment nous n'avons pas fourni de services interdits par le code de déontologie de la profession de commissaire aux comptes.

SARL CONSEIL AUDIT COMMISSARIAT
282, rue d'Aniche - B.P. 90256
59504 DOUAI CEDEX
Tél. : +33 (0)3 27 95 79 00
Fax : +33 (0)3 27 97 20 30

SARL CONSEIL AUDIT COMMISSARIAT
Allée de la Royale Air Force - Aéroport
62520 LE TOUQUET
Tél. : +33 (0)3 21 05 71 63
Fax : +33 (0)3 21 05 12 29

E-mail : gregory.mouy@generations-cac.com

Successeur de Dominique MOUY expert comptable commissaire aux comptes, expert judiciaire - de Robert MOUY 1^{er} Ancien Conseil Fiscal et Paul MOUY 1^{er} Expert Comptable près le Tribunal Civil - Syndic Liquidateur
SARL au capital de 74 151 € - SIRET 434 827 143 000 26 - APE 6920 Z

Justification des appréciations

En application des dispositions des articles L. 823-9 et R.823-7 du code de commerce relatives à la justification de nos appréciations, nous vous informons que les appréciations les plus importantes auxquelles nous avons procédé, selon notre jugement professionnel, ont porté sur le caractère approprié des principes comptables appliqués.

Les appréciations ainsi portées s'inscrivent dans le contexte de l'audit des comptes annuels pris dans leur ensemble et de la formation de notre opinion exprimée ci-avant. Nous n'exprimons pas d'opinion sur des éléments de ces comptes annuels pris isolément.

Vérification du rapport de gestion et des autres documents adressés aux actionnaires

Nous avons également procédé, conformément aux normes d'exercice professionnel applicables en France, aux vérifications spécifiques prévues par la loi.

Nous n'avons pas d'observation à formuler sur la sincérité et la concordance avec les comptes annuels des informations données dans le rapport de gestion du Président et dans les autres documents adressés aux membres de l'assemblée générale sur la situation financière et les comptes annuels.

Responsabilités du commissaire aux comptes relatives à l'audit des comptes annuels

Il nous appartient d'établir un rapport sur les comptes annuels. Notre objectif est d'obtenir l'assurance raisonnable que les comptes annuels pris dans leur ensemble ne comportent pas d'anomalies significatives. L'assurance raisonnable correspond à un niveau élevé d'assurance, sans toutefois garantir qu'un audit réalisé conformément aux normes d'exercice professionnel permet de systématiquement détecter toute anomalie significative. Les anomalies peuvent provenir de fraudes ou résulter d'erreurs et sont considérées comme significatives lorsque l'on peut raisonnablement s'attendre à ce qu'elles puissent, prises individuellement ou en cumulé, influencer les décisions économiques que les utilisateurs des comptes prennent en se fondant sur ceux-ci.

Comme précisé par l'article L.823-10-1 du code de commerce, notre mission de certification des comptes ne consiste pas à garantir la viabilité ou la qualité de la gestion de l'association.

Dans le cadre d'un audit réalisé conformément aux normes d'exercice professionnel applicables en France, le commissaire aux comptes exerce son jugement professionnel tout au long de cet audit. En outre :

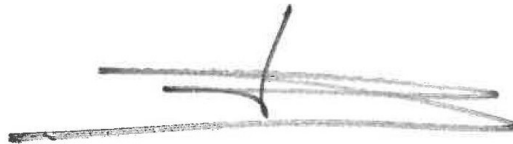
- Il identifie et évalue les risques que les comptes annuels comportent des anomalies significatives, que celles-ci proviennent de fraudes ou résultent d'erreurs, définit et met en œuvre des procédures d'audit face à ces risques, et recueille des éléments qu'il estime suffisants et appropriés pour fonder son opinion. Le risque de non-détection d'une anomalie significative provenant d'une fraude est plus élevé que celui d'une anomalie significative résultant d'une erreur, car la fraude peut impliquer la collusion, la falsification, les omissions volontaires, les fausses déclarations ou le contournement du contrôle interne ;
- Il prend connaissance du contrôle interne pertinent pour l'audit afin de définir des procédures d'audit appropriées en la circonstance, et non dans le but d'exprimer une opinion sur l'efficacité du contrôle interne ;



- Il apprécie le caractère approprié des méthodes comptables retenues et le caractère raisonnable des estimations comptables faites par la direction, ainsi que les informations les concernant fournies dans les comptes annuels ;
- Il apprécie le caractère approprié de l'application par la direction de la convention comptable de continuité d'exploitation et, selon les éléments collectés, l'existence ou non d'une incertitude significative liée à des événements ou à des circonstances susceptibles de mettre en cause la capacité de l'association à poursuivre son exploitation. Cette appréciation s'appuie sur les éléments collectés jusqu'à la date de son rapport, étant toutefois rappelé que des circonstances ou événements ultérieurs pourraient mettre en cause la continuité d'exploitation. S'il conclut à l'existence d'une incertitude significative, il attire l'attention des lecteurs de son rapport sur les informations fournies dans les comptes annuels au sujet de cette incertitude ou, si ces informations ne sont pas fournies ou ne sont pas pertinentes, il formule une certification avec réserve ou un refus de certifier ;
- Il apprécie la présentation d'ensemble des comptes annuels et évalue si les comptes annuels reflètent les opérations et événements sous-jacents de manière à en donner une image fidèle.

Fait à Douai, le 01 Octobre 2020,

Grégory MOUY
Commissaire aux comptes
Membre de la Compagnie Régionale de Douai
Gérant de la SARL Conseil-Audit-Commissariat



Attestation d'Expert Comptable

MISSION DE PRESENTATION DES COMPTES ANNUELS

Conformément aux termes de notre lettre de mission en date du 01/01/2019, nous avons effectué une mission de présentation des comptes annuels de l'association MJC relatifs à l'exercice du 01/01/2019 au 31/12/2019.

Les comptes annuels ci-joints, qui comportent 14 pages, se caractérisent par les données suivantes :

	Montants en euros
Total bilan	776 701
Total des ressources	652 529
Résultat net comptable (Excédent)	9 781

Nos diligences ont été réalisées conformément à la norme professionnelle du Conseil Supérieur de l'Ordre des Experts-Comptables applicable à la mission de présentation des comptes qui ne constitue ni un audit ni un examen limité.

Sur la base de nos travaux, nous n'avons pas relevé d'éléments remettant en cause la cohérence et la vraisemblance des comptes annuels pris dans leur ensemble tels qu'ils sont joints à la présente attestation.

Fait à LAMBRES LEZ DOUAI
Le 06/03/2020

Jean-François COCKENPOT
Expert-comptable

Bilan actif

	Brut	Amortissement Dépréciation	Net au 31/12/2019	Net au 31/12/2018
ACTIF IMMOBILISE				
Immobilisations incorporelles				
Fonds commercial				
Autres immobilisations incorporelles	5 989	5 989		
Immobilisations corporelles	266 384	236 006	30 379	40 156
Immobilisations financières	1 926		1 926	1 926
TOTAL ACTIF IMMOBILISE	274 299	241 995	32 304	42 081
ACTIF CIRCULANT				
Stocks et en-cours (autres que marchandises)	10 238		10 238	10 491
Marchandises				
Avances et acomptes versés sur commandes	300		300	300
Créances				
Usagers et comptes rattachés	9 543	960	8 583	8 700
Autres	122 914		122 914	74 818
Valeurs mobilières de placement				
Disponibilités (autres que caisse)	597 095		597 095	622 186
Caisse	3 454		3 454	1 163
TOTAL ACTIF CIRCULANT	743 544	960	742 584	717 659
REGULARISATION				
Charges constatées d'avance	1 812		1 812	1 973
Charges à répartir sur plusieurs exercices				
Autres comptes de régularisation				
TOTAL REGULARISATION	1 812		1 812	1 973
TOTAL GENERAL	1 019 655	242 955	776 701	761 713

Legs nets à réaliser :
acceptés par les organes statutairements compétents
autorisés par l'organisme de tutelle
Dons en nature restant à vendre :

Bilan passif

	au 31/12/2019	au 31/12/2018
FONDS ASSOCIATIFS		
Fonds propres		
Fonds associatifs sans droit de reprise	42 347	30 579
Ecart de réévaluation		
Réserves		
Résultat de l'exercice	9 781	11 768
Report à nouveau		
SOUS-TOTAL : SITUATION NETTE	52 128	42 347
Autres fonds associatifs		
Fonds associatifs avec droit de reprise		
Ecart de réévaluation sur des biens avec droit de reprise		
Subventions d'investissement	4 421	9 416
Provisions réglementées		
Droits des propriétaires (Commodat)		
TOTAL FONDS ASSOCIATIFS	56 549	51 763
PROVISIONS POUR RISQUES ET CHARGES	246 924	219 755
FONDS DEDIES	43 444	63 429
DETTES		
Emprunts et dettes assimilées		
Avances et commandes reçues sur commandes en cours		
Fournisseurs et comptes rattachés	34 739	24 632
Autres	394 493	396 844
TOTAL DETTES	429 232	421 477
Produits constatés d'avance	552	5 289
TOTAL GENERAL	776 701	761 713

(1) Dont à plus d'un an (a)

Dont à moins d'un an (a)

429 784

(2) Dont concours bancaires et soldes créditeurs de banque

(3) Dont emprunts participatifs

(a) A l'exception des avances et acomptes reçus sur commandes en cours

Compte de résultat

	du 01/01/19 au 31/12/19 12 mois	du 01/01/18 au 31/12/18 12 mois	Variation absolue (montant)	Var. abs. (%)
Ventes de marchandises				
Production vendue	629 171	639 038	-9 867	-1,54
Production stockée				
Production immobilisée				
Subventions d'exploitation	586 966	553 017	33 949	6,14
Reprises et Transferts de charge	9 501	9 756	-255	-2,61
Cotisations				
Autres produits	496	7	489	NS
Produits d'exploitation	1 226 134	1 201 818	24 316	2,02
Achats de marchandises				
Variation de stock de marchandises				
Achats de matières premières				
Variation de stock de matières premières	1 578	-1 005	2 583	-257,01
Autres achats non stockés et charges externes	305 652	288 001	17 651	6,13
Impôts et taxes	40 410	40 698	-288	-0,71
Salaires et Traitements	667 527	667 178	348	0,05
Charges sociales	196 325	188 928	7 397	3,92
Amortissements et provisions	40 801	27 073	13 727	50,70
Autres charges	5 593	5 365	227	4,24
Charges d'exploitation	1 257 884	1 216 238	41 646	3,42
RESULTAT D'EXPLOITATION	-31 751	-14 421	-17 330	120,18
Opérations faites en commun				
Produits financiers	967	919	48	5,24
Charges financières				
Résultat financier	967	919	48	5,24
RESULTAT COURANT	-30 784	-13 502	-17 282	128,00
Produits exceptionnels	18 135	9 424	8 711	92,44
Charges exceptionnelles	439	635	-196	-30,88
Résultat exceptionnel	17 696	8 789	8 908	101,35
Impôts sur les bénéfices				
Report des ressources non utilisées	22 869	16 481	6 388	38,76
Engagements à réaliser				
EXCEDENT OU DEFICIT	9 781	11 768	-1 986	-16,88

Compte	Intitulé	Global	Administration	Activités	Sect. Culturel	X2000	CYBER	PIVA	PIJ	ALSH	BAFA	CLAP
603200	Variations des stocks	1 578	218	380				877	104			
606100	Carburants	932	130		230				73	449	50	
606300	Petit matériel - équipement	7 818	5 245	139	486	569		199	466	172	542	
606310	Fournitures d'entretien	2 327	2 145							154	28	
606330	Petit équipement subv CAF	773	-							773		
606400	Fourniture de bureau	1 197	1 066		32	26		72				
606410	Imprimerie-photocopie-communication	1 992	1 040	158	442	174			150		28	
606420	Papeterie-fourm.reprographie	1 854	-					1 854				
606800	Fourm.pédagogiques-animations diverses	22 421	349	8 872	1 146	6			3 081	7 664	1 304	
613100	Location matériel	3 891	2 086						800	810	195	
615100	Maintenance informatique-téléphone	3 372	2 235		34	210		34	21	814	24	
615200	Entretien véhicule	107	29							78		
615300	Entretien matériel	460	445		15							
615600	Maintenance photocopieur	15 447	4 348					5 076		3 011	3 011	
616000	Primes d'assurance	10 017	9 229					81		708		
618000	Documentation générale-technique	2 310	546	137	64			589	879	36	60	
622200	Commissaire aux comptes	4 086	4 052							34		
622300	Services extérieurs	1 909	1 909									
622600	Expert comptable	19 788	18 410							1 378		
622800	Animateurs Artistes extérieurs	128 208		25 786	35 405			5 354	6 442	1 609	53 612	
623100	Publicité Communication	8 653	6 027		1 911	715						
623800	Divers (cadeaux, dons courants)	538	493		44							
624800	Voyages découvertes - visites	3 199			992					2 207		
625100	Déplacements	8 980	2 458	2 366	505	2 068		785	287	366	28	118
625110	Hotel-Hébergement-Camping	4 141			244					1 241	2 657	
625710	Alimentations	40 456	2 691		3 485	5		458	1 038	6 364	26 416	
626100	Téléphone - fax - abonnement internet	6 096	3 319		596	678	683	34	428	232	127	
626200	Frais postaux	1 382	830		184	14		257	91	7		
627000	Services bancaires	962	685		86	182				7		4
628000	Cotisations diverses (NEA-FORUM-URMJC)	2 336	2 189							50		97
631100	Taxe sur les salaires	20 256	20 256									
633200	Dépenses directes de formations	7 605	7 605									
641110	Salaires bruts+CP+Indemnités	667 527	184 366	177 968	62 397	32 098	25 025	77 764	21 936	71 193	5 409	9 370
645100	Cotisations Sociales	209 151	73 212	48 372	18 929	11 933	7 301	23 366	5 104	15 911	1 936	3 087
649100	Aides Contrats Aidés+Service Civique+CICE	-	277									
651600	Droits d'auteurs SACEM	5 540	4 017		1 523							
658000	Charges diverses gestion courantes	56	6							49		
672000	Charges/Exercices antérieurs	83			83							
681100	Dotations aux amortissements	13 632	9 701	391	687	496	158	2 118		40	40	
681500	Dotations provisions retraite	27 169	20 830		1 691	553	503	1 162	96	2 133	101	101
687120	Dot.except/immo coporel	353	353									
	TOTAL CHARGES	1 258 324	392 240	264 571	131 209	49 726	33 669	120 078	40 994	117 490	95 567	12 777

Réalisé 2019

Compte	Intitulé	Global	Administration	Activités	Sect. Culturel	X2000	CYBER	PIVA	PIJ	ALSH	BABA	CLAP
706100	Cartes adhérents MJC	30 100	29 876			224						
706110	Produits divers	10 429	2 987	6 095	30	861		29	426			
706200	Produits d'activités	304 304		304 304								
706400	Produits secteur culturel	35 968			35 968							
706500	Coisations PRAVA	2 296						2 296				
706510	Prestations PRAVA	19 027						19 027				
706610	Formation avec TVA	1 656				1 656						
706620	Animations exonérées	28 598				28 598						
706630	Produits CYBER	1 683					1 683					
706800	Produits ALSH	73 513								73 513		
706900	Produits BAFA	121 598									121 598	
740300	Subventions ville fonctionnement	405 774	405 774									
740310	Subventions Interco-Politique de la Ville	33 476			15 676				17 000			800
740320	Subvention département du Nord	520			520							
740330	Subventions jeunesse et sports	28 875			3 000		2 500	9 665	12 710			1 000
740400	Subvention CAF CLAP											
740500	Subvention FONJEP	54 228	27 896		5 011			14 214	7 107			
740600	Subvention Conseil Régional	12 435						1 235				11 200
740800	Subvention Ville CEJ	19 650								19 650		
740900	Subvention CAF prestations ALSH	32 007								32 007		
754120	Abandon de frais par Administrateur	488	488									
758000	Produits gestion courante	8		8								
768000	Produits financiers	967	827			140						
772000	Produits/Exercices antérieurs	13 140	7 215							5 925		
777000	Quote part des subventions antérieures	4 995	4 223							773		
789400	Report ressources non utilisées	22 869		1 063			1 872	6 366	13 569			
791100	Remb. UNIFORMATION	9 501	9 501									
791300	Indemnités SS et prévoyance											
	Projets CLAP											
	TOTAL PRODUITS	1 268 105	488 788	311 469	60 205	31 479	6 055	52 832	50 812	131 868	121 598	13 000
	RESULTAT PRODUITS - CHARGES	9 781	96 548	46 898	-71 004	-18 247	-27 614	-67 247	9 818	14 378	26 031	223

Budget **Prévisionnel**

Budget prévisionnel 2020 – Aude Alquier - Trésorière

L'établissement du budget prévisionnel 2020 s'est fait grâce au travail de la commission financière ainsi qu'à celui de la trésorière et de son adjoint en collaboration avec la directrice.

La projection financière s'améliore d'années en années et le Conseil d'administration ambitionne d'encore mieux faire à l'avenir (même si à l'heure de l'écriture de la présentation en vue de l'assemblée générale, la crise sanitaire apporte une interrogation supplémentaire sur ces projections).

Il est à noter que l'adoption du nouveau logiciel de comptabilité a rendu le travail de prévision budgétaire complexe en 2018 / 2019. Mais désormais, avec la maîtrise de ce nouvel, la prévision est plus aisée et a donc été facilitée pour ce nouveau budget.

Les grandes lignes du budget prévisionnel 2020 sont les suivantes :

- BP à l'équilibre avec les subventions
- Similaire à celui de 2019 (écart de 200 €)

Les charges :

- Les provisions pour salaires augmentent un peu, en raison notamment de la disparition des contrats aidés au sein de la structure ;
- La revalorisation du point au 1^{er} janvier ainsi que la revalorisation de l'indice de certains salariés sont prises en compte ;
- Un nouveau FONJEP (poste subventionné par les pouvoirs publics, au regard des missions dévolues au salarié) provisionné pour une durée assurée de 3 ans. Cela portera à quarte le nombre de postes FONJEP à la MJC (Boussole des jeunes, PIJ, SNU, coordination secteur culturel) ;
- Les provisions pour retraites baissent car leur montant est déjà conséquent.

Les produits :

- Pour mémoire en 2019 il avait été décidé de maintenir les tarifs. Pour 2020, il est inscrit une augmentation mais celle-ci se portera uniquement à + 1,5 % correspondant au montant de l'inflation, avec une borne maximale d'augmentation du tarif à 3 euros.
- Le tarif spécial n'est pas augmenté. Il faudra toutefois veiller à l'avenir à le faire mieux connaître.
- Le tarif de la carte d'adhésion est également maintenu.
- La subvention municipale de fonctionnement est maintenue au même montant depuis 2 ans. Une sensible réévaluation de celle-ci est projetée avec une demande de participation à l'investissement/ l'équipement.

Budget prévisionnel 2020

Compte	Intitulé	Global	Administration	Activités	Sect. Culturel	X2000	CYBER	PVA	PIJ	ALSH	BAFA	CLAP
603200	Variations des stocks	5 000		1 000				4 000				
606100	Carburants	1 000	200		200				200	200	200	
606300	Petit matériel - équipement	9 000	2 500	3 000	2 500	1 000						
606310	Fournitures d'entretien	2 500	1 500							500	500	
606400	Fourniture de bureau	1 650	1 000		200	50	50	50	100	100	100	
606410	Imprimerie-photocopie-communication	2 300		250	650	150		150	800	150	150	
606420	Papeterie-fourn.reprographie	2 000						2 000				
606800	Fourn.pédagogiques-animations diverses	16 000	550	1 500	1 500	150	150		150	10 000	2 000	
613100	Location matériel	4 000	3 000							850	150	
615100	Maintenance informatique-téléphone	3 500	3 500									
615200	Entretien véhicule	700	700									
615300	Entretien matériel	500	500									
615600	Maintenance photocopieur	15 000	15 000									
616000	Primes d'assurance	10 250	10 250									
618000	Documentation générale-technique	3 000		40	250			1 300	1 300	50	60	
622200	Commissaire aux comptes	3 200	3 200									
622600	Expert comptable	22 000	22 000									
622800	Animateurs Artistes extérieurs	127 000		11 000	25 000			7 000	5 000	28 000	51 000	
623100	Publicité Communication	13 000	11 000	1 000	1 000							
623800	Divers (dons courants)	500	500									
624800	Voyages découvertes - visites	5 000			4 000					1 000		
625100	Déplacements	6 000	1 300	1 750	500	1 800			100	100	50	50
625110	Hotel-Hébergement-Camping	3 500										
625700	Réception - Alimentation	42 000	3 000	150	3 000	100		450	800	5 500	29 000	
626100	Téléphone - fax - Internet	6 000	6 000									
626200	Frais postaux	1 600	1 000		200	30		250	100	20		
627000	Services bancaires	650	650									
628000	Cotisations diverses (CNEA-FORUM-URMJC)	1 500	1 500									
633200	Dépenses directes de formations	6 000	6 000									
641110	Salaires bruts	665 677	218 418	172 215	60 973	35 936	25 671	78 792	25 834	21 233	10 500	16 105
645100	Cotisations Sociales	271 166	92 894	58 452	27 207	17 189	10 943	33 577	10 490	8 812	4 571	7 031
651600	Droits d'auteurs SACEM	5 200		2 700	2 500							
681100	Dotations aux amortissements	9 000	9 000									
681500	Dotations provisions retraite	10 000	10 000									
	Projets CLAP											7 000
	TOTAL CHARGES	1 275 393	425 162	253 057	129 680	56 405	36 814	127 919	44 874	78 015	100 281	23 186

Budget Prévisionnel 2020

Compte	Intitulé	Global	Administration	Activités	Sect. Culturel	X2000	CYBER	PVA	PIJ	ALSH	BAFA	CLAP
706100	Cartes adhérents MJC	30 200	30 000			200						
706110	Produits divers	3 328	2 928						400			
706200	Produits d'activités	315 000		315 000								
706400	Produits secteur culturel	38 000			38 000							
706500	Cotisations PRAVA	2 000						2 000				
706510	Prestations PRAVA	26 000						26 000				
706520	Produits divers PRAVA (timbres, envois)	100						100				
740300	Subvention directeur	80 000	80 000									
706610	Formation avec TVA	2 500				2 500						
706620	Animations exonérées	32 000				32 000						
706630	Produits CYBER	1 500					1 500					
706800	Produits ALSH	70 000								70 000		
706900	Produits BAFA	119 000									119 000	
740300	Subvention ville fonctionnement	367 800	355 000					7 000	5 800			
740310	Subventions diverses interco	1 600							800			800
740310	Subvention Politique de la Ville	30 170						14 570				15 600
740320	Subvention département du Nord											
740330	Subventions jeunesse et sports	25 400					2 500	10 700	10 200			2 000
740400	Subvention CAF CLAP	2 000										2 000
740500	Subvention FONJEP	26 332			5 011			14 214	7 107			
740600	Subvention Conseil Régional	15 200						4 000				11 200
740800	Subvention Ville CEJ	19 063								19 063		
740900	Subvention CAF prestations ALSH	32 000								32 000		
758000	Produits gestion courante											
768000	Produits financiers	200	200									
772000	Produits/Exercices antérieurs	13 000	13 000									
789400	Report ressources non utilisées	12 000	12 000									
791100	Rembt UNIFORMATION	6 000	2 000	4 000								
791300	Indemnités SS et prévoyance	5 000	5 000									
	Projets CLAP											7 000
	TOTAL PRODUITS	1 275 393	500 128	319 000	43 011	34 700	4 000	78 584	24 307	121 063	119 000	31 600

Rapport
de la Directrice

Christine PIMARE

Dans mon écrit de l'an dernier, j'abordais un point défailant dans notre fonctionnement ; celui de la communication.

