Réseau

PRAVA

Pôle Ressources d'Aide à la Vie Associative

RÉSEAU RÉGIONAL NORD-PAS DE CALAIS

PiVA Hauts-de-France

Point Information Vie Associative

**ATTENTION**

**Changement de tarifs au Secteur Imprimerie à partir du 1er septembre 2022**

# Accueil

# Conseil

# Ecoute

# Soutien

*Pour faire vivre vos projets...*

Plaquette réalisée par nos soins et mise à jour en février 2023

MAISON POUR TOUS

MJC DOUAI

**Aide gratuite aux associations et porteurs de projet du Douaisis**

DOUAI CITE DES GEANTS

# Points d'Information pour la Vie Associative - PIVA

**Le réseau PIVA :**

Partout en Nord-Pas de Calais des pôles ressources vous accueillent, vous informent, vous orientent, vous accompagnent.

**L'objectif du PIVA est de :**

- Fournir gratuitement aux porteurs de projet, aux associations en demande, tout renseignement ou accompagnement.
- Mettre à disposition un espace documentaire spécialisé (abonnement, documentations, revues, fiches techniques…) et une connexion internet.
- Favoriser l'engagement associatif en aidant les porteurs de projet associatif à formuler et à structurer leur projet.
- Orienter, mettre en réseau les associations avec les partenaires susceptibles de les aider….

**Du coté des animations :**

Le Points d'Information à la Vie Associative vous propose, en partenariat avec la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale, son agenda de formations gratuites et animées par des techniciens de la vie associative :

- Le **CFGA** (Certificat de Formation à la Gestion Associative) est une certification reconnue par l'état et valorisable sur un CV. La formation se compose d'une partie théorique et méthodologique de 35h (5 modules) et d'une partie pratique immersive en association de 20 jours.

- **Formation informatique** (Cyber Centre de la MJC de Douai) : Création de site internet, d'outils de communication, réalisation de diaporama ( pour animer une réunion, une AG)

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE
Liberté
Égalité
Fraternité

**Sur rendez-vous au 03.27.71.18.19**
**poleressource@mjcdouai.fr**

## Le Point d'Appui du Service Civique de l'arrondissement de Douai

Le Service Civique est un engagement volontaire, au service de l'intérêt général, ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans. Il peut être effectué auprès d'associations, de collectivités territoriales ou d'établissements publics, sur une période de 6 à 12 mois, pour une mission d'au moins 24h par semaine.

La mise en place du Service Civique universel doit permettre à chaque jeune, qui le désire, de s'engager pour faire l'expérience du vivre ensemble, de la citoyenneté, de l'intérêt général. Pour permettre à toutes les associations et collectivités territoriales désireuses de s'inscrire dans cette dynamique et accroitre le développement du service civique sur le territoire du Douaisis, la MJC de Douai vous accompagne.

**Vous êtes une collectivité territoriale, une association et vous souhaitez accueillir des volontaires en Service Civique ?**

**Vous avez entre 16 et 25 ans et vous souhaitez avoir des renseignements sur le Service Civique ?**

- Un espace de promotion du Service Civique
- Un espace ressource autour de l'engagement des jeunes
- Accompagner les structures désireuses d'accueillir un volontaire en Service Civique :

  - Aider pour définir les missions et pour la rédaction du dossier d'agrément
  - Informer sur les droits et les obligations en cas d'agrément
  - Favoriser les liens entre les jeunes et des missions disponibles
  - D'informer sur les dates de formation des tuteurs et des formations Civiques et Citoyennes
  - De favoriser la rencontre entre les différentes structures d'accueil de volontaire en Service Civique

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE
Liberté
Égalité
Fraternité

**Point d'appui Service Civique**

Sur rendez-vous au 03 27 71 18 19 - poleressource@mjcdouai.fr.

# COUP DE POUCE citoyen

Tu as entre **17 à 25 ans** (à partir de 14 ans pour le PSC1 et le BSR). Tu as besoin d'une aide pour passer le : **BAFA**, **Permis B, PSC1, BSR, BSB.** Tu habites en quartier prioritaire sur le territoire du Douaisis Agglo et du Cœur d'Ostrevent.

**Communes Douaisis Agglo** : Auby, Cuincy, Douai, Flers-en-Escrebieux, Waziers, Roost-Warendin et Sin-le-Noble* (Eligibilité résidence).

**Communes CCCO** : Aniche, Auberchicourt, Ecaillon, Hornaing, Masny, Somain, Montigny-en-Ostrevent et Pecquencourt* (Eligibilité résidence).

Tu veux t'engager dans une association pour effectuer des heures de bénévolat.