Une campagne de recrutement d'un chargé ou d'une chargée de communication a donc été mise en place le premier semestre et c'est Allison DESSENLIS qui a pris cette nouvelle fonction au 1^{er} juillet 2019. A savoir, Allison connaissait la MJC car elle avait effectué un stage au secteur culturel dans le cadre de sa licence.

Grâce à son arrivée, de nouveaux outils ont été mis en place pour améliorer la communication interne entre les différents services et la communication externe avec les différents réseaux sociaux existants. En quelques mois, nous avons obtenu + 34 % d'abonnés sur Facebook, + 83,5 % d'abonnés sur Twitter et avons créé un compte Instagram. Tous ces outils ont vocation à toucher un public plus large, d'âges différents pour présenter la MJC à ceux qui ne la connaissent pas encore. Nous avons pu développer nos relations avec la presse locale, qui est un excellent relais ; Merci à Kim et Gauthier, ils se reconnaîtront !

Nous prévoyons également de transformer notre site internet pour les mois à venir. Un gros chantier numérique s'annonce pour nos techniciens informatiques et notre chargée de communication avec le souhait de développer de nouvelles fonctions numériques ; à suivre...

Un second chantier a démarré courant 2019 et concerne l'équipe des permanents de la MJC : nous avons obtenu un nouvel accompagnement financier et technique pour nous aider à réévaluer les différents profils de poste des salariés et peut-être à mettre en place une nouvelle réorganisation de l'équipe.

Nous avons fait le constat qu'un salarié arrivant à « X date avec des missions définies », n'a plus les mêmes missions du fait de son évolution au sein de la structure. Il semble donc important de redéfinir les missions grâce au dispositif « Zoom RH ». Ce chantier va prendre plusieurs mois et nous espérons obtenir une nouvelle cartographie des profils de postes début d'année 2020 ; à suivre...

Parallèlement, nous avons dû faire face aux départs de salariées, Cécile et Marie-Françoise, qui malheureusement pour raison de santé ne peuvent plus assurer leur fonction au sein de la MJC ; je leur souhaite bonne chance !

Un autre chantier en cours en 2019 ?

La gestion quotidienne de la Maison n'est pas de tout repos ; ça, vous vous en doutez ! Le temps est une richesse que nous n'avons pas toujours ou nous ne le prenons pas.

Le temps de réfléchir à de nouveaux projets, ou de se souvenir des anciens projets, le temps de ranger, trier, archiver...

Et là, Projets Clap de 1987 à aujourd'hui, le Passeport multi activités de 1998 à aujourd'hui, la comptabilité de 1965 à aujourd'hui, les manifestations d'hier et aujourd'hui, des livres, des pièces de théâtre, des cartons et valises de photos, diapos, articles de presse...

Tout déborde des nombreuses étagères dans lieu de stockage que l'on appelle « les archives de la MJC » !

Et nous revoilà, toute l'équipe des permanents replongés dans la poussière des archives, dans les odeurs de brûlé de cet incendie de 2002 !

Mais qu'allons-nous faire de toutes ces boîtes, que faut-il garder pour ne pas détruire la mémoire du passé de la MJC ?

Faut-il dire que la Maison est trop petite ?

Non, s'empresse de nous répondre un certain Maxence de la Ville, j'ai une idée pour la MJC !

Et voilà que toute l'équipe des permanents s'est transformée en équipe de déménageurs et nous avons transporté plus de 400 cartons d'archives aux « Archives Municipales ».

Merci à Pascale et son équipe d'accueillir la mémoire de la MJC et d'en prendre le plus grand soin ! Je leur souhaite bon courage pour cette première partie d'archives, il y en a encore à la MJC !

Un dernier chantier en 2019 ? La mise en place du Comité Social Economique, procédure longue, complexe et obligatoire dans le cadre de la représentation des salariés, dispositif qui remplace les traditionnelles élections des Délégués du Personnel.

Différents travaux ont été effectués avec les membres du CSE, Martine et Yannick dont : Le règlement intérieur des salariés – la mise en place de la prime Macron pour les salariés de la MJC – une étude sur les biens faits de la micro-sieste et la réalisation des fiches métiers d'entreprise en partenariat avec le Pôle Santé Travail qui constitue une partie du Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels.

Comme vous pouvez le constater, La MJC n'est pas sur un long fleuve tranquille, il y a toujours différents projets qui concernent tous les acteurs, adhérents - animateurs - permanents - administrateurs - bénévoles de cette maison, qui viennent alimenter notre quotidien.

De gros chantiers sont nés, ont abouti ou le seront courant 2020 en espérant que l'année qui viendra sera aussi riche que 2019 !

Rapport **des Secteurs**

CENTRE INFORMATIQUE X2000

Thibault BONDUELLE

L'activité du centre X2000 s'est inscrit dans la continuité de l'année 2018.

Les demandes de particuliers sont constantes et il est à noter que la gestion des documents administratifs en ligne préoccupe en grande partie les personnes peut à l'aise avec cet outil. Une formule de « coaching informatique » est envisagée.

Courant année 2019 plusieurs projets importants pour le centre X2000 ont été mis en place.

Un projet émanant d'une demande du CCAS de Douai s'est mise en place, 5 stages d'initiation ont eu lieu sur 5 quartiers différents de Douai, le but étant de favoriser l'accès à l'informatique aux séniors.

Le centre X2000 a aussi répondu à une demande de formation des agents de la ville de Douai. Evelyne VANCAUWENBERGE a encadré 4 modules de formation en bureautique. Ce qui a permis à Thibaut BONDUELLE d'intervenir en parallèle sur une formation « Risques et Dangers des réseaux sociaux » pour des travailleurs en ESAT du TAD (Travail Adapté du Douaisi), ainsi que de répondre à une demande de l'IRTS Hauts de France pour une initiation à l'informatique en ESAT sur le site de Loos. Pour l'IRTS une session supplémentaire a été mise en place dans la continuité du projet initié en 2018.

Pour le TAD, 2 sessions ont aussi été mises en place, la première pour l'ESAT du Raquet, une formation professionnelle sur le tableur Excel et une seconde dans le cadre de l'Evaluation passeport compétence, pour leurs salariés, dans le but d'une montée en compétences.

Le face à face pédagogique s'articule autour de ces différents publics :

- Interventions auprès de l'EESTS de Lille (École Européenne Supérieure en Travail Social) dans le cadre des techniques éducatives de la formation des éducateurs spécialisés
- Projet Éducatif Local de Lambres-lez-Douai, (3 sessions par semaine)
- Journal Multimédia de l'IME de Dorignies,
- Ateliers découvertes,
- Journal Multimédia du Foyer Thérèse Olivier Somain,
- Atelier Vidéo SAJ « La Source » de Montigny » (participation aux Pom's d'or)
- Journal Multimédia SAJ « La Source » de Montigny »
- Des demandes de particuliers, en conseils, et coaching diverses et variés

Autres événements plus ponctuels : animation de 2 forums en fin d'année

- Pour les Mutualités Assurances : animation utilisation des réseaux à Pecquencourt
- Forum du Numérique de Féchain : animation imprimante 3D

Cette année le centre X2000 a fait l'investissement de 2 ordinateurs afin de répondre à une charge d'activité plus importante et dans l'objectif de remplacer petit à petit certains postes vieillissants. L'imprimante 3D est maintenant fonctionnelle et plusieurs animations ont été mises en place avec la réalisation d'objets.

L'ensemble des réalisations ont amené un résultat financier conforme aux objectifs.

Les sollicitations reçues en fin d'année ont permis de constater que le centre X2000 bénéficie d'une image reconnue sur le Douaisis.



Formation du personnel de la blanchisserie de l'ESAT du Raquet de l'APEI de Douai



Formation IRTS (exemple de Beauvais et Saint Quentin)



Étudiants de l'EESTS en situation



Initiation informatique, CCAS Douai groupe Camille Guérin, Frais Marais et Anchin

SECTEUR JEUNES ET VIE ASSOCIATIVE

Hafida BELAICHE, Yannick DUDKIEWICZ, Lison MINNE, Doris PAGET
Eloise DERNONCOURT - service civique
Nathalie PAMART, Marie-Claudine ZOKS – PRAVA secteur imprimerie

La fréquentation

En 2019, nous avons accueilli au service 4588 personnes. Le « top » des demandes concerne encore le BAFA/BAFD, 1457 personnes sont venues se renseigner, 350 se sont formées au BAFA et 29 au BAFD avec le CFAG Centre de Formation d'Animateurs et de Gestionnaires, partenaire de la MJC.

Pour rappel, le Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur permet d'encadrer à titre non professionnel, de façon occasionnelle, des enfants et des adolescents en Accueils Collectifs de Mineurs (plus généralement appelés colo/centres de vacances et centres de loisirs). Le BAFD Brevet d'Aptitude aux Fonctions de Directeur est un diplôme permettant de diriger, à titre non professionnel.

Les projets du PIJ

➤ Snapchat

Nous avons poursuivi le développement de notre communication en saisissant les opportunités qu'offrent le digital, notamment avec Snapchat. Plébiscité tout particulièrement par le public jeune, Snapchat est une application mobile qui permet de partager des photos ou vidéos de quelques secondes et d'en déterminer la « durée de vie ». Cette plateforme est donc encore plus instantanée que Twitter et son succès se fonde entièrement sur le caractère éphémère du contenu qui y est publié.



60 jeunes ont été informés sur Snapchat

Grâce au financement Jeunesse et Education Populaire nous avons eu la possibilité d'acquérir un téléphone portable, mais aussi du matériel vidéo pour réaliser nos chroniques bimensuelles. La première vidéo abordera le coup de pouce citoyen.

➤ Boussole des Jeunes



Une nouvelle opportunité pour les jeunes du Douaisis est en préparation « La Boussole des Jeunes » :

En fin d'année 2019, l'équipe du PIJ a répondu à un appel à projet national pour développer cet outil numérique à l'échelle du territoire. Déjà développé dans quelques régions, l'objectif de cette plateforme digitale est de proposer des services susceptibles d'aider les jeunes dans des domaines comme l'Emploi, la Formation, le Logement ou la Santé.

En effet, les services dont il est question sont divers et variés, ils sont à disposition des jeunes mais ces derniers n'en ont souvent pas connaissance : se préparer à un entretien d'embauche, obtenir son permis de conduire à moindre coûts, financer sa formation, alléger son loyer...

Ces services existants sont portés par des acteurs locaux (associations, missions locales, bailleurs sociaux, éducateurs, structures information jeunesse...). A la différence des sites d'informations existants, la BDJ est un outil de mise en relation.

Ainsi les professionnels du Douaisis sollicités qui intégreront la BDJ, s'engageront à contacter le jeune (entre 1 et 7 jours) pour qu'il puisse effectivement bénéficier du service sélectionné. **Les professionnels vont ainsi « vers » le jeune et n'attendent plus que celui-ci franchisse la porte de leur structure.**

La première phase de développement sera consacrée à « l'emploi – Formation », nous souhaitons la rendre opérationnelle et accessible à partir de juin 2020. A noter qu'un projet complémentaire à la Boussole des Jeunes est porté par la Mission Locale du Douaisis. Pour renforcer nos actions sur le territoire, la Mission Locale du Douaisis et notre service ont noué un partenariat.

➤ Le PIJ est identifié Point Accueil Ecoute Jeunes

Un PAEJ accueille de façon inconditionnelle, gratuite et confidentielle, sans rendez vous, seul ou en groupe jeunes et/ ou parents souhaitant recevoir un appui, un conseil, une orientation, des lors qu'ils rencontrent une difficulté concernant la santé : mal être, souffrance, difficultés scolaires ou relationnelles, décrochage social, scolaire.

Le PIJ de Douai a été sollicité par les services DDCS Direction Départementale de la Cohésion Sociale (Mission Accompagnement des Personnes et des Familles) pour devenir un Point d'Accueil Ecoute Jeunes de par :

- Son fonctionnement
- Ses services
- Ses Modalités d'accueil
- Son réseau partenarial

Pas de changement majeur dans notre fonctionnement mais une reconnaissance de nos missions nous permettant de renforcer l'accompagnement des jeunes âgés de 11 à 25 ans et des familles rencontrant des difficultés.

Les incontournables « animations » et « temps fort » du service en 2019

➤ L'opération JOBS D'ETE

Animation immanquable pour les jeunes du territoire, elle s'est déroulée le 13 mars 2019 pour accueillir 450 jeunes.



➤ #MétiersEnScène

« Un projet original pour favoriser de manière dynamique une démarche active de découverte des métiers et du tissu économique local par le biais de la création vidéo »

MétiersEnScène, action portée par le PIJ de Douai en partenariat avec la DIRECCTE, le Département du Nord, Douaisis Agglo et la CCCO à permis de travailler l'orientation et l'insertion professionnelle en utilisant le support vidéo. Son objectif était d'inciter le public (notamment les jeunes) à découvrir les entreprises et les métiers par le biais d'un concours vidéo. Conclu par un festival, les films réalisés ont été valorisés le 5 juin 2019 au Majestic de Douai, l'occasion de remettre prix et trophées aux heureux élus.

Les films devaient avoir une durée de 5 minutes et devaient concourir dans un des thèmes proposés : « Mon propre patron », « Des métiers pour tous », « Métiers passion », « Au service des autres » et « Métiers de demain ». Un kit #MES a été envoyé aux participants et grâce à celui-ci, ils avaient en leur possession tous les documents utiles notamment le règlement du concours, le droit de l'image, l'affiche, ...

Les films ont d'abord été mis en ligne sur le site www.mjcdouai.fr pour être soumis au vote du public « coup de cœur du public ». Plus de 7000 internautes ont participé à ce vote. Le prix spécial du public a été décerné à "Handicapé, c'est pas mon métier" du Cap Emploi.

La projection s'est déroulée le mercredi 05 juin 2019 au Majestic. Le festival #MétiersEnScène a réuni les 75 jeunes participants et 81 spectateurs. Le jury : composé de Violaine DELESALLE psychologue au Pole Emploi ; Jean RIMBAUD, journaliste et chroniqueur cinéma ; Yohan MARLIERE, gérant du groupe Odyssee, société de réseautage d'entreprises et Ugo DESSAINTEs, gérant de Studio DESS, société audiovisuelle a élu les 3 meilleurs films et le film « coup de cœur du jury ».

Nous félicitons les vainqueurs de cette première édition :

1^{er} Place : CAP EMPLOI (Douai) avec « Handicapé, c'est pas mon métier »

2^{ème} Place : Centre Social Waziers avec « Partage de savoir »

3^{ème} place : Service Municipal de la Jeunesse d'Auby avec « Liberty »



En plus des lots remportés par les participants (trophées, sacs à dos, perches à selfies, places pour l'avant première du film "FAHIM", places de cinéma), dans la continuité du festival a été proposé aux participants une sortie culturelle au Le Fresnoy - Studio national des arts contemporains à Tourcoing.

Pour que ce projet original et novateur puisse remporter ce succès et cet engouement, Yannick, cheville ouvrière du projet y a consacré de nombreuses heures. Nous remercions vivement

les partenaires techniques et financiers pour leur soutien. Une deuxième édition sera peut être envisagée mais pas en 2020.

Animer les mercredis, samedis et les vacances scolaires, le secteur jeunes et son passeport multi activités !

Ces accueils ont vocation à offrir aux enfants et aux jeunes des activités éducatives adaptées à leurs besoins, durant les temps de loisirs et de vacances. Nous avons accueilli 77 enfants les mercredis, 17 enfants les samedis « Scientifiques et Informatiques » et 901 enfants durant la saison. Le passeport conserve une fréquentation stable avec un pic de fréquentation en juillet et août.

Le mois de juillet est un moment clef de notre accueil de loisirs, de par l'effectif mais aussi les projets comme le camping très attendu par les adolescents. Nous soulignons régulièrement l'implication de nos animateurs qui font vivre de bons moments et sans qui le Passeport ne pourrait fonctionner.

Cette fois, nous souhaitons valoriser le projet de Victorien et Marie-Claire, animateurs à la MJC de Douai depuis quelques années. Ils ont souhaité franchir le CAP : « devenir directeur en Accueil de Loisirs ». Après avoir validé la première étape du Brevet d'Aptitude aux Fonctions de Directeur avec le CFAG, ils ont été recrutés pour effectuer leur stage pratique en Juillet.

Encore une belle opportunité d'évolution personnelle et professionnelle que la MJC peut apporter. Une occasion aussi pour Yannick de prendre ses congés paternités afin d'accueillir Zacharie, son petit garçon. Bienvenue à bébé Zach et au plaisir de le retrouver dans quelques années au Passeport.

Témoignage de Victorien, adjoint de direction chez les 6/10 ans

« Je m'appelle Victorien, j'ai 27 ans et j'habite à Douai. Je suis animateur en ALSH et professeur de guitare et de batterie à la MJC de Douai. Passionné de musique je suis batteur et guitariste dans 2 formations différentes.

Mon parcours : BAC L obtenu en 2011 puis après avoir essayé plusieurs licences à Lille 3 (cinéma, art du spectacle) qui ne me convenaient pas, je me suis tourné vers l'animation. Après avoir passé le BAFA en 2009 à la MJC de Douai, je suis parti vers différents accueils de loisirs dans la région (Lallaing, Douai) avant de revenir à la MJC de Douai en Avril 2014 pour faire mon premier ALSH. Depuis ce temps, je suis resté à travailler en ALSH jusqu'en février 2019 où j'ai commencé ma formation BAFD qui s'est poursuivie par mon premier stage pratique en juillet 2019.

Projet en tant qu'adjoint de direction chez les 6/10 ans

Mon projet pédagogique consistait (tout en suivant le projet éducatif de la MJC) à faire en sorte que mon équipe d'animation développe un vrai projet culturel et à les accompagner dans ce processus. Ainsi certains ont développé des activités space painting, danse, ou encore couture.

Le but était de me former aussi. De me tester à la gestion d'équipe. J'avais le sentiment de pouvoir le faire mais entre les paroles et les actes il y a une différence. Heureusement cela s'est bien passé à part un litige à gérer, un moment assez stressant pour moi mais qui finalement a été réglé en communiquant.

En ce qui concerne la pédagogie ma volonté était vraiment de transmettre mon expérience dans l'animation à mon équipe. Je sais très bien comment fonctionne la maison et dans le travail quand on connaît bien l'endroit et son fonctionnement on a plus de plaisir à y travailler (en tout cas c'est

mon ressenti !). Donc mon but était de transmettre cette mentalité en mettant à disposition tous les moyens matériels et humains à l'équipe d'animation. Le tout est d'être attentif aux dires de chacun et à l'ambiance qui règne au sein de l'équipe.

Un bon moment ?

Les spectacles restent toujours le bon moment de chaque fin de semaine. C'est un moment de partage entre les enfants l'équipe d'animation, et les parents. »

Témoignage de Marie-Claire, adjointe de direction chez les 10/16 ans

« Je m'appelle Marie-Claire et j'ai 23 ans. J'ai débuté ma formation BAFA avec les Céméa dès mes 17 ans en 2014, et je l'ai achevé en 2015 avec le CFAG (approfondissement Camping et Randonnée).

J'ai eu l'occasion d'effectuer mon stage pratique à la MJC de Douai, je menais les activités sportives. Durant mes 4 années de « service », j'ai pu proposer différentes activités « spécialisées » dont : sport, journal, création de contes, courts métrages et théâtre.

Néanmoins, la MJC ne constitue pas ma seule « source » d'expérience. J'ai pu collaborer avec la mairie de Courcelles-lès-Lens auprès des adolescents et des 10-11 ans. J'ai également eu la chance de partir en séjour vacances avec le CCGPF et en classe de neige avec 2 classes de St-Pôl-sur-mer.

Ces expériences, m'ont amené à m'inscrire au BAFD afin d'étayer mon champ de compétence, et approfondir ma réflexion. À l'issue de ma formation générale BAFD effectuée avec le CFAG, ce dernier m'a proposé de devenir formatrice BAFA.

Cette nouvelle fonction m'a beaucoup aidé lors de mon stage pratique, qui a eu lieu au mois de juillet 2019 à la MJC où j'étais la directrice adjointe des « Grands » et au mois d'août au CCGPF en tant que directrice de séjour vacances.

En juillet 2019, nous avons pour projet, avec la directrice de la structure, Doris, d'organiser 3 mini-camps (Brunémont, Stella plage, Biache Saint Vaast). C'était ma première expérience dans la direction. Elle fut pleine de remise en question, de déception et de deuil.

Le deuil de ma précédente fonction, et le deuil de ma relation passée avec certains animateurs de l'équipe pédagogique. Ce fut assez violent, mais cela m'a permis de mûrir.

Les objectifs centraux étaient de développer l'autonomie et la notion de libre arbitre chez les jeunes par l'intermédiaires des activités et des mini-camps. Seuls les volontaires partaient en camping, ce qui a permis aux jeunes de prendre possession de leurs vacances et de ne pas se sentir « forcer » à faire quoique ce soit, comme ça peut l'être durant la période scolaire.

Il y a deux beaux moments pour moi, le premier est l'arrivée des jeunes tout sourire à Brunémont après le rallye photo organisé par les animateurs. Les enfants n'avaient aucune idée de l'endroit où ils se rendaient, c'était une surprise. Les voir sourire m'a donné l'envie de continuer dans cette voie. Et ensuite le deuxième moment est celui où un animateur très discret s'est ouvert et a enfin réussi à incarner un personnage loufoque devant tous les jeunes, et pas seulement son groupe ».

Le Comité Local d'Aide aux Projets du Douaisis

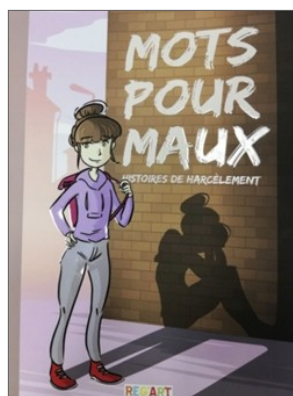
Grâce aux partenaires techniques et financiers, le CLAP poursuit sa mission d'impulser des dynamiques de territoire. C'est encore 62 jeunes qui ont pu bénéficier d'un financement du dispositif. Du côté de l'entrepreneuriat, le CLAP économique a obtenu une aide complémentaire du Conseil Régional. Ainsi en 2019, le CLAP Economique a pu financer 25 projets représentant la création de 38 emplois.

Toute la dynamique du dispositif prend sens à travers les projets

➤ BD « Mots pour Maux ». Un bel exemple de projet qui illustre l'énergie et la ressource des jeunes.

Ils sont constitués en Junior Association et ont déjà plusieurs projets à leur actif : un spectacle pour changer le regard sur le handicap ou encore un court-métrage « le voyage de pingouin » sur le parcours d'exil d'un réfugié...

Cette fois, ils se sont lancés le défi de créer une BD sur le thème du harcèlement.



« Notre BD s'intitule « Mots pour Maux », elle traite une thématique qui nous tient à cœur : le harcèlement. Grâce au support de la BD, nous voulions donner les outils aux victimes, témoins, acteurs de harcèlement et apporter des solutions avec bienveillance ».

« Suite à des échanges avec des amis proches qui ont vécu des situations de harcèlement, on a voulu réfléchir pour faire quelque chose et aider les jeunes dans cette situation. On s'est dit qu'il est mieux de "prévenir que guérir" et que c'était mieux de sensibiliser et non de faire la morale. »

Cette BD a été distribuée à tous les 6^{ème} du collège d'Arleux, lors de la journée Nationale de lutte contre le harcèlement.

➤ Portrait Johanne CULOTTI et Léa LEFRANC, Entreprise Ô Roost's Truck à Hamel :

Ils ont choisi un véhicule emblématique du commerce itinérant. Dans leur tube HY rouge de 1968, Léa Lefranc et son compagnon, Johann Culotti ont réalisé un double projet. Professionnel, en créant leur Food truck vintage, et personnel, en passant du temps ensemble, sur la route et aux fourneaux.



Diplômée du lycée hôtelier du Touquet, Léa qui rêvait d'ouvrir un bar-brasserie se languissait dans un boulot d'assistante de direction. Avec Johann qui travaillait en restauration rapide à Valenciennes, ils ne faisaient que se croiser. Alors, ils ont eu cette idée...

Basé à Hamel, Ô Roost's Truck se déplace dans tout le Douaisis et propose essentiellement des Burgers haut de gamme réalisés avec des produits frais.

Le CLAP Eco a accompagné ces 2 jeunes dans la création de leur entreprise et leur a permis d'obtenir un coup de pouce financier de 900 €. »



Vie associative et engagement bénévole

Le Point d'Information à la Vie Associative (PIVA) de Douai a renseigné 92 personnes et a reçu 32 associations en accompagnement individuel.



En tant que Point Information Vie Associative, nous déposons un plan de formation en fonction des besoins identifiés et repérés sur le territoire. Grâce au financement FDVA (Fonds pour le Développement de la Vie Associative), nous avons proposé des formations sur diverses thématiques : formations informatiques, aide à la rédaction d'un dossier de subvention, diversification des financements (Mécénat), CFGA Certificat de Formation à la Gestion Associative. La formation vise à améliorer la compétence des bénévoles associatifs, à renforcer la fonction employeur, à augmenter la prise de responsabilités au sein des associations. 75 participants ont pu bénéficier de formations.

➤ Une deuxième année pour le CFGA Jeunes

Le CFGA, utilisé chaque année comme outil de formation à destination des responsables associatifs bénévoles ne permettait pas l'implication des jeunes. Nous sommes contraints de planifier les modules en semaine et sur une période de 3 à 4 mois, une fréquence peu adaptée à la disponibilité des jeunes. Après 2 ans de réflexion sur la mise en place d'un CFGA à destination des jeunes et la mobilisation de financement, nous avons développé en partenariat avec le STAJ de Valenciennes le « CFGA Jeunes ».

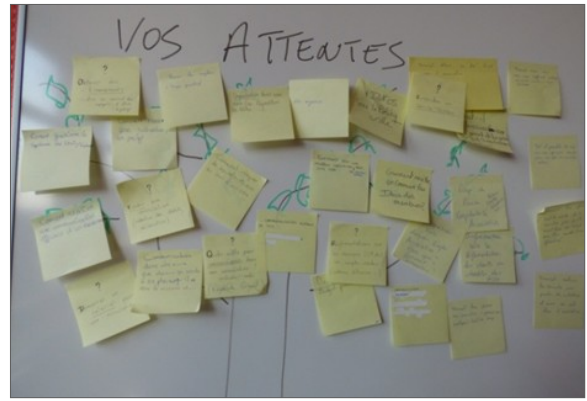
Deux sessions se sont succédées en février 2018 (6 jeunes) et avril 2019 (13 jeunes). Elles se sont effectuées sur une semaine de vacances. Réunissant des bénévoles d'associations, juniors association, volontaires en Service Civique de Douai et Valenciennes, ces derniers ont bénéficié d'un apport théorique dynamique leur permettant d'acquérir les compétences nécessaires pour assumer des postes à responsabilité au sein des associations (Statut, loi 1901, financements publics, privés, crowdfunding, assurance, comptabilité...).

Le projet s'est développé en 2019 avec un temps d'échange transfrontalier avec la Belgique en réunissant le CFGA jeunes Douai, Valenciennes et le CFGA Jeunes métropole (Lille-Villeneuve d'Ascq et Tourcoing).

Ce dispositif est un atout permettant de former les futurs jeunes impliqués dans les instances associatives en leur apportant les connaissances nécessaires au fonctionnement et au développement de la vie associative.

Photos CFGA Jeunes, édition 2019





➤ « Les jeunes et l'engagement - citoyens aujourd'hui ! »

Afin de valoriser la vitalité de l'engagement associatif sur le territoire du Douaisis, nous avons organisé avec les jeunes et les partenaires un événement nommé : « les jeunes et l'engagement - citoyens aujourd'hui ! ». Il s'est déroulé le mercredi 3 juillet 2019 de 16h30 à 19h en présence des partenaires techniques et financiers.

Au programme :

Exposition coup de pouce citoyen, stands d'informations

Tables rondes autour de 4 thématiques (Junior Association, Citoyens Aujourd'hui, Service Civique et Animation Volontaire)

Cérémonie de mise à l'honneur des associations et des jeunes du « Coup de Pouce Citoyen »

Remise des certificats aux jeunes ayant suivi le CFGA, en avril 2019

Cocktail de l'engagement associatif

La cérémonie a permis de regrouper les jeunes et les associations pour témoigner de leur parcours. Nous avons accueilli 82 jeunes et 45 professionnels.

Tables rondes



Remise des certificats CFGA



Témoignage coup de pouce citoyen





Remise du Label Citoyens Aujourd'hui à la MJC de Douai par les Explorateurs de l'Engagement

Le label Citoyens Aujourd'hui est né d'une junior association « les explorateurs de l'engagement ». Ils ont rédigé un manifeste présentant 25 inspirations pour favoriser l'engagement des jeunes recensés durant des voyages à l'Étranger.



Cocktail de l'engagement associatif

Ce cocktail avec des spécialités afghanes et syriennes a été préparé par les bénévoles de la Maison Des Potes de Douai.

Jeudi 11 juillet 2019 | L'Observateur du Douaisis

Douai

INITIATIVES CITOYENNES

Un coup de pouce aux jeunes engagés

DOUAISIS La MJC organisait mercredi 3 juillet une journée dédiée à l'engagement citoyen des jeunes. Des tables rondes étaient organisées et des jeunes ont été mis à l'honneur.

MICKAËL

Ce jeune a sollicité l'aide du coup de pouce citoyen pour financer son Brevet de sécurité routière (BSR). En contrepartie, il a effectué des heures de bénévolat chez les Amis des éclairiers, association basée au Faubourg de Béthune et qui a pour objet de soutenir le mouvement des scouts unionistes. Son tuteur, Hervé Kueffer explique : « Nous avions pour projet d'installer des toilettes sèches. Mickaël a donc appris à travailler le bois pour nous aider à monter le bâtiment. Il a aussi découvert que dans notre secteur, on ne compte pas ses heures. On se fixe une tâche et on la réalise ».

MONA

Bien plus que l'aide qu'elle a sollicitée pour le coup de pouce citoyen, Mona a présenté son parcours avec l'association des centres sociaux de Douai. Stéphane Damour, directeur du centre de Dorignies, en a témoigné à ses côtés... même si Mona connaissait le centre bien avant lui. Elle y est arrivée en tant qu'enfant à l'accueil de loisirs, y a effectué un service civique pendant lequel elle a développé un projet de vestiaire solidaire, elle y effectue des vacances en tant qu'animatrice... Un parcours qui la mènera tout naturellement à entrer en école de moniteur éducateur dès la rentrée prochaine.

DJAMY

C'est l'un des trois jeunes qui a été accueilli à l'APPE - Association de prévention Pecquencourt et environ. Il financera son code grâce au coup de pouce. Côté bénévolat, il a participé aux ateliers de la ressource éducative. Nicolas Carpentier, éducateur explique : « Nous récupérons des vélos dans les déchetteries, on les retape avant de les revendre à petits prix à des jeunes en insertion ».

DORIS PAJET

Doris Paget, responsable du Point info jeunes et vie associative, met en relation les jeunes et les associations intéressées. Elle gère le Coup de pouce citoyen, dispositif Politique de la Ville qui permet aux jeunes de 17 à 25 ans d'obtenir la prise en charge partielle d'un coût de formation. Il peut s'agir du code de la route, du brevet de premiers secours, de surveillance de baignade ou de celui d'animateur. En contrepartie de cette aide plafonnée à 340 euros, le jeune s'engage à effectuer des heures de bénévolat auprès d'une association ou d'une structure sociale. Pour être éligible, il doit habiter un quartier prioritaire de la Communauté d'agglomération du Douaisis ou de la communauté de communes Cœur d'Ostrevant.







Les jeunes bénévoles montent en compétence

FORMATION

Après y avoir formé des adultes, la MJC a mis en place un Certification de Formation à la Gestion Associative (CFG) pour les jeunes. Il a été conçu et dispensé en partenariat avec Service Technique pour les Activités de Jeunesse Nord-Artois (STAJ). Contrairement à la formation classique, elle intègre plus de déplacement et approfondissait des thématiques que les bénévoles expérimentés maîtrisent déjà.

CRÉER OU GÉRER UNE ASSO

Cette formation est gratuite, point important pour les bénévoles. Elle permet

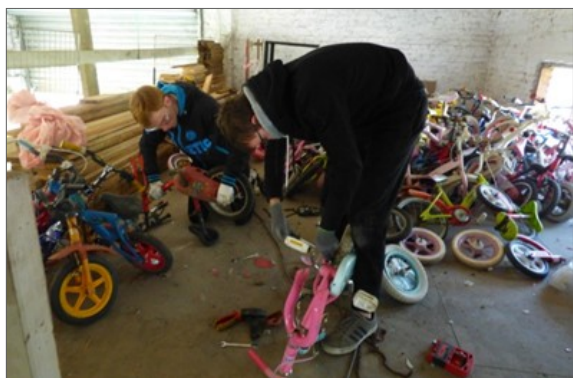
en cinq jours d'acquérir des connaissances théoriques allant du financement à la motivation des bénévoles en passant par l'organisation de manifestations. On y aborde aussi des questions juridiques à travers les statuts, l'assurance ou la loi 1901. Viennent ensuite les 20 jours de pratique obligatoire pour valider ce certificat. Ils peuvent être effectués dans une association à laquelle le participant adhère déjà ou au contraire dans une où il souhaite faire ses premiers pas.

Pratique

Pour connaître les dates des prochaines formations au CFGA ou les aides possibles pour les gérants d'associations, contactez la MJC, 215 rue d'Arleux à Douai ou le site www.mjcdouai.fr



Les jeunes qui ont expérimenté la première session de ce CFGA ont reçu leur diplôme le mercredi 3 juillet.



Réparation de Vélo



Merci aux associations du territoire pour l'accueil des jeunes !

Coup de Pouce Citoyen

4096 Heures de bénévolat

40 Associations

15 Communes

129 Coup de Pouce Citoyen

69 BAFA

1 BSB

54 PERMIS DE CONDUIRE

5 BSR

1 BAFD



Donner de son temps dans une épicerie solidaire...



➤ Service Civique et ses projets de valorisation

Notre secteur accompagne l'ensemble des acteurs pour développer les missions Service Civique sur le territoire.

Sur l'axe Service Civique réfugié, nous avons renouvelé le projet avec la Mission Locale, la Maison Des Potes, Le Centre Social Fbg d'Esquerchin et une structure supplémentaire le Centre Social de Frais-Marais. Nous avons convié 5 jeunes au service civique dating du 27 juin 2019.

Pour aller plus loin avec les associations et les jeunes, nous avons proposé des sorties culturelles organisées par et pour les jeunes. Puis pour favoriser la cohésion des jeunes et des associations une sortie « parcours VTT » à Esquerchin, a été animée et coordonnée par Hassan – référent jeunesse du centre social d'Esquerchin.



Au fil de leurs missions, les jeunes ont participé à un projet vidéo. L'objectif pour le volontaire était de présenter en 3 minutes : la structure, la mission et son parcours. La diffusion est prévue au 1^{er} semestre 2020.

RALARLAS !

En 2018, nous avons débuté un projet vidéo en partenariat avec le SIRA et la Maison Des Potes de Douai. Cet outil co-réalisé avec l'association RIKITA et 8 jeunes, était l'occasion d'évoquer le quotidien, le parcours, les besoins des migrants. Mais aussi, d'impliquer des jeunes en service civique et des jeunes du territoire. Un temps fort s'est déroulé le 15 octobre 2019 en proposant une diffusion de cette vidéo nommée Ralarlas « Bienvenue », au Majestic.

« De l'exil à l'accueil, des différences au partage, du virtuel au réel...

Parce qu'être exilé n'est pas qu'un mot, parce qu'accueillir n'est pas qu'un concept. Quand de jeunes adolescents, des volontaires en service civique, des demandeurs d'asile et des réfugiés de tout âge se rencontrent et vivent un projet en commun, cela donne RALARLAS ! »

Une projection qui a déplacé plus de 200 personnes. Elle a été suivie d'un temps d'échanges avec le public. L'occasion pour chacun d'exprimer ses émotions, pousser un « coup de gueule », exprimer ses convictions !!!

Conclusion

Le secteur Jeunes et vie associative de la MJC de Douai démontre à nouveau tout son dynamisme à travers son développement de projet et sa richesse partenariale. Grâce à la confiance accordée par les partenaires techniques et financiers nous parvenons à maintenir nos postes, notre activité et même à l'enrichir. Les nouveaux projets comme le Point Accueil Ecoute Jeunes, la Boussole Des Jeunes, et prochainement le Fond d'Initiative Citoyenne et le Service National Universel stabilisent notre fonctionnement. Tout en répondant aux besoins du public et à l'évolution de notre société.

Nos 3 grandes orientations pour 2020 sont de :

➤ Pérenniser le coup de pouce citoyen. Celui-ci fonctionne grâce aux financements contrat de ville du Cœur d'Ostrevent et de Douais Agglo. Il entre dans sa troisième et dernière année de financement. La solution pour le pérenniser est d'envisager un financement sur le droit commun. En attendant, avec le soutien des techniciens des intercommunalités, nous avons demandé une dernière année de financement pour préparer au mieux 2021.



Douai : au Majestic, une projection-débat sur le parcours des réfugiés du Douaisis

Ce mardi 15 octobre, à 19 heures, le Majestic organise la projection d'un film réalisé par des jeunes du centre socio-culturel Ostrevent-Sensée et des demandeurs d'asile accompagnés par la Maison des potes du Douaisis. *Des images, celles d'une rencontre et d'un partage entre deux cultures.*



Les ateliers entre les jeunes et les réfugiés se sont rapidement transformés en moment de convivialité, capturés par le réalisateur Djamaï Ammari/Riquita.

« Les jeunes se sont pris des cartouches d'émotions ». Pauline, à l'époque en service civique à la Maison des potes du Douaisis (MDPD), ne mâche pas ses mots. Ce mardi, au Majestic, la projection de leur film viendra refermer une parenthèse riche en émotions et en partage. **L'histoire d'une rencontre entre 6 jeunes du centre socio-culturel**

Ostrevent-Sensée et 7 demandeurs d'asile accompagnés par la MDPD. « Au centre socio-culturel, nous avons décidé de mettre sur la table les sujets tabous », indique Amélie Poutrain, référente projet jeunesse.

Une rencontre avec la MDPD fait naître le projet Ralarlas (qui signifie « bienvenue » en pachto, ou pachtoune, langue afghane). Un projet vidéo. Toutes les semaines, entre septembre et janvier 2018, des ateliers ont été organisés, avec, à chaque fois, un fil conducteur : découverte du matériel audio vidéo, musique, cuisine... « Tout était filmé, tout le temps », explique Toufike Mohamed, fondateur de la MDPD.



Les jeunes et les demandeurs d'asile ont filmé eux-mêmes un certain nombre de séquences du film

Une réalité sans fard

Les participants se sont apprivoisés. « On les a vus évoluer. Petit à petit certains ont pris plus de place », note Pauline. « On a créé du lien, beaucoup de liens », ajoute Amélie, toute fière. « J'avais déjà participé à un projet avec des réfugiés, explique Baptiste, Estrésien de 15 ans, c'était une super-expérience, avec beaucoup de partage. J'ai tout de suite eu envie de participer à celui-là. Ce qui m'a marqué, c'est l'histoire de Mohammad Asif. » Bye-bye l'imaginaire autour des migrants, place à la réalité, dans ce qu'elle a de crue aussi.

« Mohammad Asif est très souriant et assez timide. Mais ce jour-là il a tout lâché, raconte Amélie. Baptiste était figé. C'est un père, qui parle de sa famille. Un profil différent de ceux que Baptiste avait déjà rencontrés. Il lui a parlé d'enfants de son âge, montré des photos et raconté comment ils étaient décimés dans son pays. » Mardi, soir à 19 heures, les jeunes et les réfugiés seront là pour échanger avec le public. Peut-être pas tous : depuis l'expérience, Hemayatoullah, jeune afghan de 23 ans a été reconduit à la frontière belge où il avait fait sa demande d'asile. Un rappel que la précarité des situations n'est jamais bien loin.