Le coup de pouce citoyen est peut-être la solution !

| | | |
|---|---|---|
| **BAFA-BAFD :** (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur / Directeur) | 300 max | 30h de bénévolat |
| **PSC1 :** (Prévention et Secours Civique de niveau 1) | 60 € max | 6h de bénévolat |
| **Permis B :** | 340€ max | 34h de bénévolat |
| **BSR :** (Brevet de Sécurité Routière) | 300€ max | 30h de bénévolat |
| **BSB :** (Brevet de Surveillant de Baignade) | 200€ max | 20h de bénévolat |

Pour retrouver les étapes du coup de pouce citoyen en vidéo :

## A QUOI ME SERVIRA L'AIDE MOBILISÉE ?

L'aide mobilisée pourra être utilisée pour financer les formations suivantes :

**BAFA - BAFD** ..... **300 € max → 30 h de bénévolat**
*(Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur / Directeur)*

**PSC1** ..... **60 € max → 6 h de bénévolat**
*(Prévention et Secours Civique de niveau 1)*

**PERMIS DE CONDUIRE** ..... **340 € max → 34 h de bénévolat**

**BSR** ..... **280 € max → 28 h de bénévolat**
*(Brevet de Sécurité Routière)*

**BSB** ..... **200 € max → 20 h de bénévolat**
*(Brevet de Surveillant de Baignade)*

## COMMENT OBTENIR MON COUP DE POUCE CITOYEN ?

- Prendre rendez-vous avec un professionnel de la MJC
- Compléter un dossier coup de pouce citoyen
- Trouver une association pour réaliser les heures de bénévolat
- Présenter le projet en commission coup de pouce

## POUR VALORISER L'ENGAGEMENT ASSOCIATIF DES JEUNES ET DÉVELOPPER DES PROJETS CITOYENS

**Vous êtes un acteur de la vie associative**
**&**
**vous souhaitez accueillir un bénévole**
**au sein de votre association.**
**Merci de vous rapprocher de la MJC de Douai**

MAISON POUR TOUS
MJC DOUAI

## C.L.A.P. (Comité Local d'Aide aux Projets) du Douaisis

Le CLAP soutient les initiatives des jeunes du Douaisis âgés de 11 à 17 ans révolus et jusqu'à 25 ans selon le type de projet (30 ans sur l'axe économique). Une aide technique et / ou un coup de pouce financier peuvent être apportés aux porteurs de projet !

Les projets soutenus, individuels ou collectifs sont pluridisciplinaires et peuvent être à caractère artistique, culturel, scientifique, citoyen, solidaire (solidarité internationale ou de proximité), sportif, de loisirs-vacances ou encore économique.

**ÉLIGIBILITÉ:**

- Jeunes du Douaisis âgés de 18 à 30 ans
- Habitant et créant dans l'une des 64 communes du Douaisis
- Inscrit au pôle emploi ou en situation d'insertion
- Créateur de moins de 6 mois
- Chaque porteur de projet devra être suivi par une structure partenaire technique (CMA, CCI, BGE …)

Pour plus d'infos : Tél. : 03 27 71 18 19 - pij@mjcdouai.fr

# Secteur IMPRIMERIE

**Réservé aux Associations Déclarées**

**www.mjcdouai.fr**

**rubrique :**

**Secteur Imprimerie du PIVA**

***Nathalie PAMART***
***Animatrice du Secteur IMPRIMERIE***

***HORAIRES***

***Lundi - Mardi*** *: de 9 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00*
***Mercredi*** *: de 14 h 00 à 18 h 00*
***Jeudi*** *: de 9 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00*
***Vendredi*** *: de 10 h 00 à 12 h 00 et de14 h 00 à 18 h 00*
***Vacances scolaires : de 9 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00***
***Pour vos travaux vous pouvez m'appeler au numéro ci-dessous pour prendre un rendez-vous, me les envoyer par mail, ou les déposer à l'accueil***

**MJC / Maison Pour Tous - 215, rue d'Arleux - 59500 DOUAI**
**Tél. : 03 27 71 18 16 - Fax : 08 97 10 74 70**
**email : prava.secteurimprimerie@mjcdouai.fr**

**Adhésion au Secteur IMPRIMERIE du PRAVA** ***Cotisation annuelle*** **: 12 €**

Documents à fournir avec votre règlement (chèque à l'ordre du SATA) :
* copie du récépissé de la déclaration au J.O.,
* copie des statuts,
* copie de la liste du Conseil d'Administration + n° téléphone Président et Trésorier

# PHOTOCOPIE - NOIR ET BLANC

| PAPIER BLANC 80 gr *tarif à l'unité* | **A4** recto (21 x 29,7 cm) | *A4 recto-verso* | **A3** recto (29,7 x 42 cm) | *A3 recto-verso* |
|---|---|---|---|---|
| **de 1 à 19 photocopies** | **0,07 €** | ***0,13 €*** | **0,14 €** | ***0,26 €*** |
| **de 20 à 39 photocopies** | **0,06 €** | ***0,11 €*** | **0,12 €** | ***0,22 €*** |
| **de 40 à 99 photocopies** | **0,05 €** | ***0,09 €*** | **0,10 €** | ***0,18 €*** |
| **+ de 100 photocopies** | **0,04 €** | ***0,07 €*** | **0,08 €** | ***0,14 €*** |

*Photocopies sur papier A4 et A3 blanc 100 gr, 120 gr, 160 gr, 200 gr, 280 gr... Nous consulter*

## *Cartes d'Abonnement Photocopie :*
## sur PAPIER BLANC 80 gr, encre noire

**17 €** pour 500 copies
Soit **0,034 €** le A4

**28 €** pour 1000 copies
Soit **0,028 €** le A4

**125 €** pour 5000 copies
Soit **0,025 €** le A4

| PAPIER COULEUR 80 gr *tarif à l'unité* | **A4** recto (21 x 29,7 cm) | *A4 recto-verso* | **A3** recto (29,7 x 42 cm) | *A3 recto-verso* |
|---|---|---|---|---|
| **de 1 à 19 photocopies** | **0,08 €** | ***0,14 €*** | **0,16 €** | ***0,28 €*** |
| **de 20 à 39 photocopies** | **0,07 €** | ***0,12 €*** | **0,14 €** | ***0,24 €*** |
| **de 40 à 99 photocopies** | **0,06 €** | ***0,10 €*** | **0,12 €** | ***0,20 €*** |
| **+ de 100 photocopies** | **0,05 €** | ***0,08 €*** | **0,10 €** | ***0,16 €*** |

*Photocopies sur papier A4 couleur 120 gr, 150 gr à 180 gr, 200 gr, papier fantaisie... Nous consulter*

## *Carte Abonnement Photocopie :*
## sur PAPIER COULEUR 80 gr, encre noire

**20 €** pour 500 copies
Soit **0,04 €** le A4

# PHOTOCOPIE - COULEUR LASER

| PAPIER BLANC 80 gr *tarif à l'unité* | **A4** recto (21 x 29,7 cm) | *A4 recto-verso* | **A3** recto (29,7 x 42 cm) | *A3 recto-verso* |
|---|---|---|---|---|
| **de 1 à 19 photocopies** | **0,37 €** | ***0,73 €*** | **0,74 €** | ***1,46 €*** |
| **de 20 à 49 photocopies** | **0,36 €** | ***0,71 €*** | **0,72 €** | ***1,42 €*** |
| **de 50 à 99 photocopies** | **0,35 €** | ***0,69 €*** | **0,70 €** | ***1,38 €*** |

*Photocopies sur papier A4 et A3 blanc 100 gr, 160 gr, 200 gr, 280 gr... Nous consulter*

## *Cartes Abonnement Photocopie :*

**sur papier blanc 80 gr, encre COULEUR**

***(ou papier 100 gr spécial couleur ← offert)***

**36 €** pour 100 copies
Soit **0,36 €** le A4

**95 €** pour 300 copies
Soit **0,32 €** le A4

# PHOTOCOPIE - MONOCHROME LASER

**NOIR**

**MONOCHROME** *(cyan, jaune, magenta, bleu, rouge, vert, orange et violet)*

| PAPIER BLANC 80 gr *tarif à l'unité* | **A4** recto (21 x 29,7 cm) | **A3** recto (29,7 x 42 cm) | **A4** recto (21 x 29,7 cm) | **A3** recto (29,7 x 42 cm) |
|---|---|---|---|---|
| **de 1 à 19 photocopies** | **0,10 €** | ***0,21 €*** | **0,19 €** | ***0,39 €*** |
| **de 20 à 39 photocopies** | **0,09 €** | ***0,19 €*** | **0,17 €** | ***0,35 €*** |
| **de 40 à 99 photocopies** | **0,07 €** | ***0,15 €*** | **0,16 €** | ***0,33 €*** |
| **+ de 100 photocopies** | **0,06 €** | ***0,13 €*** | **0,14 €** | ***0,29 €*** |

Nous vous rappelons que seules les copies emportées sont comptabilisées
*(les copies d'essai ne sont pas facturées)*

# TRAVAUX À FAÇON

*Travaux effectués uniquement sur les photocopies réalisées au Secteur Imprimerie*

- **Secrétariat** : Composition et mise en page assistées par ordinateur
- Maquette noire : 3,50 € - Maquette couleur : 5 € - bannière à partir 10 €
- Invitations, bulletins, journaux, billetterie, tracts, affiches, documents divers...