VdN - Élise Forestier | 10/10/2019

➤ Conserver le label Information Jeunesse. En 2019, le PIJ a déposé son dossier de labellisation. Pour répondre à la nouvelle charte de l'IJ nous nous attacherons durant les trois prochaines années à favoriser :

- La participation active des jeunes à l'élaboration du projet associatif de la structure,
- l'investissement des jeunes sur la programmation d'animation annuelle IJ.

➤ Développer le PIVA+ (Point Information Vie Associative) de la MJC de Douai d'une part en essayant sur le territoire du Douaisis des points PIVA. L'objectif est que chaque personne ayant une question portant sur la vie associative, puisse avoir un interlocuteur près de chez lui en capacité de lui apporter une réponse où de le rediriger vers une personne compétente. Et d'autre part en proposant de nouveau service comme le Fond d'Initiative Citoyenne.



*Nuage de mots réalisé le 3 juillet 2019, lors de l'animation :
« Les jeunes et l'engagement - citoyens aujourd'hui ! »*

Eléments statistiques du secteur Jeunes et Vie Associative – Année 2019

PIJ :	4588 personnes pour l'année 2019
Jobs d'été :	450 jeunes, 13 mars 2019
#MétiersenScène :	81 Personnes ont assisté à la projection au Majestic 75 participants au projet
Animation CV et LM & Parcours SUP	Lycée Deforest de Lewarde 100 jeunes Maison d'Enfants 5 jeunes mineurs isolés
Les jeunes et l'engagement	« Citoyens aujourd'hui ! » La cérémonie a permis de regrouper les jeunes et les associations pour témoigner de leur parcours. Nous avons accueilli 82 jeunes et 45 professionnels.

Les animations du PIJ « Hors les murs »

Forum des Métiers	Lycée châtelet Douai - 50 jeunes et parents confondus
P'tit dej de l'info	Centre Social de Waziers - 15 jeunes
Jeu des Métiers Porteurs	Lycée Deforest de Lewarde - 20 jeunes
Forum Emploi	PIJ Aniche - 20 jeunes
Semaine de la mobilité	SMTD - 60 jeunes et parents confondus

CLAP : 62 jeunes soutenus pour des projets : départ autonome, solidarité internationale, culturel, sportif.....).
Le CLAP Economique a financé 25 projets représentant la création de 38 emplois.

BAFA : Formation Générale : 252 stagiaires
Approfondissement : 98 stagiaires

BAFD : Formation Générale : 19 stagiaires
Perfectionnement : 10 stagiaires

Coup de pouce citoyen 415 personnes renseignées au PIJ
108 jeunes en animations à Masny, Aniche, Pecquencourt, Centre Social de Gayant et à la Mission Locale.
65 jeunes financés

PRAVA : x Secteur Vie Associative : 32 associations accompagnées et 92 associations renseignées
x Formation CFGA et Informatique : 75 participants
x CFGA Jeunes : 13 participants
x Service Civique/Agrément : 60 rendez-vous jeunes ou structures renseignées et ou accompagnées
x Service civique « jobs dating » : 5 jeunes
x Afin de favoriser la mobilité des jeunes en service civique sur le territoire du Douaisis, nous avons accueilli 2 Formations Civiques et Citoyennes.

PASSEPORT : Vacances scolaires : 901 enfants
Mercredis : 75 enfants
Samedis « Informatique et Scientifique » : 17 enfants

SECTEUR CULTUREL ET COMMUNICATION

Marie Noelle MARTEAU, Jocelyn CHUFFART

DATES	MANIFESTATIONS	LIEUX	HORAIRES
Lun 09 sept	Reprise des activités de la MJC	MJC	à partir de 9h00
Ven 20 sept	Présentation des parcours hippodrome, théâtre, musique...	MJC	18h30
Sam 05 oct	Stage de fusing	MJC	10h - 12h
Dim 06 Oct	Stage peinture Vincent MARONNIER : apprendre à regarder, à élaborer la composition. Travail sur nature morte, comment la rendre vivante	MJC	9h-12 13h-16h
1er au 25 oct	Exposition «Les 2B» de Claudine Bernard «Peintre» et de Danièle Bienfait «Céramiste» Vernissage Mardi 08 Octobre 18h30	MJC	09h-12h/14h-18h Entrée libre
12 au 17 oct	« ÉVASION » Exposition des Collectifs d'Aquarelles des MJC de Douai et de Lambres Vernissage : Vendredi 11 Octobre 18h30	Halle aux draps Hôtel de ville de Douai	11h30-18h
Sam 12 oct	Spectacle Musical et Goûter avec le conservatoire à rayonnement régional Initiation au Tango Atelier d'improvisation musicale	MJC MJC MJC	14h-17h 18h30 - 20h30 15h30-17h
Dim 13 oct	Bal Tango	MJC	à partir de 16h
Mar 15 oct	Stage de cuisine : Les fruits de mer	MJC	18h30 - 21h
Mer 16 oct	Stage Fusing	MJC	10h - 12h
Mar 05 nov	Atelier Philo enfant 1/6	MJC	17h45 - 18h45
5 au 21 nov	Exposition Abel Sculpture Vernissage : Mardi 05 Novembre 18h30	MJC	09h-12h/14h-18h Entrée libre
Sam 09 nov	Convention Jeux de Rôles Stage de Fusing	MJC MJC	à partir de 14h 10h - 12h
Dim 10 nov	Convention Jeux de Rôles	MJC	à partir de 10h
Mer 13 nov	Festival : Atelier écriture /Beat Making/Graff/MAO	MJC	à partir de 14h
Jeud 14 nov	Festival : Débat «Racine des Cultures Urbaines»	MJC	à définir
Sam 16 nov	Festival : Atelier écriture/Beat Making/Graff/MAO Festival concert : Ywill(La jonction)+Paranoyane+Guest Stage de Fusing	MJC MJC MJC	09h30 - 11h00 20h 10h - 12h
Dim 17 nov	Festival : Stage de danse Hip-Hop Festival : Battle de danse «Germinal»	MJC MJC	à définir 10h-12h 14h00
Mar 19 nov	Stage cuisine Atelier Philo enfant 2/6	MJC MJC	18h30 - 21h 17h45 - 18h45
Mer 20 nov	Stage de Fusing	MJC	10h - 12h
Sam 23 et Dim 24 nov	Tohu Bohu en partenariat avec Élevage Sans Frontière	MJC	10h-18h
Sam 23 nov	Atelier d'improvisation musicale	MJC	15h30-17h
Mar 26 nov	Atelier Philo enfant 3/6	MJC	17h45 - 18h45
Vend 29 nov	Stage de réflexologie plantaire 1/2	MJC	9h30-12h30
Sam 30 nov	Concert Rock : Rock Time Revival/Bobby White & Brownz/X-Ratedfdh	MJC	20h
Dim 1 Déc	Voyages Découvertes - Cologne (Allemagne) Stage de peinture avec Vincent Maronnier	MJC MJC	9h-12h/13h-16h
Mar 3 Déc	Atelier Philo enfant 4/6	MJC	17h45 - 18h45
Mer 4 Déc	Cours d'auto-maquillage	MJC	18h30-20h
Vend 06 déc	Stage de réflexologie plantaire 2/2 Technique d'encadrement	MJC MJC	9h30-12h30 14h-17h
Sam 07 déc	Marche téléthon «Balade sur les chemins des planètes» Théâtre (au profit du téléthon) Technique d'encadrement	Fressain->Marcq en Ostr. MJC MJC	17h 20h 9h-12h/13h-16h
Mar 10 déc	Atelier Philo enfant 5/6	MJC	17h45 - 18h45
11 déc au 17 janv	Exposition Yves Cairoli Vernissage Mardi 10 déc. à 18h30	MJC	09h-12h/14h-18h Entrée libre
Mer 11 déc	Spectacle de Noël offert aux enfants adhérents. Benoît Chante «Le facteur de Noël 2»	MJC	15h00
Ven 13 déc	Cours d'auto-maquillage	MJC	14h-15h30
Mar 17 déc	Stage cuisine Atelier Philo enfant 6/6	MJC MJC	18h30 - 21h00 17h45 - 18h45
Ven 20 déc	Stage Art Floral	MJC	14h30 - 16h30
Sam 21 déc	Atelier d'improvisation musicale	MJC	15h30-17h

Mar 07 janv	Atelier langue des signes 1/5 Atelier philo enfant 1/6	MJC MJC	18h30 - 19h30 17h45 - 18h45
Sam 11 janv	Match impro adultes	MJC	20h-22h
Mar 14 janv	Atelier langue des signes 2/5 Atelier Philo enfant 2/6	MJC MJC	18h30-19h30 17h45 - 18h45
Sam 18 jan	Stage Shiatsu Spécial Douleurs Stage de Fusing	MJC MJC	14h-16h30 10h - 12h
du 22 jan au 13 fév	Exposition de Michel BODESCOT / Vernissage Mardi 21 Janvier à 18h30	MJC	09h-12h/14h-18h Entrée libre
Mar 21 jan	Atelier philo enfant 3/6	MJC	17h45 - 18h45
Sam 25 jan	Atelier d'improvisation musicale	MJC	15h30-17h
Mar 28 jan	Atelier langue des signes 3/5 Atelier philo enfant 4/6	MJC MJC	18h30 - 19h30 17h45 - 18h45
Mer 29 jan	Stage de Fusing	MJC	10h - 12h
Ven 31 jan	Karaoké et concert	MJC	19h
Sam 1 ^{er} fév	Concert : Death métal	MJC	20h
Mar 4 fév	Atelier langue des signes 4/5 Atelier philo enfant 5/6	MJC MJC	20h00 17h45 - 18h45
Sam 5 fév	Atelier d'improvisation musicale	MJC	15h30-17h
Sam 08 fév	Initiation au tango	MJC	18h30-20h30
Dim 09 fév	Bal Tango	MJC	à partir de 16h
Mar 11 fév	Stage Cuisine Atelier langue des signes 5/5 Atelier philo enfant 6/6	MJC MJC MJC	18h30 -20h30 18h30 -19h30 17h45 -18h45
17 au 21 fév	Stage Gym et relaxation	MJC	18h15-19h15 19h30-20h30
24 au 28 fév	Stage Gym et relaxation	MJC	18h15-19h15 19h30-20h30
2,3 et 5,6 mars	Stage création vitraux Judith DEBRUYN	MJC	9h-12h/13h30-16h30
Sam 07 mars	Concert	MJC	20h00
Mar 10 mars	Stage de cuisine	MJC	18h30-21h
Mer 11 mars	Jobs d'Eté	MJC	10h-17h
Sam 14 mars	Spectacle impro enfants, adultes Stage de Fusing Ateliers d'improvisation musicale	MJC MJC MJC	10h - 12h 15h30-17h
du 18 mars au 3 avr	Exposition Semaine de la langue française / Vernissage mardi 17 mars à 18h30	MJC	10h - 12h
Dim 25 mars	Stage de Fusing	MJC	09h-12h/14h-18h Entrée libre
Sam 28 mars	Tournoi de Tarot	MJC	13h-23h
Sam 4 avr	Concert au profit de l'association Accolade Atelier d'improvisation musicale	MJC MJC	20h 15h30-17h
Vend 3 avr	Technique d'encadrement	MJC	14h-17h
Sam 4 avr	Technique d'encadrement	MJC	9h-12h/13h-16h
Dim 05 avr	Voyages Découvertes Bruxelles	MJC	7h - 19h
Mar 7 avr	Stage cuisine	MJC	18h30-21h
Merc 8 avr	Stage de Fusing	MJC	10h - 12h
13 au 17 avr	Stage Gym et relaxation	MJC	18h15-19h15/19h30-20h30
20 au 24 avr	Stage Gym et relaxation	MJC	18h15-19h15/19h30-20h30
Sam 18 avr	Participation au lancement du Festi planète	à définir	à définir
Du 29 avr au 29 mai	Exposition Yves FAUVEL / Vernissage Mardi 28 Avril 18h30	MJC «au 215»	09h-12h/14h-18h Entrée libre
Sam 2 mai	Concert	MJC	20h
Dim 3 mai	Voyages Découvertes - Gand	Gand	7h30-20h
Mar 5 mai	Atelier cuisine	MJC	18h30-21h
Ven 15 mai	Spéctacle Théâtre d'Impro : Les Imprononçables	MJC	20h
Sam 16 mai	Assemblée Générale des adhérents Portes Ouvertes Shiatsu Stage de Fusing Ateliers d'improvisation musicale	MJC MJC MJC MJC	9h30 10h - 12h 15h30-17h
Dim 17 mai	Découvertes Expositions Reims	MJC	7h30-20h
Mer 27 mai	Stage de Fusing	MJC	10h - 12h
Vend 29 mai	Restitution Eveil Musical+ Chant	MJC	à partir de 17h
Dim 31 mai	Voyages Découvertes - Fontainebeau	MJC	à confirmer
du 4 au 19 juin	Rencontre Patchwork	MJC	
Ven 5 juin	Stage Art Floral Audition Chant et Piano	MJC MJC	14h30-17h à partir de 17h
du 8 au 13 juin	Fête des copains	MJC	Heures habituelles des cours
Mar 9 juin	Atelier cuisine	MJC	18h30 - 21h
Mer 10 juin	Restitution Guitare et Batterie	MJC	19h -21h30
Sam 13 juin	Stage de Fusing	MJC	10h - 12h
Vend 19 juin	Fête des adhérents	MJC	à partir de 18h
Sam 20 juin	Ateliers d'improvisation musicale	MJC	15h30-17h
Dim 21 juin	Fête de la musique	à définir	20h
du 22 au 26 juin	Restitution théâtrale des élèves de Luc Mouquet et Pascaline De Cesare et Clémentine Barraban	MJC	à partir de 17h
Mer 24 juin	Stage de Fusing	MJC	10h - 12h
Sam 27 juin	Restitution théâtre d'impro des élèves de J-F Nowakowski	MJC	à partir de 17h
Dim 28 juin	Voyages et découvertes Paris Atelier Lumières	Paris	7h-20h

Rapports **des Activités**

écrits par
les animateurs

ANGLAIS - LUDOLANGUE

Sandrine MONDINI

Je suis animatrice à la fois de l'activité « ludolangue » (apprentissage de l'anglais sur un mode ludique) et des cours d'anglais pour adultes. Les 2 aspects de mon activité se complètent harmonieusement.

En effet, je suis parvenue à trouver un équilibre entre l'activité « ludolangue » qui s'adressent aux enfants (3 niveaux : 3/4 ans, 4/6 ans et 7/10 ans) et les cours pour adultes qui comportent 3 niveaux également (débutants, faux-débutants et remise à niveau) car les enfants et les adultes sont tous les deux des publics très demandeurs et curieux, toujours en recherche de nouvelles informations et de nouvelles connaissances en anglais.

Par exemple, pour les enfants, cette soif d'apprendre se matérialise à travers les différentes saynètes (adaptées de contes anglais) dans lesquelles ils s'investissent activement et pour les adultes, elle peut se manifester par leur demande de prise de parole plus importante à travers des mini-débats sur des sujets qui les touchent ou qu'ils affectionnent particulièrement.

Bref, mon activité centrée sur l'anglais est très enrichissante pour moi car elle est en constante évolution grâce à l'implication et à la motivation de ces 2 catégories « d'apprenants » et donc en perpétuel renouvellement écartant toute forme d'ennui.

ARTS PLASTIQUES

ARTS PLASTIQUES ENFANTS ET ADULTES

Rolande DEVRED

Mardi de 14 h à 16 h

Mercredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h

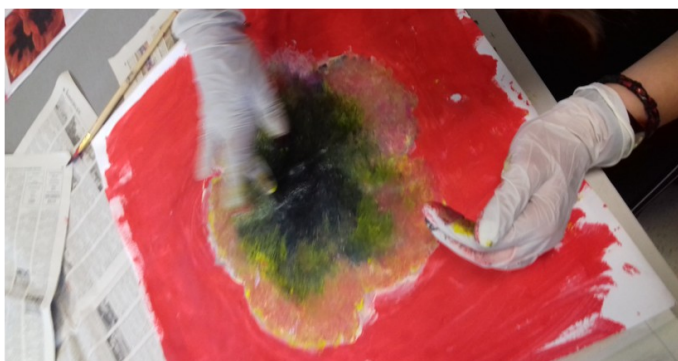
Samedi de 10 h à 12 h

L'année a été bonne car de nouvelles personnes se sont inscrites à l'atelier adultes du mardi de 14 h à 16 h : Annie, Emmanuelle.

Hélas depuis nous avons appris le décès d'Annie qui était une ancienne élève de Déric à l'école d'art de Douai, qui nous a beaucoup apporté techniquement avec simplicité et humanité.

Nous avons été jusqu'à 14 dans la salle et l'espace manquait mais pas l'ambiance, toujours joyeuse.

Comme toujours nous avons testé les techniques et valorisé le travail de chacun.



Le groupe des enfants de 17 h à 18 h s'est enrichi de 2 nouvelles venues, cet atelier fonctionne grâce au bouche à oreille et j'espère qu'il deviendra une référence pour les pré-ados qui se destinent aux métiers artistiques, comme Capucine et Alexis, des anciens des ateliers, qui ont intégré l'ESAT de Roubaix.

Les ateliers des mercredi et samedi ont à peu près le même effectif et les enfants s'expriment avec toujours autant de naturel et d'énergie.

CÉRAMIQUE - POTERIE - MODELAGE

Pierre DUPONT

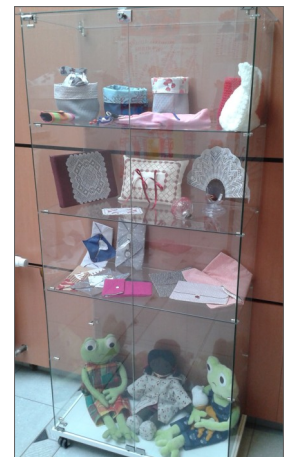
Le petit atelier Poterie de la MJC est toujours aussi convivial et apprécié par ses adhérents. Les ateliers enfants du mercredi enregistrent une légère augmentation d'effectif. Les enfants travaillent essentiellement sur les thèmes comme Noël, Pâques, etc. ils ont aussi l'occasion d'élaborer des céramiques pour des cadeaux à leurs amis ou à leurs parents. Les ateliers adultes du jeudi sont occupés par un public plus exigeant que l'on cherche à orienter vers un loisirs créatif plutôt qu'une formation savante de la céramique qui demanderait beaucoup plus de temps et de moyens à nos adhérents.

COUTURE-TRICOT / DENTELLE

Martine MEESCHAERT

Les activités Couture-Tricot et Dentelle sont intimement liées. Tous groupes confondus, ces deux activités représentent 32 participantes. 33 devrais-je dire si notre amie « Joëlle » ne nous avait pas quittées en janvier 2020. Son inaltérable bonne humeur, son humour et son espièglerie nous manqueront beaucoup. Elle est toujours parmi nous car il nous arrive de nous en référer aux techniques tout à fait personnelles qu'elle avait mises en place pour sa pratique de la dentelle. Merci à elle pour toute la joie qu'elle nous a apportée. Nous pensons à sa famille.

Les deux activités
ont exposé
leurs travaux dans
la même vitrine
à l'occasion
de l'exposition
« Mes Passions »
en juin 2019.



Couture : vide-poches, sacs à main, mallette pour ordinateur portable, poupées, doudous, etc...
Tricot : vases, vêtements enfants, doudous
Dentelle : éventails, napperons, coussin d'alliances, rideau brise-bise maintenant installé quelque part dans le Jura

Et nous étions particulièrement fières d'avoir réalisé un travail commun dont la symbolique ne vous aura pas échappé : cette magnifique représentation du travail de la ruche avec toutes les

abeilles sur leurs alvéoles, le tout éternellement inachevé et installé sur un carreau de dentellière pour montrer au public le matériel utilisé pour cette pratique.

OPERATION « METS TON BONNET » au profit des Petits Frères des Pauvres

Depuis 2018, le service culturel de la MJC s'est emparé du projet pour l'étendre à toute la structure et de nombreuses adhérentes ont tricoté. Bilan de l'action : 701 petits bonnets de la MJC de Douai vont orner les bouteilles de jus de fruits dans les supérettes. Au-delà de la dimension solidaire de l'action, c'est un projet qui a fédéré un large éventail de participants et suscité une transversalité bienvenue dans notre maison.

OPERATION TELETHON

Pour cette deuxième édition, nous avons récolté 350 € (140 € l'an dernier) ! Ce succès a déjà suscité plein d'idées pour l'édition 2020, de l'enthousiasme, de la recherche et inmanquablement des fous rires pendant les ateliers.

SORTIE 2019

Comme chaque année nous avons consacré un dimanche à nous retrouver autour d'un repas avant de découvrir le Musée TEXTURE, musée du Lin à Courtrai (Kortrijk) en Belgique. Encore une belle journée de souvenirs.

Apprentissage, travail et fous rires. N'est-ce pas là l'ultime but d'un projet associatif ?



PATCHWORK

Monique TIRTAINE

Jeudi 14 h à 17 h

Le patchwork est une technique permettant d'assembler des morceaux de tissu de tailles, de formes et de couleurs différentes pour réaliser divers ouvrages.

20 adhérentes à l'atelier.

Le thème proposé « jardin » est abordé soit d'une façon traditionnelle, soit façon art textile. D'autres matières que le tissu sont alors utilisées : vliesofix, peinture....

Deux techniques particulières cette année :

Le sashiko broderie japonaise.

Le pojagi d'origine coréenne.

Visites d'expositions : Enghien en Belgique et Sainte Marie aux mines en Alsace.

POTERIE

Marie-Bertille LUERE

Le petit atelier de poterie de la MJC est toujours aussi convivial et apprécié par ses adhérents. Les ateliers enfants du mercredi enregistrent une légère augmentation d'effectif. Les enfants travaillent essentiellement sur des thèmes comme Noël, Pâques, etc., ils ont aussi l'occasion d'élaborer des céramiques pour des cadeaux à leurs amis ou à leurs parents.

Les ateliers adultes du jeudi sont occupés par un public plus exigeant que l'on cherche à orienter vers un loisir créatif plutôt qu'une formation savante de la céramique qui demanderait beaucoup plus de temps et de moyens à nos adhérents.

APEE - ACTIVITÉ PHYSIQUE D'EXPRESSION ENFANT

Marielle CICIGOI

Contexte

Changement d'animatrice pour cette rentrée 2019. Un temps d'accueil et de présentation auprès des enfants réguliers de cette activité et leurs parents a été pris afin d'assurer le relais et la mise en confiance.

La proposition et le déroulement des séances restent conformes à ce que la précédente animatrice proposait. Temps d'échauffement /Parcours sportif / Jeux / Retour au calme. Mais avec des propositions et un encadrement propre à la personne que je suis. Animatrice depuis bientôt 15 ans, je veille avant tout au bien être de chacun, dans son corps et dans sa tête, dans le groupe, dans la MJC. Grandir ensemble, apprendre et bouger peut se faire de manière ludique et personnalisée.

Les parents ont été invités lors des premières séances à munir leur enfant d'une gourde personnelle. La plupart des enfants, après quelques mois sont équipés et même fiers de présenter leur gourde en arrivant à l'APEE. Je veille toujours à disposer de gobelets et d'une bouteille d'eau pour que chacun puisse s'hydrater lors des séances.

Lors de la rentrée 2019, une vérification du matériel en état a été réalisée ainsi qu'une commande conséquente d'accessoires sportifs et ludiques :

Jeux de mimes et de construction, livres sonores, livres Yoga enfants, 'assiettes' silicone à relief pour parcours sensoriel pieds et mains, sabliers, set de balles, catapulte, tapis illustrés marelle, grenouilles lestées, jeu de balles va-et-vient, jeu de couleurs, mini parachutes (pour 2).

La responsable de l'atelier couture a accepté de fabriquer 2 pochettes de rangement pour les parachutes et a renforcé les coutures d'une structure de psychomotricité en mousse.

L'APEE se déroule dans la salle Kiwi qui dispose d'un vestiaire équipé de 2 grands placards permettant de stocker, sous clés, la majorité du matériel sportif et éducatif afin de garantir l'ordre et de préserver le matériel réservé aux enfants de l'APEE et du BB gym. Le matériel plus encombrant est accroché sur les murs, ou disposé sur les armoires. Un banc et des crochets permettent aux parents de déposer les vêtements de leurs enfants.

Déroulement d'une séance type

Avant l'arrivée des enfants, le matériel lourd et les équipements destinés aux jeux et au parcours sont placés dans un coin de la pièce, une chaise disposée pour soigner les bobos, et déposer les pulls en cours de séance.

Rituel d'entrée avec le bonjour aux parents et à chaque enfant. Chaque enfant disposant d'une gourde la dépose au sol le long d'un mur. Puis il est invité à s'asseoir sur les tapis bleus le temps que ses camarades arrivent. La séance commence avec le carnet de présence où chaque participant est coché, un temps est pris pour connaître l'énergie de chacun avec un « comment ça va ? ». Ce rituel est réellement pris en compte comme un temps collectif et individuel car chacun veille, pendant cet échange avec l'animateur, à respecter la parole de l'autre et à prendre conscience de son état physique et psychique. La réponse à ce questionnement est également un guide pour conduire l'atelier (adaptation, attention ou temps de repos pour les enfants qui sont fatigués ou souffrants).



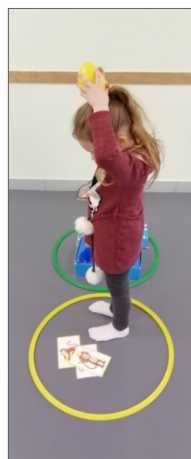
Hydratation



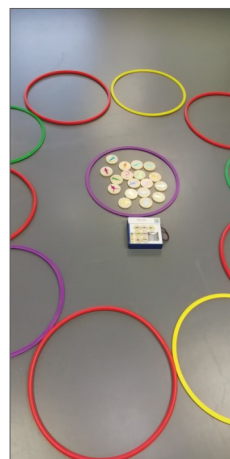
Catapulte



Equilibre



Jeu du singe



Jeu Mémoire 1



Jeu Mémoire 2

+/-10'

L'échauffement se déroule en collectif, dans toute la salle, en cercle ou en déambulation. Tout le corps est réveillé en douceur, chaque enfant est appelé à écouter son corps et à le respecter. Selon les groupes, on s'invente une histoire qui permet d'intégrer les différents mouvements (marcher comme un animal, se déplacer comme un avion, ...). Les petites douleurs sont éventuellement décelées lors de cette première partie. Une musique accompagne et rythme l'échauffement.

+/-10'

Les enfants sont invités à rejoindre le tapis bleu qui sert de lieu de rassemblement et de zone permettant de s'hydrater, se reposer, le temps d'installer le parcours. Ils sont également invités à installer les éléments et obstacles avec l'animatrice. Le parcours est varié : marcher, enjamber, sauter, ramper, sauter, s'équilibrer, ... Il est présenté, expliqué, et une démonstration est faite avec un enfant qui le souhaite. Ensuite, chacun se déplace librement. Selon la difficulté d'un obstacle, les enfants sont soutenus et encadrés avec plus de sécurité. Des accessoires peuvent être pris en main au cours du parcours (œuf, grenouilles, ...) afin d'animer cette étape plus sportive.



+/-15'

Il est régulièrement rappelé au groupe de bien respirer, respecter les consignes de sécurité et les autres enfants, mais aussi de s'hydrater. Une pause individuelle ou collective est proposée avant de reprendre le parcours.

Les enfants participent au rangement des équipements avant de passer à un jeu. Il peut s'agir d'un jeu de parachutes, d'un jeu mené par un enfant (épervier, 123soleil, balle au prisonnier), du jeu du singe, de mimes, ... Pour les plus petits, le lâcher de toutes les petites balles colorées dans la salle grâce au parachute avant de courir pour les ramasser est une bonne occasion de se rouler, rigoler, mémoriser les couleurs...

+/-10'

Retour au calme. Il peut s'agir d'un temps musical, d'un temps de respiration et d'étirement avec des postures de yoga pour enfants, d'un jeu plus calme. Musique plus douce en accompagnement.

+/-10'

Rituel de fin de séance, prendre un temps pour que chacun réfléchisse à « comment je me sens maintenant ? ».

Retour du groupe sur le tapis bleu, on remet les chaussettes. L'animateur ouvre l'accès au vestiaire et appelle chaque enfant après identification du parent.

Accueil des enfants de la séance suivante.

Observations

Chaque groupe a son énergie, ses liens, sa personnalité. La parole des enfants entre eux et avec l'animatrice se délie au fil des séances. Des affinités se créent, de l'entraide s'installe et l'implication évolue aussi. Selon les groupes, certains souhaitent apporter leurs idées (jeux, parcours) et des moments sont créés pour laisser de la place à leurs propositions.

L'accueil de la plupart des enfants est possible. Cette année, deux enfants porteurs de troubles autistiques participent sans problème à leurs séances, et d'autres un peu plus « actifs » également.

Une remarque touchante parmi d'autres est que les enfants souhaitent venir à leur séance d'APEE, même s'ils sont souffrants ou fatigués. Et, si lors de certaines séances des enfants sont moins actifs, leur présence compte dans ces moments-là aussi.

Les temps de « comment vas-tu ? » de début et fin de séance, permettent aux enfants de déposer un peu de leur fatigue, tristesse, ou bonne nouvelle afin de profiter ensuite d'un moment à soi. Les bonnes nouvelles sont partagées (un anniversaire prévu, une sortie cinéma, la couleur de la nouvelle voiture de papy, manger des boulettes...). Les enfants sont invités à signaler à leurs parents ce qui peut les déranger ou questionner (douleur, fatigue, bobo, chagrin).

Quand un enfant vient à ce type d'activité physique, il est présent avec tout ce qu'il est et ressent. J'entrevois des progressions, améliorations et participations au fil des mois. Les enfants se créent des liens au-delà de l'activité physique dans un groupe particulier, régulier. Ils apprennent à prendre conscience de leur corps, découvrent de nouvelles pratiques, progressent par la répétition des exercices et l'augmentation progressive des difficultés, le tout dans un cadre sécurisant. Il n'est pas rare que les parents échangent dans l'attente d'une fin de séance.

Remarques :

- L'horaire 14 h 30 / 15 h 30, du groupe des plus jeunes (3/4 ans) le samedi est peut-être à revoir, car certains enfants sont encore en mode sieste. Il y a généralement moins de fréquentation à cette séance.

- Il est souvent nécessaire de rappeler aux parents que l'APEE a bien lieu chaque premier samedi des vacances scolaires.

- Veiller à regarder si un enfant d'un âge proche du groupe supérieur ne serait pas plus à l'aise dans l'un ou l'autre groupe selon ses aptitudes. Possibilité de proposer un changement en cours d'année ?

GEA - GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN ADULTE

Cécile CID

Après un échauffement général, le cours de gym d'entretien, met en activité les différents groupes musculaires.

Le cours alterne des séries d'exercices faisant travailler les fessiers, cuisses, abdos, bras... avec une progression tout au long de l'année.

Le cours se passe dans une bonne ambiance, où chacun fait selon ses capacités.

Bon courage à tous

Malou LOTTIAUX

Un mélange de gym, de fitness, de yoga, de stretching... qui permet à des pratiquants de 40 à 80 ans de se détendre, de trouver un mieux-être, un corps plus délié afin de ménager son dos tout en travaillant, au travers d'exercices variés, la souplesse, l'équilibre, la coordination et le renforcement musculaire.



La convivialité est de rigueur lors de séances, les réflexions et remarques impertinentes, appropriées ou surprenantes émaillent les cours et détendent l'atmosphère quand les exercices font un peu souffrir.



Le studio bleu est le lieu de ces échanges qui maintiennent une ambiance chaleureuse mais sérieuse, soutenue par des musiques adaptées au déroulement de la séance, c'est-à-dire tantôt entraînant, tantôt relaxant.

C'est en moyenne 25 à 30 adhérentes et 2 adhérents qui participent fidèlement à l'un ou l'autre des 2 cours que j'anime et que je remercie sincèrement de leur présence, de leur soutien et de leur fidélité.

GEA / GYM DOUCE

Célia GROS

Cette année encore, le bilan est plus que positif avec des adhérents toujours motivés et désireux de passer un moment sportif et convivial. Les objectifs sont différents selon les personnes mais je veille à m'adapter au niveau de chacun.

En GEA, grâce aux nouveaux petits matériels achetés, j'ai pu proposer une dynamique accrue dans le renforcement musculaire tout en continuant à varier les thèmes.

En GYM DOUCE, le cours s'est étoffé de nouveaux adhérents, ce qui permet d'accroître également l'entraide et la bonne entente du groupe.

En ce qui concerne le créneau de gym pour personnes handicapées, je suis très contente des adhérents qui se sont familiarisés avec mes exercices, ils sont pour la plupart toujours joyeux d'assister aux séances. Cependant, il n'est pas toujours facile de gérer un nombre aussi important de personnes et je remercie pour cela la présence et l'aide des éducateurs.

Pour terminer, et encore cette année, je remercie le personnel d'accueil de nous faciliter les choses quand il s'agit des remplacements ou des petits soucis liés aux clefs (Evelyne sait bien de quoi je parle...).

J'ai plaisir à venir travailler à la MJC et de rencontrer chaque année de nouvelles têtes tout en retrouvant les anciennes !

Nelly GUERARD

J'anime 3 cours de Gymnastique douce

- Mardi de 10 h à 11 h avec 35 à 45 participants sur 50 inscrits (1 homme) et dans la salle polyvalente parfaitement adaptée pour cela.
- Mardi de 12 h 15 à 13 h 15 salle Kiwi et environ 10 personnes sur 15 inscriptions et une majorité de personnes en activité.
- Vendredi de 14 h 15 à 15 h 15 salle de danse et 35 à 40 participants, toujours un seul homme ! Et 45 inscrits.

Les personnes participantes à ce type de cours sont en recherche d'activités physiques alliant convivialité, et bien-être. C'est ce qui est proposé par des exercices variés sur un rythme adapté au public présent. Nous recherchons un renforcement musculaire et du système cardio-vasculaire, une prise de conscience corporelle, du schéma respiratoire entre-autre.

- Les cours débutent toujours par un période d'échauffement sur fond musical adapté et en douceur.
- Ensuite sont proposés des exercices basés sur un travail global permettant de mettre en mouvement toutes les parties du corps. Une partie se déroulant au sol et parfois avec des engins (balle, cerceau, élastique, chaise)
- Et en dernier retour au calme et temps de récupération toujours sur fond de musique.

Tout ceci permettant aux personnes de repartir souriantes, détendues en attente d'une prochaine séance !

Dernière remarque, la moyenne d'âge est élevée et pourtant peut convenir à tout public y compris au 4^{ème} âge, chacun ayant la possibilité de s'adapter à ce qui est proposé.

GYM TONIC/ GEA / ZUMBA / PILATES/ STRETCHING POSTURAL

Hélène LE GUENANFF-PERCEVAUX

Brevet d'Etat d'Educateur Sportif spécialisé « Métiers de la Forme »

Licence S.T.A.P.S

Institutrice Pilates (formation Leaderfit' Paris)

Institutrice Zumba

Praticienne en Stretching Postural Méthode Moreau (licence obtenue en 2019)

- * 9/10 février : 4e module de perfectionnement Stretching Postural (formation Moreau)
- * du 11 au 15 février (vacances) : Animation d'un stage Tonic et un stage Détente
- * 6/7 avril : 5e module perfectionnement Stretching Postural (formation Moreau- Paris)
- * 27/28 avril : Formation Pilates niveau 3 (Leaderfit' Paris)
- * 17 mai : Assemblée générale de la MJC
- * 11 juin : Animation d'une soirée Zumba pour les adhérents de la MJC
- * 21 juin : Apéro des adhérents / fin des activités pour la saison 2018 /2019
- * 7 septembre : réunion de rentrée pour la saison 2019/2020
- * 11 septembre : reprise des activités GEA, Tonic, , Pilates et Stretching Postural
- * 6/7 déc : 6e module perfectionnement Stretching Postural (formation Moreau- Paris)

STRETCHING POSTURAL

Comme l'année précédente, j'anime 6 séances hebdomadaires de Stretching Postural. Je prends énormément de plaisir à enseigner cette méthode, que je ne connaissais pas il y a encore 3 ans. Il faut dire que cette méthode douce est un réel remède pour les douleurs de dos, puisqu'il permet de renforcer les muscles qui maintiennent la colonne vertébrale tout en l'étirant dans un même exercice. Basée sur la respiration, la méthode propose une grande variété d'exercices permettant à la fois un travail postural axé sur le dos et un travail sur toutes les articulations. Elle améliore ainsi la souplesse du corps dans son ensemble.

Testé et adopté !

J'ai découvert et expérimenté cette activité tout en suivant le cursus de formation. Et je peux dire que pour avoir toujours plus ou moins souffert du dos, avec des épisodes lombalgiques devenus plus fréquents depuis quelques années, le stretching postural m'a permise d'améliorer mon quotidien, de mieux gérer les douleurs, d'espacer les crises ; se sentir soulagée, dénouée, plus libre de ses mouvements, « plus grande », « plus droite » après une séance est un vrai bonheur !! Côté enseignement, l'obtention de la licence, le nombre croissant d'adhérents présents aux cours, et les dizaines de sourires de personnes qui en redemandent me confortent dans cette voie !

PILATES

Le Pilates est une activité toujours très demandée par les personnes de toutes catégories d'âge, hommes et femmes, tout le monde s'y intéresse, la plupart s'accroche (pas facile au début) et ne lâche plus ! Les adhérents reviennent, progressent, en redemandent, et les cours niveau 2 encore peu fréquentés il y a trois ans deviennent quasi saturés.

Il faut dire que cette méthode douce, basée sur la respiration et sur le contrôle permanent des mouvements, renforce les muscles en profondeur, pour une sangle abdominale à toute épreuve, un dos fort et réaligné, un corps tonique, rééquilibré et plus souple.

Cette activité, qui demande beaucoup de rigueur et d'assiduité, un vrai engagement de soi, vous récompensera par ses bienfaits à moyen et court terme dans la gestion des mouvements du quotidien, dans la prévention des blessures et l'amélioration de la résistance physique.

GEA

J'ai toujours plaisir à animer ces séances, et retrouver le « noyau dur » chaque année ; ces adhérentes qui viennent depuis très longtemps (elles ont d'ailleurs connu toutes les animatrices avant moi), toujours souriantes, motivées et motivantes !! Je les remercie de leur fidélité ! C'est une vingtaine de personnes qui vient de façon très assidue assister aux séances. Et particulièrement depuis la rentrée 2019, on constate un regain de fréquentation. Pas moins de 20 personnes fréquentent chaque vendredi le cours de 9 h 15, et 25 à 30 personnes le cours de 10 h 30 ! C'est avec le même plaisir que j'accueille les nouveaux adhérents, débutants ou non. Notons la participation de 5 hommes dans ces séances (petit clin d'oeil à Pierre, il se reconnaîtra, jusque là seul homme parmi toutes ces femmes, il se sent moins seul cette année).

Pour que tout le monde y trouve son compte, je m'efforce de proposer des séances très variées, mais toujours dans une même recherche : l'entretien global du corps. Pour ce faire, je propose un travail complet visant une sollicitation du système cardio-vasculaire, un travail de coordination, d'équilibre, un renforcement musculaire de l'ensemble du corps, un travail sur le maintien postural et la prise de conscience corporelle, assouplissements, stretching, et respiration. Tout se passe en musique, dans une ambiance à la fois très sympathique, joyeuse, conviviale ET studieuse !



Séance spéciale « Noël » ; les petits lutins ont bien bossé !

GYM TONIC

J'anime la Gym Tonic sur les séances du midi (lundi et vendredi). C'est le rendez-vous d'une quinzaine de personnes, âgées entre 25 et 50 ans, qui viennent chercher pendant leur pause méridienne le défoulement à travers un cours de gym très dynamique, où se mêlent travail cardio et renforcement musculaire pour une dépense énergétique élevée. Ce cours se veut aussi complet que varié puisque chaque séance est différente, se basant sur des activités diverses (Step, L.I.A, fitboxe, circuit-training, exercices de renforcement musculaire en tout genre avec utilisation de matériel divers).

J'essaie de rendre les séances agréables, joyeuses, efficaces et variées. Je pense que les adhérents apprécient ; je les remercie et les félicite pour leur assiduité et leurs efforts !

ZUMBA

De septembre 2012 à juin 2019, j'ai fait bouger des centaines de participants motivés ! 7 saisons de Zumba, ce sont : 200 chorégraphies endiablées, autant de musiques entraînantes, des cours de folie, des soirées « ambiancées », des milliers de calories dépensées, des centaines de sourires affichés, et surtout de belles rencontres, des supers moments partagés, et des souvenirs gravés !

Merci à celles (et ceux) qui m'ont suivie fidèlement ou ponctuellement pendant ces années Zumba ! Un bel hommage m'a été fait lors de la dernière Zumba Party en juin 2019 ; très touchée de ce cadeau, de cette reconnaissance. Je les remercie !



portes ouvertes juin 2015



soirée Zumba fév 2018



dernière Zumba Party juin 2019

C'est pour « protéger » mon dos que j'ai décidé d'arrêter les cours de Zumba (trop d'impacts et de déhanchés répétés). Dans ce métier d'éducateur sportif, si l'on veut durer, il faut savoir se préserver...

Stages pendant les vacances de février

En 2019, nous avons proposé un Stage « Tonic » et un stage « Détente », qui se sont déroulés en soirée, chaque jour de la semaine, du lundi au vendredi. Sur inscription, ces stages étaient ouverts aux adhérents et non adhérents de la MJC.

Ces stages ont connu un réel succès. Pour découvrir une activité, ou dans une recherche de progression, les participants ont été nombreux à suivre ces stages pendant les vacances. Nous avons répondu à une réelle demande.

Les retours étant très positifs, nous renouvellerons donc ces stages en 2020 ; sur 4 semaines : aux vacances d'hiver, et pendant les vacances de Pâques. A réfléchir aussi sur un éventuel stage à la Toussaint ?

Matériel

Un gros investissement de la part de la MJC cette année a permis de renouveler une grande partie du matériel de gym (bracelets lestés de poids différents, des élastiques, des barres lestées, de nouveaux foam-Rollers et gros ballons Pilates). Un grand merci à la direction pour ce matériel tout neuf, cela nous permet de travailler dans de bonnes conditions. Merci aux animateurs pour le respect du rangement, et merci aux adhérents qui sauront en prendre soin lors de son utilisation.

Pour résumer cette année 2019 écoulée

J'ai pris et continue à prendre beaucoup de plaisir à venir animer toutes ces activités dans un lieu aussi convivial que la MJC de Douai. J'aime beaucoup le lien d'échange qui se crée entre ma passion de transmettre, d'enseigner, d'apporter du bien-être aux adhérents, et leur volonté de bien faire, leur assiduité, leur sympathie et leur fidélité. Il en est de même pour le lien d'échange entre permanents-animateurs-direction-administrateurs. La MJC, un vrai partage, un lieu où je me sens bien, comme à la maison.