## * Reliures à anneaux

| | | |
|---|---|---|
| reliure n° 6 | *(5 à 19 feuilles)* | 0,30 € |
| reliure n° 8 | *(20 à 39 feuilles)* | 0,40 € |
| reliure n° 10 | *(40 à 54 feuilles)* | 0,55 € |
| reliure n° 12 | *(55 à 79 feuilles)* | 0,75 € |
| reliure n° 16 | *(80 à 99 feuilles)* | 0,95 € |
| reliure n° 19 | *(100 à 129 feuilles)* | 1,15 € |
| reliure n° 25 | *(130 à 209 feuilles)* | 1,45 € |
| reliure n° 28 | *(210 à 250 feuilles)* | 1,60 € |

| | |
|---|---|
| - feuille cartonnée 250 gr blanche *(pour fin de dossier)* | 0,06 € |
| - feuille plastique transparente *(pour couverture)* | 0,08 € |

| | |
|---|---|
| * Forfait : coupe - pli - rainure - numéro - et agrafage forfait | 5,00€ |

## * Plastification

| | |
|---|---|
| Format 48 mm x 80 mm (carte de visite) | 0,09 € |
| Format 59 mm x 89 mm (carte de crédit) | 0,10 € |
| Format 84 mm x 120 mm | 0,20 € |
| Format A5 (14,85 cm x 21 cm) | 0,30 € |
| Format A4 (21 cm x 29,7 cm) | 0,60 € |
| Format A3 (29,7 cm x 42 cm) | 1,20 € |
| Badge (épingle / pince) | 0,15 € |

# AUTRES SERVICES

## Gestion de fichiers d'adresses informatisés

*(Bureau, Conseil d'Administration, adhérents...),*
création, actualisation, impression sur étiquettes auto-collantes.

***Exemple : Prix pour une liste de 100 adresses***

### CREATION

| | |
|---|---|
| 100 créations à 0,07 € ..... | 7,00 € |
| 1 maquette publipostage à 3,50 € ..... | 3,50 € |
| 5 feuilles d'étiquettes auto-collantes* à **0,15** € ..... | 0,75 € |
| **11,25** € | ***pour 100 étiquettes*** |

### IMPRESSIONS ULTERIEURES

| | |
|---|---|
| 5 photocopies à 0,07 € ..... | 0,35 € |
| 5 feuilles d'étiquettes auto-collantes* à **0,15** € ..... | 0,75 € |
| **1,10** € | ***pour 100 étiquettes*** |

### ACTUALISATION *(si nécessaire)*

| | |
|---|---|
| ex : 4 modifications et 2 ajouts à 0,07 € ..... | 0,42 € |
| 5 photocopies à 0,07 € ..... | 0,35 € |
| 5 feuilles d'étiquettes auto-collantes* à **0,15** € ..... | 0,75 € |
| **1,52** € | ***pour 100 étiquettes*** |

** 24 étiquettes par feuille*

***BANNIÉRE*** (1200 X 297 mm) :

**4 €** (encre couleur ) + ***10 € pour les frais de maquette réalisée par nos soins***

**3€** (monochrome) / **2,60 €** (noire )
+ ***6 € pour les frais de maquette réalisée par nos soins***

***ROLL UP*** (80 x 200 mm) avec sac de transport + anti-feu : **100 €**

***BÂCHE*** (100 x 200mm) : **60 €**

***FLAMME*** (78 x 247mm) en recto verso pied en acier 9kg (Ganse noire) : **285 €**

+ ***15€ pour les frais de maquette réalisée par nos soins***

# Horaires d'ouverture - Contact

MJC / Maison Pour Tous
215, rue d'Arleux
59500 DOUAI

**Tél. 03 27 71 18 18 - Fax 03 62 02 14 29**
Email : poleressource@mjcdouai.fr - www.mjcdouai.fr

## Point d'appui du SERVICE CIVIQUE

**au 03 27 71 18 19**
**sur rendez-vous** (hors vacances scolaires)
Email : poleressource@mjcdouai.fr

Et ***Accompagnement sur rendez-vous***
avec Doris PAGET (hors vacances scolaires)

## Secteur IMPRIMERIE

Cotisation : 12 €

Nathalie PAMART
**Tél. : 03 27 71 18 16**
email : prava.secteurimprimerie@mjcdouai.fr
*Les services du Secteur Imprimerie sont réservés aux associations déclarées*