En revanche, le dysfonctionnement récurrent des douches pose un réel problème à la qualité d'accueil des participants ; et principalement sur les deux créneaux GYM TONIC du midi, les adhérentes ne pouvant se doucher dans de bonnes conditions avant de repartir sur leur lieu de travail.

GYM TONIC / GYM D'ENTRETIEN / STRETCHING

Sylvie ACCARY

C'est toujours avec le même plaisir que j'ai repris l'ensemble de mes activités sportives au sein de la MJC en septembre dernier. J'ai constaté une légère augmentation de la fréquentation des adhérents, ce qui est toujours agréable

Jusqu'à la date fatale du 16 mars, à laquelle toutes nos activités ont dû cesser, tout s'est très bien passé avec la bonne ambiance habituelle.

J'aurais aimé participer à la mise en place de vidéos, afin d'aider nos adhérents ; hélas, mon manque d'expérience au niveau de l'informatique, m'a empêchée de m'ajouter à ceux qui faisaient de leur mieux, et je le regrette profondément.

Au mois d'août 2019, j'ai suivi une formation Pilates, laquelle me permet à présent, pour la rentrée prochaine, d'animer un cours débutants, ce que je souhaite vivement.

Avec l'espoir de retrouver tout le monde, en bonne santé et avec un moral d'acier, j'attends avec impatience le plaisir de vous revoir.

HATHA YOGA

Francis DELRUE

« Je finis ce rapport en exprimant un dernier souhait : et pourquoi pas encore un cours supplémentaire, cette fois-ci le soir, ce créneau horaire étant recherché ».

C'était la dernière phrase de mon rapport d'activité 2017. Et mon souhait grâce à Christine a pu se réaliser et a permis à une vingtaine d'adhérent de s'adonner à la pratique du yoga le jeudi soir de 18 h à 19 h destiné à un public débutant.

Merci Christine pour eux.

En effet à la mi septembre tous les cours étaient déjà complets, et il a fallu trouver une solution pour ces personnes. Ce fut fait et ce nouveau cours a pu débuter le jeudi 27 septembre 2018. La MJC compte désormais 8 créneaux horaires pour la pratique du yoga. Certains de ces cours sont destinés à un public sénior, d'autres à des débutants et d'autres encore à des élèves avancés.

Maintenant il ne me reste plus qu'à faire le nécessaire afin que tous ces adhérents puissent s'épanouir dans leur pratique et que celle-ci leur apporte un mieux être dans leur vie de tous les jours. En renouvelant leur inscription chaque année il me conforte sur mon approche de la pratique du yoga. Je n'ai plus d'autre envie, le nombre de cours que je peux assumer dans de bonnes conditions est atteint.

En 2019, j'ai pris conscience par le vécu que malheureusement 8 h de yoga par semaine cela était trop pour moi. De ce fait et après réflexion j'ai envisagé de diminuer mon activité. Non en supprimant des cours mais en recrutant un second animateur avec pour mission de reprendre un cours notamment celui du jeudi 18 h à 19 h et de me remplacer en cas de maladie ou d'absence imprévue ; et en fusionnant les deux cours du samedi en un seul. J'en ai parlé à Christine lors de mon entretien annuel et ensemble nous avons conclu de rechercher ce binome dans le vivier des adhérents. Pour les séances du samedi elle m'a proposé une salle plus grande pour réunir les deux cours.

Dés le mois de septembre 2019, j'ai fait part « aux adhérents des cours avancés » que nous étions à la recherche d'un second animateur et que les personnes intéressées pouvaient se manifester. Suite à cela 3 personnes m'ont fait part de leur intérêt pour le yoga et de leur désir de l'enseigner. Deux personnes ont été retenues par Christine, une pour le cours du jeudi 18 h à 19 h et une autre afin d'animer (peut être) dans le futur des ateliers « découverte du yoga pour des enfants de 5 à 11 ans ».

MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

Céline FLAUJAC

Activité nouvelle cette année. Je pensais pouvoir mettre en place une progression dans l'approche de la méditation de pleine conscience, mais cela est assez difficile en raison des nouveaux « arrivants » tout au court des semaines. Mais nous nous sommes adaptés.

Même si la progression envisagée au début n'a pu être réalisée, j'espère que chaque participant à su trouver de l'intérêt et développer sa propre approche et pratique.

Ce qui a beaucoup dérouté les adhérents c'est le côté participatif que je demande.

- Lundi 10 h - 11 h : le groupe s'est constitué dès le départ et a très peu changé au fil des semaines. Le présentiel évolue peu. A date, nous sommes 15 participants, de mémoire. Une bonne cohésion du groupe est trouvée.

- Jeudi 19 h 30 - 20 h 30 : le groupe a été pris d'assaut les premières séances. Puis, au fil du temps, nous avons trouvé un noyau (6 personnes fixes). Le présentiel a beaucoup bougé. J'ai dû m'absenter plusieurs fois et ai rattrapé 30 min par 30 min, peut-être cela a découragé certain (finir à 21 h). A date et de mémoire, nous devons être 15 ou 16 dans ce groupe. Peut-être demander aux adhérents de ce groupe leur préférence quant aux horaires et jour, si cela est possible...

Les 2 groupes sont totalement différents, personnellement j'ai trouvé une progression saine et très bonne dans ces 2 groupes.

MÉTHODE TRAGER ®

Maurice KRIEGEL

Présentation de l'activité et rappel de ce qu'est la méthode Trager :

la méthode Trager consiste d'abord à écouter les besoins de son propre corps et à entrer dans le lâcher prise à travers des mouvements très libres, spontanés, debout, assis ou allongé, qu'on appelle des Mentastiques. Ils consistent à faire voyager dans le corps la question : « comment ça pourrait être encore moins de tensions »... (un temps de Mentastiques peut durer une heure, un atelier de Mentastiques peut se faire avec un effectif plus important...)

La méthode propose ensuite et surtout de découvrir comment on peut aider une personne à aller vers un relâchement plus profond que ce qu'elle aurait pu obtenir par elle-même : à travers un contact détendu et relâché et des mobilisations passives, c'est de l'extérieur que la question est posée pour inviter à la détente les muscles tendus qui échappent au contrôle de la personne. On découvre une détente qu'on n'imaginait pas, une mobilité oubliée.

Ce qui est proposé dans les ateliers à la MJC :

le but de ces ateliers est de proposer un ressenti plus approfondi de détente et de lâcher-prise, en initiant les membres aux Mentastiques et aux mobilisations qui aident à lâcher prise. L'animateur enseigne la façon de mobiliser le corps par des mouvements, les participants échangent entre eux et sont invités à entrer dans le ressenti subtil de la réponse du corps qui est fonction de la qualité de relâchement du toucher lui-même : un vrai travail de formation.

Le projet des ateliers explique leur durée : 2 h 30 en hebdomadaire, 4 h en mensuel : selon les participants, on ne voit pas le temps passer...

Les ateliers sont l'occasion de partager quelque chose de la méthode au plus grand nombre, ils permettent de s'initier, de se faire du bien, sans avoir à suivre des formations professionnelles coûteuses. Mais on comprend que lorsqu'on est pris au jeu de cette découverte, on ait envie d'aller plus loin dans le développement de ses capacités à communiquer bien-être et lâcher prise, jusqu'à viser un niveau professionnel.

Le fait que soient toujours inscrites des personnes qui ont prolongé cette découverte en se formant et obtenant le diplôme de Trager France, qui seraient donc habilitées à animer elles-mêmes des ateliers, montre la qualité des échanges et du bien être qu'on peut trouver dans ces ateliers MJC. Amener les débutants aussi bien que les anciens à progresser dans cette qualité de ressenti et de contact est un gros challenge, pas toujours facile à gérer.

L'activité en 2018

En 2017-2018 nous avons gardé les mêmes créneaux horaires

Je retrouve pour cette année 2019-2020 les mêmes inscrits dans les ateliers du lundi soir, du mardi après-midi et du samedi, ce qui montre leur intérêt pour la méthode. Le samedi il y a en plus une personne qui a été sensibilisée par une des inscrites et était venue à l'essai en juin dernier. La découverte du Trager la motive puisqu'elle envisage de faire la formation de praticien.

La progression dans la pratique de la méthode est remarquable : parmi les participants inscrits il y a 4 personnes qui ont fait la formation professionnelle après leur découverte à la MJC et qui ont le diplôme de praticien Trager. Il y a quelques jours, lors de l'atelier du mardi 14 janvier, un monsieur qui venait en "essai" à l'atelier était en fait en cours de formation professionnelle Trager et souhaitait me rencontrer. Il a échangé avec une personne qui participe à l'atelier sans avoir fait la formation, et a cru qu'il avait affaire à une praticienne diplômée tant était grande la qualité de son travail ! Même genre de remarque de la part d'une participante praticienne qui, dans son parcours de formation, a dû souvent échanger avec des praticiens diplômés : elle me dit de la personne avec laquelle elle a échangé "elle travaille mieux que beaucoup de diplômés"...

Cette qualité atteinte par ceux qui ont fait un bout de chemin dans le Trager peut être aussi une difficulté pour ceux qui viendraient découvrir : ils sentent la qualité du travail quand ils échangent avec une personne qui a de l'expérience, mais voient un long chemin à faire pour eux !

Heureusement il y a un très bon esprit de partage de la part de ceux qui ont bien intégré la méthode : c'est dans cet esprit d'ailleurs que se sont formés ceux qui sont praticiens diplômés, et c'est un grand plaisir pour moi de me voir entouré de personnes motivées pour partager ce qu'elles ont découvert. Le fait d'avoir un petit nombre d'inscrits permet d'adapter la formation aux débutants, ceux qui ont déjà un long chemin dans le Trager participent à cet accueil des débutants. Il faut permettre à chacun de trouver sa place : comment continuer à progresser, comment mettre en confiance celui qui découvre et apprend. Les personnes qui sont assez souvent absentes peuvent avoir du mal à entrer dans la formation progressive que je propose. Pour bien accueillir je permets à ceux qui ont eu un empêchement de venir récupérer leur absence en venant un autre jour.

L'esprit de la MJC est de bien accueillir, et c'est dans ce sens que le groupe du mardi continue à accueillir une personne handicapée mentale du foyer de Cantin. C'est un peu un cas limite, à nous de lui faire une place même si c'est trop difficile pour elle d'intégrer un enseignement.

Je prends souvent des notes après chaque atelier pour bien penser à répondre aux besoins de chacun : ma formation de tuteur-superviseur en Trager me guide pour cela.

Il y a peu de participants dans les ateliers « mentastiques » (« mental-gymnastique ») du lundi 18 h et du mardi 10 h 30... Ces ateliers « mentastiques » ne durent qu'une heure mais sont une manière de se faire du bien et il y a des personnes qui seraient trop mal à l'aise si on leur proposait d'aider l'autre à se détendre, comme dans les autres ateliers. J'accueille des personnes qui souffrent de pathologies particulières, physiques et parfois psychiques, et j'adapte mon travail pour qu'elles progressent dans le bien-être, la détente et la confiance : être à l'écoute de la personne pour comprendre comment fonctionne le corps qui ne va pas bien...

On comprend alors comment ce temps plus court d'animation m'aide à mieux me préparer pour les ateliers qui suivent à 20 h le lundi et à 14 h le mardi : ce n'est pas que la salle que je prépare !

Perspectives 2019-2020

Pas facile de développer l'activité quand la méthode est peu connue.

Deux personnes inscrites qui sont devenues praticiennes diplômées se sont engagées dans le bureau de l'association Trager France. Très motivées, elles font des séances de découverte dans la région, en proposant aussi chaque fois la plaquette de la MJC. Elles témoignent que les personnes qui viennent découvrir sont surprises et séduites mais donnent rarement suite pour une inscription. Il y aura de temps en temps des personnes pour qui cette découverte sera un changement dans leur vie, c'est ce qui s'était passé pour elles, et c'est ce qui nous motive.

Quand les personnes viennent découvrir à la MJC, elles hésitent parfois à s'inscrire parce que leur mode de vie ne garantit pas qu'elles soient régulièrement disponibles pour participer, et j'entends la question « est-ce qu'on peut payer à la séance ? »...

Le 5 mars je suis invité à faire découvrir le Trager aux personnes qui viennent à l'ERC (« Espaces Ressources Cancer ») à la « Plateforme Santé Douaisis ». Une personne inscrite au Trager à la MJC soigne un cancer et a expliqué à l'animatrice de l'ERC comment le Trager lui faisait du bien. Cette animatrice est venue avec elle pour découvrir à la MJC un lundi soir. D'où cette invitation qui devrait aider à faire connaître le Trager. L'animatrice espère convaincre des personnes de s'inscrire à la MJC, dans la mesure où le temps où elles peuvent profiter de l'ERC est limité.

Cette ouverture par la Plateforme Santé Douaisis représente une bonne occasion de faire connaître le Trager, j'espère le faire goûter aux personnes qui viendront découvrir, et leur donner envie aussi d'en parler dans leurs familles. C'est sans doute la plus belle perspective qui s'ouvre pour cette année 2020 !

Merci à la MJC de contribuer à faire connaître le Trager

PILATES - BB GYM - MARCHE DYNAMIQUE - STRETCHING POSTURAL

Ludovic NORMAND

Au niveau des effectifs :

Pilates :

le mercredi de 12h30 à 12h30 : 12 adhérents, 10 présences en moyenne
le vendredi de 11h30 à 12h30 : 15 adhérents, 10 présences en moyenne
le vendredi de 12h30 à 13h30 : 9 adhérents, 7 présences en moyenne
le vendredi de 17h à 18h : 14 adhérents, 8 présences en moyenne
le vendredi de 18h à 19h : 16 adhérents, 14 présences en moyenne
le samedi de 11h à 12h : 21 adhérents, 18 présences en moyenne

BB Gym :

le mercredi de 9h à 10h : 7 adhérents, 6 présences en moyenne
le mercredi de 10h à 11h : 11 adhérents, 9 présences en moyenne
le mercredi de 11h à 12h : 7 adhérents, 6 présences en moyenne

Marche dynamique :

le samedi de 9h30 à 10h30 : 10 adhérents, 8 présences en moyenne

Stretching postural :

le lundi de 10h30 à 11h30 : 24 adhérents, 20 présences en moyenne
le lundi de 11h30 à 12h30 : 9 adhérents, 7 présences en moyenne
le lundi de 12h30 à 13h30 : 13 adhérents, 10 présences en moyenne
le mercredi de 17h à 18h : 10 adhérents, 8 présences en moyenne
le mercredi de 18h à 19h : 16 adhérents, 12 présences en moyenne
le mercredi de 19h à 20h : 14 adhérents, 9 présences en moyenne
le jeudi de 12h30 à 13h30 : 16 adhérents, 10 présences en moyenne
le vendredi de 19h à 20h : 11 adhérents, 8 présences en moyenne

Au niveau du matériel :

Le matériel pédagogique me donne la possibilité de varier les cours à chaque séance dans le but de répondre aux besoins du public.

L'utilisation du matériel spécifique (cerceaux, plots, ballon, rouleaux de mousse, modules de gym...) permet d'agir sur la santé tel que :

- le renforcement des chaînes postérieures, antérieures et latérales,
- le bien-être physique et moral pour une meilleure qualité de vie,
- le développement des capacités physiques pour renforcer l'endurance, la souplesse, la puissance, l'adresse et la coordination.

C'est pourquoi, j'utilise fréquemment le matériel lors de mes séances Pilates et BB Gym ce qui engendre une meilleure qualité d'apprentissage, une motivation forte de la part du public et une ouverture sur de nouvelles possibilités.

Au niveau des activités :

Concernant le Pilates et le Stretching Postural :

Vu l'engouement autour de ces activités, tous les cours sont complets hormis quelques cours.

Pour ma part, je suis assez satisfait de cet engouement et de l'ampleur que cela a engendré depuis plusieurs années. Je suis conscient du travail accompli mais la tâche reste difficile pour conserver le

public, leur donner envie de se réinscrire l'année prochaine et surtout les aider à progresser, le tout basé sur le plaisir et la bonne humeur.

Par rapport à ce public, j'ai quasiment les mêmes personnes d'une année sur l'autre car la plupart d'entre elles ont des problèmes de santé récurrents notamment le mal de dos.

Concernant le BB Gym

Cette activité a entamé sa sixième saison avec un cours supplémentaire. Ceci s'explique par le fait que la communication (affichages, bouche à oreille...) était plus efficace et surtout que cette activité est un atout pour la maison car elle s'adresse aux moins de 3 ans et aucune activité n'est proposée pour ce public aux alentours de la MJC.

L'activité est plaisante au regard des jeunes enfants, un thème différent est proposé entre chaque période scolaire tel que sauter-rebondir, grimper et escalader, rouler et ramper, équilibre, jeux de courses...

Concernant la marche dynamique :

Cette activité a vu le jour cette année et a remporté un petit succès car elle permet de cibler des personnes qui souhaitent pratiquer une activité physique avec la nature tout en se fixant des objectifs personnalisés (perte de poids, reprise d'activité, maintien de la forme et performance de la condition physique).

Au niveau de mes attentes :

Toujours désireux d'évoluer et de m'épanouir dans ma vie professionnelle, je souhaiterai passer la formation « yoga dynamique niveau avancé ».

Ceci dans le but d'augmenter mes champs de compétences, élargir mes connaissances complémentaires, acquérir une nouvelle qualification et enrichir mon parcours professionnel. Ceci apportera également un plus à la MJC qui pourra cibler un nouveau public.

En effet, cette formation me permettra de répondre aux besoins du public, de pouvoir moduler le niveau de difficulté en fonction de leurs aptitudes et de mettre en œuvre mes savoirs en matière de pédagogie.

QI GONG

Francine CATTEAU / Carole DANJOU / Frédérique MORELLE

L'activité reste soutenue et le nombre de participant quasiment constant.

Les inscriptions se maintiennent pour les trois séances proposées avec les différents animateurs.

Certains adhérents sont inscrits depuis le début de l'activité soit de 15 ans.

Dans les séances nous découvrons au fur et à mesure de la pratique toutes nos possibilités aussi bien physiques que mentales.

En effet le physique et l'esprit ne sont jamais dissociés dans cet art énergétique.

On bouge, on découvre son corps et ses fonctions, on rit et on se maintient en forme.

Tous les ingrédients sont réunis pour une bonne pratique.

Nous souhaitons longue vie à la section QI GONG.

SOPHROLOGIE & RELAXATION

Céline FLAUJAC

Le groupe était déjà constitué en Janvier. Nous avons eu quelques séances d'essai et 2 nouveaux adhérents depuis.

Nous faisons maintenant quelques exercices doux avant la relaxation, afin de se rapprocher un peu plus de la Sophrologie, les membres en semblent satisfaits, et même volontaires.

A date et de mémoire, le groupe doit compter 18 personnes.

SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE ®

Marie FRANCHOMME

J'anime toujours trois groupes de Sophrologie : deux groupes de débutants et un de confirmés qui dure un peu plus longtemps (1 h 15) pour pouvoir permettre à chacun d'échanger mieux les ressentis après la pratique. Cette année, il y a beaucoup plus d'adhérents dans le groupe confirmés (20 personnes) car nous avons changé le jour et choisi le lundi, les débutants du lundi ont pu alors passer dans les confirmés.

Les 2 groupes de débutants se retrouvent maintenant à la suite le jeudi soir.

Les séances suivent une progression dans les 12 degrés de la Sophrologie. Certaines séances sont basées également sur la gestion du stress et des émotions, la pratique de la pleine conscience, la préparation des examens, l'amélioration du sommeil. D'autres séances s'orientent à partir des besoins et demandes des participants.

La pratique de la Sophrologie permet de :

- Gérer mieux le stress.
- Faire une pause de calme dans une vie quotidienne trop souvent hyperactive.
- Se recentrer, prendre du recul au niveau émotionnel, retrouver des repères solides en soi-même avec ses propres valeurs positives.
- Aborder le présent et l'avenir avec confiance et ouverture d'esprit, prendre conscience de ses possibilités.

Le but n'est donc pas simplement de se relaxer, mais bien une meilleure conscience de soi dans le bien-être.

Les exercices sont basés sur la respiration et les étirements, la concentration.

Pour être dans une conscience claire de soi-même, ils sont réalisés les yeux fermés, debout ou assis mais pas en position couchée.

TAI JI CHUAN

Patrick SERGEANT

Le professeur :

Diplômé de la Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois

Elève direct de maître Chu King Hung ; A ce titre professeur certifié de International Tai Chi Chuan Association.

Organisation :

L'activité se déroule le Mercredi soir de 20 h à 21 h 30

Le Jeudi matin de 9 h 30 à 11 h

Il a été nécessaire de prévoir de 9 h à 9 h 30 un temps de formation pour les assistants le jeudi matin

Dans les deux cours les première année participent à la première heure de cours ; Ce qui permet de laisser une porte ouverte à de nouveaux pratiquants.

Notre forme se développant sur trois niveaux, il eut été en effet impossible d'enseigner parallèlement, à trois groupes de niveaux différents.

Les cours se déroulent donc selon cette configuration :

Première heure :

« Mouvement Taoistes de Santé, Chi Kong de l'arbre » pour tous suivi de l'apprentissage de la « forme de la Terre » pour les première année et d'un approfondissement de leur pratique pour les deuxième et troisième année.

La dernière demi heure est consacrée pour les deuxième et troisième année à l'apprentissage de la « forme de l'homme » structurée sur deux niveaux de pratique.

Bilan de l'année :

Nous constatons que le nombre d'inscrits a doublé cette année. Je pense que cette organisation a permis cette évolution nécessaire. En effet l'apprentissage du Tai Chi Chuan, qui est plus qu'une discipline de loisir, demande un réel investissement dans un apprentissage qui dure toute la vie.

Si Beaucoup s'inscrivent beaucoup s'arrêtent en chemin également.

Pour ma part je passe un examen annuel avec, si examen réussi, un travail à présenter l'année suivante.

Aussi il est nécessaire d'avoir de nouvelles inscriptions chaque année afin de permettre une continuité dans l'inscription de nouveaux élèves.

L'ambiance des cours reste bonne, l'enseignement agréable ; il y a en moyenne une quinzaine d'élèves sur une vingtaine d'inscrits par cours, ce qui montre le bon niveau de motivation des pratiquants, qui demandent, d'ailleurs à filmer des séquences de la forme afin de les travailler chez eux.

Je ne pense pas changer d'organisation pour l'année prochaine. Celle-ci me permet, en effet, de maintenir l'apprentissage de trois niveaux différents.

Toutefois des améliorations sont à prévoir pour le vestiaire homme du jeudi matin ; en effet, il est situé à gauche de scène de la salle polyvalente où différents objets sont parfois entassés.

A la demande des élèves, ne pourrait on pas, a minima, prévoir un système qui nous permettent de suspendre les vêtements coté scène ce qui laisserait un passage sortie de secours ; en effet coté scène les tables en place tiennent beaucoup de place et ne sont adaptées au rangement des vêtements autrement qu'en les entassant au petit bonheur la chance.

Aussi les salles sont tout à fait adaptées de ce qu'il faut attendre pour la pratique de notre discipline.

Merci en tout cas a l'effort d'entretien fourni tout au long de ces années.

Nous avons un super outil améliorons le, sauvegardons le.

DANSES

DANSE CONTEMPORAINE

Emilie BOIDIN

Eveil 10 h 15 : 21 inscrits (3 personnes ont arrêtés sans prévenir, 3 garçons)

Initiation 11 h 15 : 15 élèves

13 h 30 (Teknik1) 6 à 8 ans : 11 élèves

14 h 30 (Teknik1) 8 à 10 ans : 13 élèves

15 h 30 (Teknik2) pré ados 10 à 13 ans : 17 élèves

Mélange avec le groupe de 16 h30 pour être plus nombreux, plus de dynamique, 2 garçons

17 h 30 à 19 h 00 Ados : 13 élèves dont 3 personnes qui ont arrêté

19 h 00 à 21 h 30 Adulte : 16 élèves

Cours avec des niveaux très variés (débutant à expert) âges très variés (25 ans à 65 ans)

- J'ai fait 3 sorties avec les adultes (à la rose des vents, l'Hippodrome) 15 janvier, 11 février, 11 mars
- J'ai proposé des portes ouvertes avant les vacances de La Toussaint, c'est mon rituel, comme ça les parents curieux sont satisfaits.
- J'aimerais peut-être faire une présentation de travail pour certains groupes en fin d'année.

Au niveau de la salle de danse : problème de chauffage, d'aération, le 5 février, il faisait trop chaud, et la semaine d'avant trop froid (mais ça va !).

Problème de poste de musique, le son varie, la touche « pause » ne fait pas toujours pause.

Problème d'odeurs dans les vestiaires, porte qui ferme mal, carrelage à l'entrée cassé.

DANSE MODERN JAZZ

Françoise JACOB

Modern Jazz – Françoise JACOB

L'année commence toujours en août par un stage de danse pour la remise en jambes, et la volonté de voir si l'on est toujours dans la mouvance de l'activité !

Alors rassurée, je peux commencer l'année, l'année d'une nouvelle vie, puisque en retraite côté professionnel, avec pour guide une belle phrase de Confucius :

« On a deux vies, et la deuxième commence quand on prend conscience qu'on n'en a qu'une »

Donc j'ai mis les bouchées doubles... !!

Ma fille Marion m'a fait un deuxième petit-fils, et pendant son congé maternité je l'ai remplacée au sein de ses cours de danse à Villers Pol et l'idée m'est venue de monter un flash mob réunissant Villers Pol et la MJC de Douai.

L'événement a eu lieu sur le stade de foot de Villers en plein soleil le samedi 22 juin, faisant le bonheur des participants et des spectateurs étonnés : le principe du flash mob étant de ne pas

annoncer l'événement en amont, et de surprendre les spectateurs par une apparition dansée dans un lieu inhabituel.

Nous avons également proposé des Portes Ouvertes à la MJC le jeudi 6 juin, pour laisser découvrir aux spectateurs le travail de l'année.

L'ambiance au sein des cours est toujours très agréable, empreint de bon esprit et de bienveillance, et le partage entre jeunes et plus âgés se fait semble-t-il très naturellement.

EVEIL ET INITIATION À LA DANSE

Agnès LOTHE

L'éveil corporel et l'initiation se déroulent le mercredi matin de 9 h 15 à 12 h 15, il est destiné aux enfants entre 4 ans et 7 ans. L'activité a lieu dans la salle de danse « studio bleu ». Cette activité permet aux enfants de découvrir les fondamentaux de la danse avant de pouvoir choisir la ou les disciplines techniques dès l'âge de 8 ans (hip hop, jazz, classique, contemporain...). Ils apprennent à gérer l'espace autour d'eux, à conscientiser leur corps, à comprendre les différentes énergies que le mouvement peut donner.

Le cours de 9 h 15 est destiné aux enfants de 5 ans (éveil 2), le cours de 10 h 15 est destiné aux enfants de 6/7 ans (Initiation) et le cours de 11 h 15 est destiné aux enfants de 4 ans (éveil 1). Les cours sont composés majoritairement de filles : cette année un seul garçon est présent dans le cours d'initiation. Le taux de présence est ma principale problématique : le cours étant gratuit, beaucoup de parents prennent cette activité à la légère ce qui porte préjudice aux enfants toujours présents.

En effet la progression est ralentie car chaque semaine nous avançons sur la chorégraphie et les apprentissages. Je n'ai en moyenne que 60 % de taux de présence chez les 4/5 ans et 80% chez les 6/7 ans.

Afin de pouvoir atteindre les objectifs fixés, il me faudrait une vraie conscientisation de l'importance de la régularité des élèves. Je suis ralentie par les élèves qui ne comprennent pas les exercices parce qu'ils n'ont pas eu l'évolution au cours des semaines (les enfants présents régulièrement ne présentent aucun soucis). Il serait préférable que les enfants de 4 ans et 5 ans soient dans un même cours, ainsi les plus grands pourraient servir de moteur aux plus petits et je pourrais mettre en place un tutorat entre les grands et les petits pour l'espace, pour la mémoire des chorégraphies. Cela permettrait aux 4 ans d'être rassurés en début d'année et aux 5 ans d'avoir une responsabilité et le moyen d'affirmer la confiance en soi.

Dans mes jeux dansés, il serait pertinent d'utiliser des objets afin d'aider l'enfant à rationaliser certains mouvements (la plume pour la légèreté par exemple, le ballon qui rebondit pour le poids et le rebond, des cerceaux pour concrétiser l'espace dans un premier temps...). Il faudrait aussi prévoir de mélanger les 4 ans et 5 ans en un seul cours afin de rendre le cours plus constructif. Je pourrais aussi prévoir un affichage pour annoncer à chaque période aux parents, les apprentissages en cours : ce moyen permettrait peut être à certains parents de prendre le cours au sérieux. Il serait aussi idéal que je puisse ne plus accepter en cours les enfants qui viennent une ou deux fois par période ou qui arrivent en retard régulièrement sans s'excuser. Malgré mes explications sur l'importance de l'assiduité de leurs enfants, rien de change, aucun effort n'est fait de ce côté.

DANSE BOLLYWOOD

Marie FARDOUX

Activité : danse indienne bollywood, cours de 2 h

Fréquence : un dimanche par mois, de 10 h à 12 h / MJC - Studio rouge

Déroulement des cours :

Le cours débute par 20 minutes d'échauffement et Yoga, puis nous nous entraînons à effectuer les pas de base de la danse bollywood, quelques enchaînements utiles à la chorégraphie proposée, avant de passer à la chorégraphie.

Les adhérentes portent un intérêt à la culture indienne, que je distille à travers les cours, au détour de l'apprentissage d'un geste ou d'un jeu de regard, ainsi que par des informations concernant des événements liés à l'Inde et qui ont lieu dans la région (projection d'un film au cinéma, spectacle, etc.), et auxquels nous avons l'occasion parfois de participer.

- Janvier à juin 2019 :

- Une vingtaine d'adhérentes suit les cours de manière régulière jusqu'à la fin de l'année.
- Pas de spectacle prévu, certaines adhérentes le déplorent, pour d'autres le cours reste l'occasion de découvrir un nouveau type de danse et un bon groupe reste assidu jusqu'au bout.
- Nous utilisons le studio bleu car le studio rouge ne me permet pas de fonctionner dans de bonnes conditions matérielles pour la diffusion de la musique.
- Les adhérentes ont appris deux chorégraphies, mais la dernière n'était pas finie.

- Septembre à décembre 2019 :

- Les cours ont repris le 22 Septembre. Entre septembre et décembre, 25 personnes ont fait un essai et une quinzaine participe au cours de manière assidue.
- Il a été impossible de poursuivre le travail de la saison précédente car les nouvelles adhérentes de 2018 ne se sont pas réinscrites et de nouvelles personnes ont intégré le cours. L'objectif est d'apprendre deux chorégraphies dans l'optique du gala en juin.

MUSIQUE & CHANT

BATTERIE

Roch DEROUBAIX

J'anime, en partenariat avec Victorien, l'activité « BATTERIE » depuis plus de 5 années maintenant. De manière générale, je suis en charge des 4 créneaux du lundi soir qui durent une heure chacun de 17 h 45 à 21 h 45. Victorien quant à lui assure ceux du jeudi soir. Je parle donc ici des séances qui me concernent uniquement.

Notre local me permet d'accueillir jusqu'à 6 participants à la fois en plus de moi-même. Cette activité plaît beaucoup à toutes les générations, aussi j'ai organisé mes séances au mieux selon l'homogénéité des tranches d'âge, les niveaux individuels de chaque adhérent et de leurs emplois du temps personnels.

En tant que musicien professionnel (intermittent du spectacle) et diplômé du conservatoire, je suis en mesure de dispenser des cours de batterie à proprement parler. Pour autant, en accord avec les adhérents à mon activité « batterie » à la MJC, j'ai pris le parti d'aborder cet instrument et sa place dans la musique actuelle de manière résolument ludique et spontanée : en jouant sur des morceaux différents à chaque séance et ce dès la première séance. Cette approche nous permet de démystifier le solfège et le rôle d'un musicien interprète : nous « jouons » de la batterie, de la musique. Ça n'est à mon sens ni un sport de compétition, ni une science rigide mais bien un espace de liberté artistique et d'expression personnelle au sein duquel il est agréable de se coordonner, de s'allier avec les autres. Je choisis donc des morceaux de musique qui permettent de progresser techniquement pas à pas avec cette conception du rôle du musicien en toile de fond.

J'appréhende cette activité de batterie à la MJC comme une bulle récréative dans la semaine des adhérents. La convivialité et la chaleur humaine sont au coeur de mes préoccupations et si je me fie à l'affluence des adhérents et à leur fidélité à l'activité batterie qui se compte en années pour certains, je pense que la recette est bonne.

Je termine en précisant à nouveau que j'ai beau devoir accueillir les adhérents en groupe, je n'ai pas d'objectifs globaux pour chaque classe. Je m'efforce d'adapter au jour le jour le contenu des séances en fonction des envies du moment afin de garder une énergie dynamique et spontanée. J'ouvre des portes, je donne des pistes de travail pour permettre à chacun de progresser et de développer sa technique de son côté, au quotidien. En revanche je ne donne jamais de « devoirs ». Chaque adhérent a en main les clés pour progresser à son rythme.

CLAVIER - EVEIL MUSICAL - ATELIER VOIX - CHANT

Patricia CHAMPALBERT

CLAVIER :

L'atelier clavier est proposé les

Lundis de 16 h 30 à 17 h 30 ; 17 h 30 à 18 h 30 ; 18 h 30 à 19 h 30 ; 19 h 30 à 20 h 30

Mardis de 16 h 30 à 17 h 30 ; 17 h 30 à 18 h 30 ; 18 h 30 à 19 h 30

Vendredis de 16 h 45 à 17 h 45 ; 17 h 45 à 18 h 45

Cet atelier a une capacité d'accueil de 4 « élèves » par heure.

L'objectif étant :

- d'initier les débutants aux notions théoriques de base de la musique et découvrir le clavier,
- de guider et faire évoluer les élèves de niveau intermédiaire en renforçant l'aspect technique,
- seconder les élèves plus confirmés dans leur apprentissage afin de gagner en autonomie.

Cette formule de cours permet à l'élève :

- de construire une méthode de travail à la fois en cours mais aussi à la maison avec un programme hebdomadaire personnalisé,
- de progresser dans ses objectifs personnels.

Une restitution du travail de l'année est organisée en fin de saison pour permettre à l'élève de montrer ses progrès à sa famille et de partager un moment convivial avec les proches, l'ensemble des élèves et le professeur.

EVEIL MUSICAL :

L'âge des groupes a été revu afin de proposer une expérience constructive pour les jeunes adhérents (anciennement 2/3 ans et 4/5 ans).

Le remaniement des tranches d'âge est mieux adapté pour cette activité de découverte musicale et favorise :

- l'attention de nos tout-petits,
- la bonne compréhension des exercices proposés et leur bonne réalisation,
- un meilleur épanouissement dans l'atelier,
- une meilleure interaction et cohésion de groupe.

2 groupes d'éveil musical :

Le samedi matin de 9 h à 10 h : 3/4 ans ; de 10 h à 11 h : 5/6 ans

L'atelier accueille 10 enfants par séance.

Travail mis en place :

- découverte sonore et ressenti corporel à travers des danses simples chez les plus petits sur des chansons enfantines (chansons à mains)
- utilisation des instruments d'éveil pour l'apprentissage rythmique sur des musiques actuelles (claves, tambourins, clochettes, triangle...)
- initiation :

* Aux différentes familles d'instruments

* Aux différents instruments de l'orchestre (formes, matériaux, sons)

* Écoute des instruments séparément puis dans un contexte musical concret (extrait musical ou conte).

Ainsi, les enfants peuvent mieux orienter leur choix pour la pratique future d'un instrument. J'informe les parents des ateliers instrumentaux proposés par la Mjc de Douai: guitare, batterie, piano et les convie à assister aux cours lors de « la semaine des copains ». Certains enfants souhaitent s'orienter vers le piano, je proposerai donc l'ouverture d'un atelier découverte pour les 5/6 ans à la rentrée 2019/2020.

Les enfants découvrent l'univers de la musique tout en s'amusant.
Une restitution du travail a été réalisée en fin de saison.

GROUPE VOCAL :

Vendredi de 18 h 45 à 20 h 45

Cet atelier ne cesse de voir son nombre grandir : environ 35 adhérents dont un petit noyau de fidèles depuis 2013.

Il réunit des personnes qui aiment chanter.

Lecteurs de partitions ou non, les adhérents prennent tous énormément de plaisir à venir à ce rendez-vous tous les vendredis.

Le répertoire est axé sur les musiques actuelles, la variété française et internationale.

Les Why Note ont participé à une rencontre chorale à Bailleul-sir-Berthoult.

Invités par le chef de chœur de la chorale 3 p'tites notes, le groupe vocal a également partagé la scène au côté du chœur du conservatoire de Cambrai.

Cette soirée a été une réussite en terme de présence du public et de partage humain.

Les Why Note ont été conviés à animer la 2^{ème} partie de la fête de la musique à l'église de Goeulzin.

Leur passage a été très apprécié et félicité pour la qualité de leur prestation.

Ces différentes sorties permettent de faire découvrir le répertoire actuel des Why note et d'encourager les gens à nous rejoindre.

Je souhaiterais avoir l'opportunité de faire participer les Why Note aux manifestations de la ville de Douai durant Douai d'Hiver ainsi qu'à la Fête de la Musique à la prochaine saison.

COURS INDIVIDUELS DE CHANT ET DE PIANO :

Les demandes sont nombreuses et tout le long de la saison.

Ces cours individuels répondent à une demande précise de besoins techniques afin d'atteindre des objectifs personnels.

Certains adhérents sont demandeurs de ce moment individuel entièrement personnalisé qui leur permet d'évoluer à leur rythme sur un temps privilégié à raison de 30 minutes par semaine.

Ces cours représentent un réel engagement dans la régularité du travail de la part des adhérents qu'ils suivent, en règle générale, tout au long de saison afin d'en retirer des résultats bénéfiques.

Les adhérents qui suivent ses cours sont informés des différentes manifestations que je peux proposer au sein de la MJC et y participent ou viennent y assister avec plaisir (auditions instrumentales, soirées karaoké, concerts, temps forts de la saison).

Je suis à l'écoute des projets de chacun et souligne d'ailleurs la demande de cours plus théoriques, notamment chez les adultes, afin de mieux aborder leurs partitions et de répondre à leurs interrogations.

Un cours de formation musicale sera donc mis en place la saison prochaine afin de répondre à ce besoin.

JEUX

JEUX DE STRATÉGIE

Fabrice SOUCHON

Le club jeux de stratégie a lieu tous les lundi soirs entre 19 h 30 et 22 h 30 - 23 h avec Fabrice comme animateur.

L'objectif est de découvrir les nombreux jeux de stratégie proposés actuellement sans négliger les plus anciens.

Le nombre de joueurs varie entre 4 et 9 avec le passage occasionnel d'anciens adhérents. Cela permet la mise en place de deux tables de jeux simultanément.

La séance démarre par une présentation des différents jeux proposés. Nous en sélectionnons généralement 2 autour desquels se répartissent les joueurs en fonction de leurs envies. Les jeux sont variés dans leurs thèmes (la Rome antique, la survie post-apocalyptique, un hôtel au 19^{ème}, des duels de mage, les oiseaux ...) et leurs mécanismes (pose d'ouvrier, gestion de cartes, conquête, kubenbois, ...).

Les participants s'investissent pleinement en écoutant la présentation du jeu et de ses mécanismes puis en mettant en œuvre leurs talents de stratège, diplomate, négociateur et calculateur afin de vivre (et remporter) une partie mémorable.

Régulièrement des adhérents apportent et présentent des jeux personnels pour la plus grande joie de tous.

La ludothèque de la MJC propose aux joueurs d'emprunter des jeux : c'est un service apprécié.

L'objectif de découverte des jeux a été atteint avec au moins 30 jeux différents pratiqués en 2019. La salle mandarine est spacieuse mais les tables sont trop nombreuses et les chaises grises désagréables.

En 2019, faute de budget, le club n'a acquis aucun nouveau jeu.

L'activité jeux de stratégie a bien tourné en 2019. Le nombre de joueurs reste cependant limité.

TAROT

Jacques ROSSATO / Jean-Pierre LOPEZ / Evelyne CAUDROIT

La section « Tarot » fonctionne tous les vendredis de 20 h 15 à 23 h 30 environ, dans la salle « Framboise » avec un jeu à 4.

Elle y accueille aussi bien les débutants que les confirmés de tous âges à partir de 18 ans, dans le respect de chacun, la convivialité et la bonne humeur.

Nous assurons une présence de septembre à fin juin dans les périodes d'ouvertures de la MJC. Les animateurs se partagent les tâches : mise en place de la salle, relations avec la MJC, relations avec la presse au moment du tournoi open etc.

Nous avons cette année 23 inscrits, chacun est présent selon ses disponibilités journalières et horaires.

Cette année le tournoi se déroulera le 26 mars à 13 h 30 dans la salle polyvalente. Nous avons fait la démarche auprès des journaux pour la publicité ainsi qu'auprès d'autres clubs des environs.

Nous espérons avoir de nombreux participants, joueurs d'autres clubs, affiliés ou non, mais aussi indépendants non inscrits à aucun club.

Comme d'habitude, au cours du tournoi seront vendus des sandwiches, boissons et pâtisseries cuisinées par les membres du club afin de rendre plus conviviale cette manifestation.

Faites de la pub autour de vous afin de faire connaître cette activité.

La fin de l'année active se clôture par un barbecue dans le « jardin »

Nous remercions les différentes personnes et services qui nous apportent leur soutien au cours de l'année et particulièrement au moment du tournoi et du barbecue.

1, 2, 3 THÉÂTRE

Luc MOUQUET

L'année 2019 est une année riche pour les ateliers 1 2 3 théâtres de la MJC de Douai. La fréquentation de l'activité, en constante progression, le cours adultes débutants dédoublé l'année dernière a eu un peu de mal à se mettre en place, mais à présent est constitué d'un noyau d'adhérents régulier et investit dans l'activité. Les autres ateliers étaient complets pour certains avant la reprise, et se sont très rapidement remplis pour les autres.

L'ouverture de l'activité au plus petits fête sa sixième année, et attire toujours autant de participants, mais demande toujours autant d'énergie !

Tous les créneaux sont à leur effectif maximum, voir parfois même dépassés. La motivation des enfants et des adultes ainsi qu'une fréquentation régulière illustrent le dynamisme de l'activité.

Une année riche en productions :

Juin 2019 a vu pour les seuls ateliers 123 théâtre, 5 restitutions des ateliers enfants, 1 représentation théâtrale de l'atelier ados dans la salle polyvalente de notre maison des jeunes. Un environnement technique professionnel est mis à la disposition de tous.

Ces six jours de représentations sont éprouvants : pour mener à bien cette semaine de restitutions, et proposer des spectacles de qualité, j'ai avec l'aide des permanents de la MJC, et des amis régisseurs amateurs ou professionnels brassé :

Des montages plateau long et physique, remis en ordre chaque soir pour préparer et permettre les restitutions du lendemain,

L'accueil, la surveillance, l'animation des groupes,

Les répétitions et filages de tous les spectacles,

Les montages son et lumières des 7 conduites (merci à mon fidèle ami Olivier pour y avoir gracieusement apporté son savoir-faire durant trois soirées),

Et pour finir, le démontage complet de l'espace scénique et le rangement de la salle polyvalente à l'issue de cette semaine de restitutions.

Je tiens à remercier chaudement les personnels permanents de la MJC qui ont su nous mettre une salle de spectacle avec gradins (empruntés à la piscine municipale).

Travailler moins sur cette semaine de restitution ? Impossible si l'on veut conserver ce niveau de qualité. Une solution serait d'allonger le temps d'occupation après, mais surtout avant cette semaine très intense, afin de délayer dans le temps les tâches inhérentes à la réalisation de ce temps de théâtre.

Un bilan très positif :

Le bilan au final reste positif. Les parents sont ravis, les enfants enchantés de monter sur un plateau dans des conditions d'encadrement technique optimisé pour présenter leur travail d'une année. Cette semaine de restitutions reste, malgré tout, une réussite, véritable vitrine des activités théâtrales de notre maison. Elle contribue comme toujours à renforcer le désir d'inscription de nos adhérents.

THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Jean-François NOWAKOWSKI

Fabien DELORME

Théâtre d'Improvisation Adultes 1 le Mercredi de 19 h 30 à 21 h 30

Théâtre d'Improvisation Adultes 2 le Mercredi de 20 h 30 à 22 h 30

Théâtre d'Improvisation Enfants le Samedi de 11 h 00 à 12 h 30

Théâtre d'Improvisation Ados le Samedi de 13 h 00 à 14 h 30

A partir de septembre 2019, un nouvel intervenant anime les ateliers du samedi, il s'agit de Fabien DELORME.

Mon objectif au travers de ces ateliers d'improvisation est non seulement d'enseigner cette discipline mais aussi de donner aux élèves le plus d'opportunités possible de pouvoir participer à des spectacles.

Ainsi, les adultes avaient-ils eu la possibilité, un mercredi par mois, de se produire au CSP Bar, place Carnot à Douai. Le Bar a cessé son activité en mai 2019. Nous sommes à la recherche d'un nouveau lieu pour la saison 2019 - 2020.

Cette année nous n'avons pas eu, comme l'année dernière, de participer à des manifestations proposées par la Ville de Douai ou par tout autre organisme et cela nous a manqué.

Les adultes jouent souvent à Lille ou dans d'autres villes dans le cadre des Matches organisés par La CRIC, compagnie qui compte 150 membres.

Les enfants et les ados ne sont pas en reste puisqu'ils participent aux restitutions de fin d'année à Douai.

En septembre 2019, l'effectif des enfants s'élève à 4 individus (soit une baisse de 50 % par rapport à 2018) et celui des ados est stable à 10 élèves par cours.

L'effectif des adultes est de 8 débutants et 6 confirmés (2ème année), soit une légère hausse par rapport à l'année précédente. La nouvelle politique tarifaire a bien été mise en place dès septembre 2019 afin que les personnes en difficulté puisse profiter de tarifs préférentiels.

Les élèves du mercredi apprécient grandement de pouvoir suivre les ateliers dans la salle polyvalente et je remercie Christine d'avoir pu organiser le planning en conséquence.

Pour les cours du samedi également Fabien est satisfait de la salle dans laquelle il intervient.

La restitution est programmée en pour le 27 juin 2020, elle concernera les ados puis les adultes.

Les ados, quant à eux auront une date à la MJC le 14 mars 2020, pour les adultes ce sera les 11 janvier et 14 mars 2020.

Un nouveau lieu, le « Grand Hacquebart » à Douai, nous accueillera un mercredi par mois dès septembre 2020.

Bref, les élèves, petits ou grands, ne chôment pas !!!

Le système de gestion des clés, fonctionne très bien mais le grand cahier n'est pas toujours à jour, il faut toujours réclamer.

Les élèves sont contents ; alors, nous sommes content !

CYBER CENTRE

Bertrand URBANIAK

Le Cyber-Centre est un espace de ressources multimédia qui met à disposition du public tous les moyens nécessaires à l'utilisation d'un ordinateur et de ses périphériques, à la navigation sur Internet et à la consultation de supports numériques.

Ses objectifs sont l'information et la sensibilisation de l'ensemble des habitants de la région aux outils de la « société de l'information », l'appui et le soutien au développement de projets utilisant les technologies de l'information et de la communication.

Le Cyber-Centre de Douai est équipé de matériel informatique récent dont :

- 8 ordinateurs multimédia dotés de logiciels de bureautique professionnels.
- Une connexion Internet à haut débit (ADSL).
- Un scanner, une imprimante couleur (partagés avec le PIJ).

Le club informatique donne des réponses aux questions pouvant se poser, par exemple, lors de l'achat d'un ordinateur ou pour choisir un fournisseur ou imprimer ses photos etc.

957 personnes ont eu recours aux services de ce centre.

27 personnes ont suivi une ou plusieurs formations ADVA.

59 personnes ont eu recours au club informatique (dont formation dépannage d'ordinateurs, en collaboration avec Thibaut Bonduelle du Centre informatique X2000).

Un nouveau site internet pour la MJC a été conçu en collaboration avec des stagiaires du secteur culturel, il devrait être mis en ligne début 2020.

Le registre des données nécessaire à la RGPD (Règlement Général pour la Protection des Données) est mis en place, une veille à ce sujet est effectuée.

Nous avons reçu l'autorisation d'enregistrement des images de notre système de vidéo-protection, celle-ci est valable 5 ans.

CLUB D'ASTRONOMIE

Valérie DUBUCHE

Observer le ciel la nuit est particulièrement déroutant. Comment retrouver, comment s'y repérer ? Et si d'aventure on connaît le nom d'une étoile, comment l'identifier ? Comment un astronome amateur peut-il savoir où observer les objets intéressants qui sont généralement localisés par rapport à une constellation ?

L'objectif du Club est de démystifier l'Astronomie et de la rendre accessible à toutes et à tous grâce à des séances d'initiation, de formation et d'observation. Il permet de guider les adhérents à aborder l'astronomie, apprendre à reconnaître les constellations, observer, photographier et de promouvoir cette science auprès de tout public.

Le Club est ouvert à tous les curieux ou passionnés du ciel sans niveau de connaissance

particulière. Le mot d'ordre est simplicité, convivialité et observation. Lors des réunions, un partage des connaissances permet à chacun d'enrichir son savoir.

Les séances ont lieu un vendredi sur deux de 20 h à 22 h pendant les périodes scolaires, (alternance des séances : une séance en salle à la MJC et la séance suivante : soirée d'observation sur la commune d'Hamel si la météo permet une observation de qualité).

L'observation du ciel reste la priorité, et les membres n'hésitent pas à se déplacer pour quitter les lumières de la ville et ainsi profiter d'un ciel nocturne moins atteint par la pollution lumineuse. Suite à l'acquisition d'un appareil photo dédié à l'astronomie en 2013, le club monte en puissance sur cette nouvelle thématique.

Le club participe chaque année à diverses manifestations et organise des observations publiques lors d'évènements astronomiques.

Environ 25 personnes ont adhéré au club pour l'année 2018-2019.

Le Club d'Astronomie travaille, depuis quelques années, avec des partenaires pour développer différentes opérations :

- Douaisis AGGLO - Musée Parc ARKEOS
- La commune de Douai
- La commune d'Hamel
- Le Syndicat Intercommunal de la Région d'Arleux
- L'association école à l'Hôpital et le CH de Dechy
- L'Astroclub de France
- L'observatoire Charles Fehrenbach de Prisches
- Clubs Astronomie de la région
- Douai Marche
- IMT Lille Douai
- Le Centre Historique Minier de Lewarde
- La CCCO

Pour l'année 2018-2019 les actions réalisées sont les suivantes :

- Soirée Astronomie à la salle des Batailles de Mons en Pévèle le samedi 1^{er} septembre. Au programme, séance de planétarium et observation sur le Pas Roland- 60 visiteurs ont participé à cette manifestation.

- Présence du Club Astronomie à l'Astroday du 8 septembre 2018 au forum des sciences de Villeneuve d'Ascq

- Conscient des effets de la pollution lumineuse sur les écosystèmes nocturnes, le paysage, le ciel étoilé et notre santé, et souhaitant être acteur de cette soirée de sensibilisation, le Club d'Astronomie de la MJC de Douai, en collaboration avec la commune d'Hamel a décidé de s'engager et de participer à la huitième édition du Jour de la nuit, qui s'est tenu le 13 octobre 2019.



• Participation à la fête de la Science le 13 et 14 octobre 2018

• Le 3 novembre 2018 : Le Club a participé Aux Rencontres du Ciel et de l'Espace à la Cité des sciences de Paris .

fête de la Science
HAUTS-DE-FRANCE

Le carreau des sciences
AU CENTRE HISTORIQUE MINIER

Week-end des 13 & 14 octobre 2018

En famille ou entre amis, venez arpenter Le Carreau des sciences du Centre Historique Minier : expérimentations pour comprendre le magnétisme et l'électricité, quiz sur les éco-matériaux, chantier de fouilles pour retrouver des fossiles, réalisation de mini-fossiles à la main, etc. ... petits et grands se transformeront en véritables scientifiques tout en s'amusant !

Site et animations en accès libre et gratuit de 10h à 17h. Visite guidée des galeries à tarif réduit 6,70€.

En partenariat avec le Centre Historique de Béthune, l'Institut Français de la Communauté de Communes Cœur d'Oiseleur, Drenais, le Club astronomique de la MJC de Douai. L'association est reconnue d'utilité publique.

Plus d'infos sur : www.chm-lewarde.com

TELETHON 2018
Samedi 8 décembre
Balade de 2,5 km au cœur du système solaire.
3 euros (*)

RENDEZ-VOUS A LA MAIRIE DE FRESSAIN A 16H30

Sur le chemin d'interprétation créé sur le circuit "plaine de l'Ostrevant" et à partir de panneaux pédagogiques, le promeneur plongera au cœur de notre système solaire. La balade sera animée et guidée par le Club d'Astronomie de la MJC de Douai.

Pour la randonnée, prévoir des lampes et des vêtements chauds.

Informations : astronomie@mjcdoouai.fr

(*) 3 euros minimum, dont intégralement reversés pour le Téléthon

• Pour la onzième année consécutive, le 8 décembre 2018, une balade au profit du Téléthon sur le chemin d'interprétation du système solaire fut organisée. Cela a permis de récolter 312 €.

• En 2018-2019, le Club intervient, au Centre Hospitalier de Dechy, auprès des enfants hospitalisés. Le but : sortir les enfants malades de leur quotidien en leur faisant partager la passion de l'astronomie.



• Grâce au soutien de Douaisis Agglo et du Musée Parc Arkéos, le Club d'Astronomie de la MJC de Douai, l'Astro Club de France et l'Observatoire Charles Fehrenbach de Prisches, ont l'immense plaisir de vous annoncer que la Lune (et le cinquantième anniversaire de la marche sur la Lune) sera à l'honneur 5 mois et le thème de la nouvelle exposition temporaire d'Arkéos : **Destination Lune !!!**

Durant cette exposition temporaire qui s'est déroulée du 15 avril au 1^{er} septembre 2019 (prolongée jusqu'au 30 septembre), de nombreuses animations :

✓ Inauguration le 26 avril 2019 de l'exposition en présence de Jean-François CLERVOY, astronaute qui a animé une conférence à Gayant Expo le même jour.



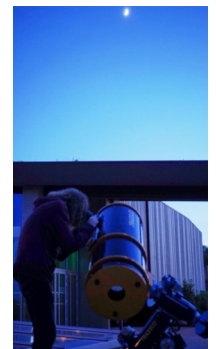
Arkéos
Musée-Parc archéologique

Exposition du 15 avril au 1^{er} sept. 2019

Destination Lune

Logos: Douaisis Agglo, ACA, MJC Douai, Douaisis Agglo

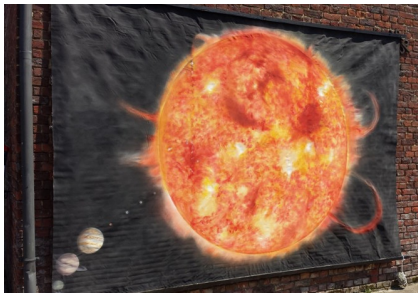
- ✓ Atelier pour les enfants
- ✓ Visites guidées une fois par mois
- ✓ Conférences (5 au total)
- ✓ Observations de la LUNE



✓ Participation à la Nuit des Musées le 18 mai 2019

✓ Le Club était présent aux rencontres de Courrières organisées par le G.A.A.C les 23 et 24 mars 2019

✓ Le Club a également participé aux « Avant TedX » à IMT Douai le 30 mars.



✓ Le Club d'Astronomie de la MJC de Douai a participé ce dimanche 22 juin 2019 au Festival du Soleil organisé par l'Astro Club de France dans les locaux de l'Observatoire Charles Fehrenbach de Prisches.

✓ Le 30 juin 2019, dans le cadre de Rand'Ostrevet organisé par la communauté de communes cœur d'Ostrevet (CCCO), le Club d'Astronomie de la MJC de Douai a pu partager une nouvelle fois cette superbe science : l'Astronomie et permettre au plus grand nombre d'avoir des Étoiles plein les yeux. Après avoir pu faire une balade contée dans la forêt de Marchiennes, les marcheurs nous ont retrouvé dans la clairière située à la Croix ou pile pour une présentation du ciel suivie d'une observation au travers des télescopes.

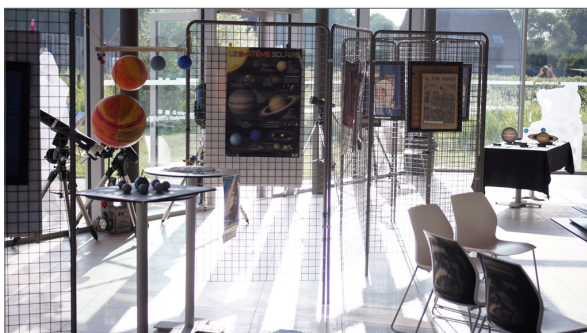


✓ Le 06 juillet 2019, animation d'une soirée Astronomie à LEWARDE



✓ Le Musée Parc Arkéos de Douai accueille pour la Sixième fois les Nuits des Étoiles

Une belle occasion pour le Club d'Astronomie de la MJC de Douai de faire partager cette discipline fascinante. Plus de 700 visiteurs pour cette édition !



✓ Publications régulières sur la page FACEBOOK du Club des photos des membres du Club

Les projets du Club pour 2019-2020 :

- Le « jour de la Nuit » le 14 octobre 2019
- Participation au Téléthon début décembre
- Animation du chemin des planètes entre Marcq en Ostrevent et Fressain
- Intervention auprès des enfants hospitalisés
- Nuit des étoiles au sein du Musée Parc Arkeos
- Poursuite des interventions auprès des écoles
- Projet d'une coupole / observatoire/ planétarium – avec Douaisis Agglo
- Poursuite du partenariat avec l'Ecole des Mines
- Un stage astrophoto.

Maison
pour tous



mjc Douai

Projet Associatif

2020 - 2025

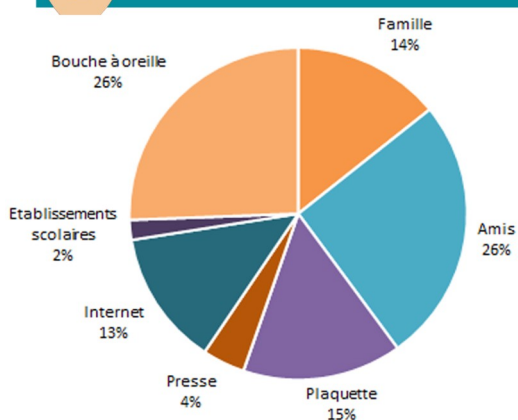


RÉSULTAT DU **SONDAGE** PORTANT SUR LE PROJET ASSOCIATIF DE LA MJC DE DOUAI

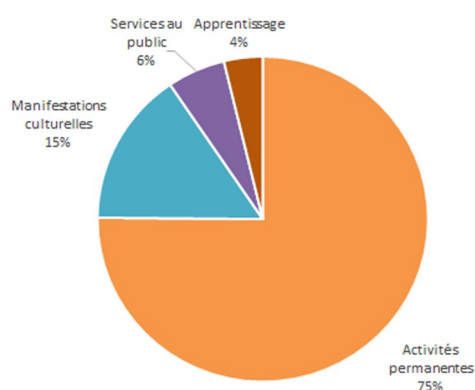


427
participants

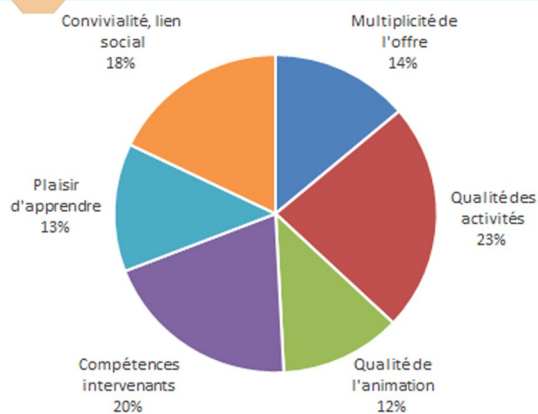
1 Comment avez-vous connu la MJC ?



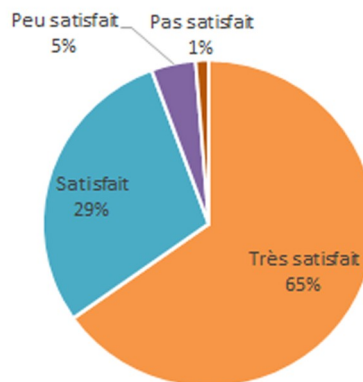
3 Vous fréquentez la MJC pour ?



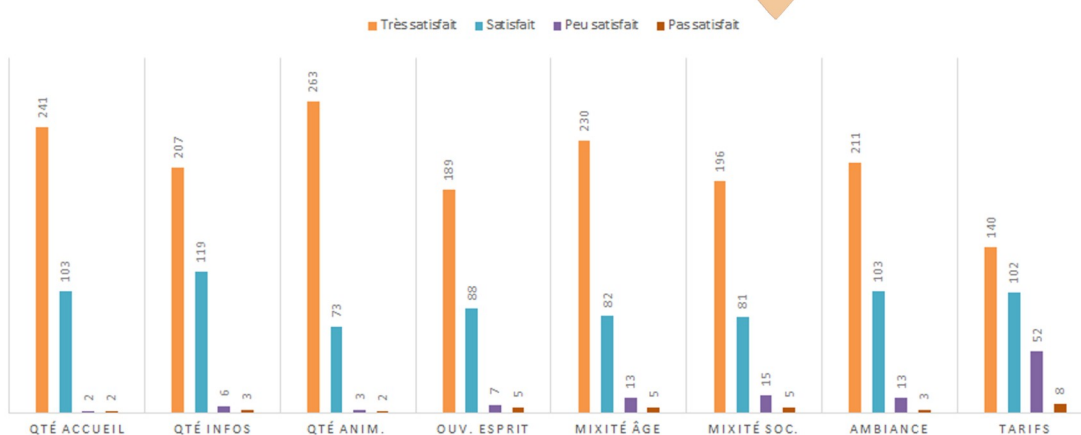
2 Que venez-vous chercher ?



4 Satisfaction des adhérents et usagers



5 Qu'appréciez-vous à la MJC ?





Vos suggestions

Les données recueillies sont des indicateurs parmi d'autres. Elles apportent leur pierre à l'édifice qu'est chargé de bâtir notre conseil d'administration : **le projet associatif de la MJC de Douai**

Écologie, développement durable, problèmes climatiques

Aspects généraux : débats, conférences, film...

Actions concrètes : déchets, recyclage, nettoyage des débris sur l'espace public, économies d'énergie, consommation responsable, permaculture...

Réflexion sur la société actuelle

Faits d'actualité récente

Faits de société : réflexion plus globale

Citoyenneté et solidarité

Échanges, liens sociaux et intergénérationnels, respect des autres, partenariats, réseaux de proximité...

Parentalité, jeunesse et scolarité

Parentalité : activités parents/enfants, pratiques éducatives

Jeunesse et scolarité : harcèlement, soutien scolaire, responsabilisation des jeunes, dangers d'internet, formation...

Culture

Culture pour tous, culture scientifique, projets interculturels...

Santé et bien-être

Formation aux premiers secours, nouveautés dans le domaine médical, traiter de thèmes relatifs à ce domaine

Poursuivons ensemble la construction de la MJC de demain.
N'hésitez pas à participer aux réunions de la commission "Projet Associatif".

